

價值觀的探索

時間的價值

時間

□ 時間有什麼樣的特性？

◇ 不逆性：

- 時間一旦過去了，就沒有了、就不能再回來了。

◇ 恆動性：

- 我們知道時間不會停下來，我們也不能把它存下來以後再用…。

◇ 公平性：

- 我們每個人在每天都有二十四小時，只是看我們要將時間用在什麼事上…。

◇ 未知性：

- 我們無法預先知道什麼時候時間會用完（什麼時候我們的生命將會結束）…。

時間



時間

- 從一個時間運用的比喻：
玻璃罐裡裝滿石頭、碎石、砂子、水…
我們可學到什麼原則？
 - ◆ 管理運用：
 - 當我們好好運用、管理我們的時間，其實我們還可以多做許多的事…。
 - ◆ 優先順序：
 - 當我們沒有先做重要的事，我們的時間常常就會被次要的事佔滿…。
 - ◆ 接受限制：
 - 在我們的生命中只容得下幾件重要的事，所以要好好選擇『取捨』…。

雅各書：四13-17

噯、你們有話說、今天明天我們要去某城裡去、在那裡住一季、作買賣得利。

其實明天如何、你們還不知道。你們的生命是甚麼呢。你們原來是一片雲霧、出現少時就不見了。

你們只當說、主若願意、我們就可以活著、也可以作這事、或作那事。

現今你們竟以張狂誇口。凡這樣誇口都是惡的。

人若知道行善、卻不去行、這就是他的罪了。

善用神給我們的時間

□ 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）

◇ 時光匆匆：

- 我們人一生的時間，是很短暫、是很快就過去的...。
- 你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了...。（雅各書：四14）
- 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺，早晨、他們如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯乾...。（詩篇：九十5-6）

善用神給我們的時間

□ 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）

◇ 人生終局：

- 我們人一生的生命、時間，都是有限、都是有結束的時候…。
- 耶和華啊，求你叫我曉得我身之終，我的壽數幾何，叫我知道我的生命不長…。
（詩篇：三十九4）
- 往遭喪的家去，強如往宴樂的家去，因為死是眾人的結局，活人也必將這事放在心上…。
（傳道書：七2）

善用神給我們的時間

□ 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）

◇ 人的有限：

- 在人生當中，許多將來所會發生的事情，是我們無法控制的…。
- 不要為明日自誇，因為一日要生何事，你尚且不能知道…。（箴言：二十七1）
- 其實明天如何，你們還不知道…你們只當說，主若願意，我們就可以活著，也可以作這事、或作那事…。（雅各書：四14-15）

善用神給我們的時間

□ 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）

◇ 生命意義：

- 我們在生命中的計劃，是否合乎神的旨意與神賦予我們生命的意義目的…。
- 要愛惜光陰…不要作糊塗人，要明白主的旨意如何…。（以弗所書：五16-17）
- 你們要愛惜光陰，用智慧與外人交往…。（歌羅西書：四5）
- 人就是賺得全世界，賠上自己的生命有什麼益處呢…？（馬可福音：八36）

善用神給我們的時間

□ 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）

◇ 正確取捨：

- 我們是否把握現今所擁有的時間，去做我們所該做的 (Do the right thing) …。
- 人若知道行善，卻不去行，這就是他的罪了…。（雅各書：四17）
- 我正在兩難之間，情願離世與基督同在，因為這是好得無比的。然而我在肉身活著，為你們更是要緊的。我既然這樣深信，就知道仍要住在世間，且與你們眾人同住，使你們在所信的道上，又長進又喜樂…。（腓立比書：一23-25）

善用神給我們的時間

- 在計劃安排我們的將來時，雅各提醒我們不要忽略什麼？（續）
 - ◇ 時間的計畫管理，不是為了能『更快』，而是為了能『更有意義的使用時間』…。

管理神給我們的時間

- 我們對時間，應有什麼樣的態度？
 - ◇ 我們當按神的心意，用智慧的心，好好管理、數算，我們所擁有的時間…。
 - 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心…。（詩篇：九十12）

管理神給我們的時間



Busyness is not the same as Productivity

管理神給我們的時間

- 在我們生活中有那些徵兆，是提醒我們在時間管理上，需要有更多的努力、改進？
 - ◆ 自己的書桌、內務、家物，凌亂不堪，常常會花很長的時間去尋找我們所要的東西…。
 - ◆ 頻頻的失約、遲到，或是常常錯過截止日期、未能履行諾言…。
 - ◆ 缺乏睡眠、休息時間，或是應該睡覺時卻還在做其他事情，或甚至睡不著覺…。
 - ◆ 與人之間只重視工作，卻不重視彼此的關係…。

管理神給我們的時間

- 我們現在的生活中有那些重要的部份？
 - ◇ 學業、事業、靈修、教會、團契、服事、家庭、社交、康樂、休息…。
 - ◇ 你覺得神現在交託給你最重要幾樣職責是什麼？你所花的時間是否與其重要性成正比？

管理神給我們的時間

- 我們如何管理、投資我們的時間，運用在這些事上？
 - ◇ Planning based on the Tasks
 - ◇ Prioritization based on the Importance
 - ◇ Scheduling based on the Resource
 - ◇ Trimming based on the Limitation

管理神給我們的時間

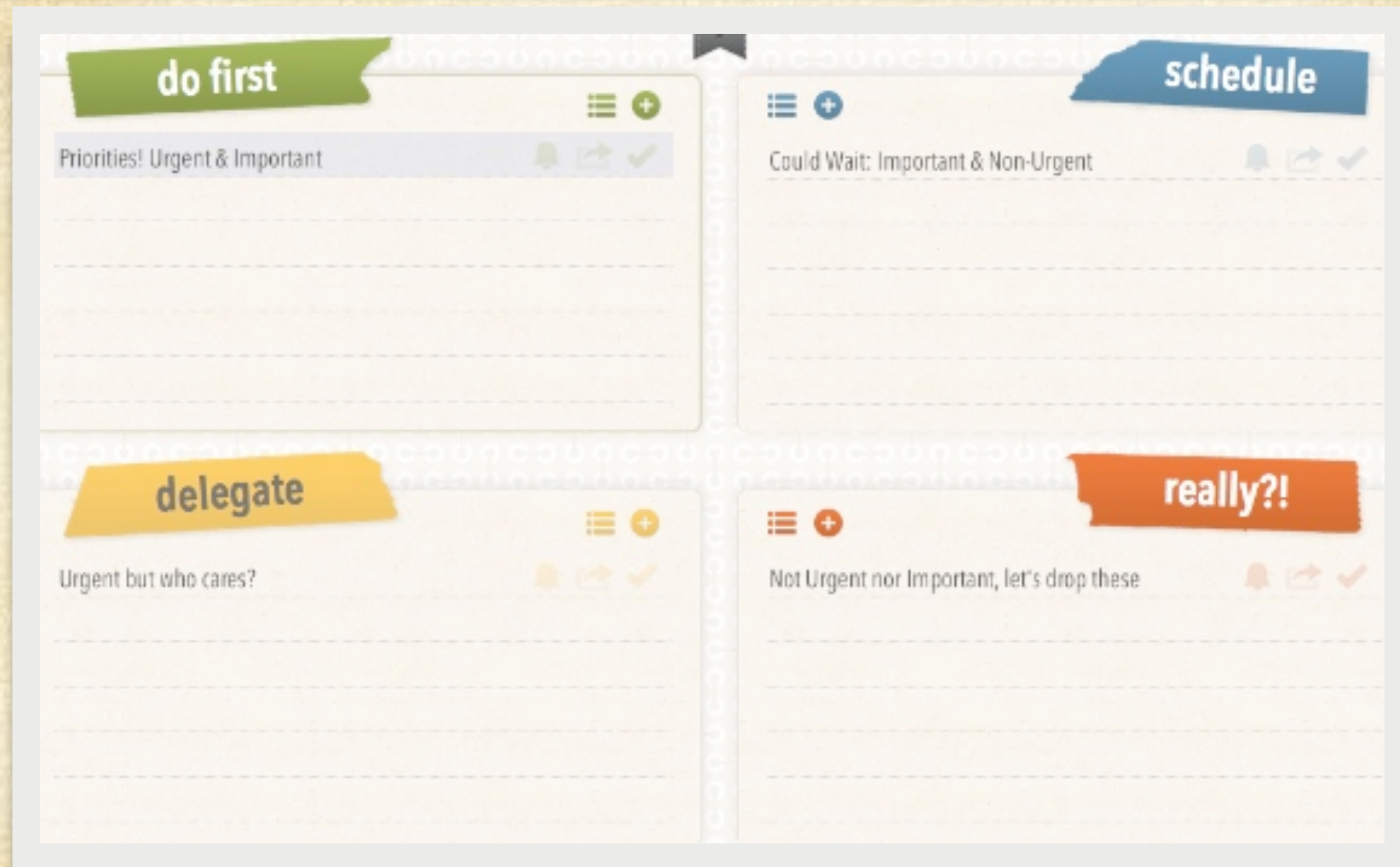
- 我們在時間的管理運用上，可以應用那些原則？
 - ◇ 隨性 vs 計劃：(Plan before we act)
 - 讓我們預早安排時間，控制它，不要被它控制... ○
 - ◇ 想要 vs 需要：(Think before we act)
 - 讓我們學習放下隨性想要做的事，而去做必需做的事... ○
 - ◇ 急迫 vs 重要：(Think wisely before we act)
 - 讓我們注意到，急迫的事不一定重要，重要的事不一定急迫... ○

管理神給我們的時間



Necessary.. Critical.. Distractive.. Wasted..

管理神給我們的時間



Manage... Focus... Delegate... Minimize...

管理神給我們的時間

- 我們在時間的管理運用上，可以應用那些不同的技巧？(Act wisely while we act)
 - ◇ 計劃每天的時間、使用工作單 (To Do List)、月曆 (Calendar) 並定期評估 (Evaluate) …。
 - ◇ 了解自己的生理時鐘，用自己最有效率的時間做最重要的事…。
 - ◇ 善加利用電話、E-Mail、電話答錄機等來聯絡…。
 - ◇ 建立檔案資料管理、帳單處理…。
 - ◇ 善加利用零碎的時間（等車、等人、…）…。

管理神給我們的時間

- 我們在時間的管理運用上，與錢財的管理運用是否也有關係？
 - ◇ 寸金是否可買寸光陰？
 - ◇ 我們在有些情況，是可以用金錢換取到到一些時間，有時可用時間賺到錢或省到錢…。
 - ◇ 我們常常都會把金錢看得比時間重要，但我們需要客觀評估，金錢與時間何者重要…？
 - ◇ 讓我們有智慧的去管理、運用，我們的時間與金錢…。

等候配合神的時間

- 我們在運用時間時，常常希望快、快、快，但是在人生中，我們是否有時也需要放慢速度？
 - ◇ 有時我們休息，是為了走更長遠的路…。
 - 你們得力在乎平靜安穩，你們竟自不肯…。
（以賽亞書：三十15）

等候配合神的時間

- 我們在運用時間時，常常希望快、快、快，但是在人生中，我們是否有時也需要放慢速度？（續）
 - ◇ 有時神也要我們學習放慢腳步，來等候、配合神的時間…。
 - 我的時候還沒有到，你們的時候常是方便的…。（約翰福音：七6）
 - 神造萬物，各按其時成為美好
(He makes everything beautiful in His time) …。（傳道書：三11）

等候配合神的時間

- 我們在運用時間時，常常希望快、快、快，但是在人生中，我們是否有時也需要放慢速度？（續）
 - ◆ 等候不是耽延或是什麼都不做，乃是讓我們為那更好的時機預備…。
 - 就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏…。（以賽亞書：四十29-31）

我們的回應

- 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？
 - ◇ 親愛的弟兄阿，有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年、千年如一日。
(彼得後書：三8)
 - ◇ 千年如一日 ...
 - 讓我們以永恆的眼光來看待一切，過一個討神喜悅的生活...
 - ◇ 一日如千年...
 - 也讓我們在這有限的時間，珍惜、管理、善用每天的每一時、每一分、每一秒...