

忙碌生活中的

『停』、『聽』、『看』

『停』

- 我們最近是否都在過著一個忙碌的生活？我們都在忙些什麼？
 - ◆ 我們每天生活大半的時間，都忙著在工作，無論是專業、家務、事奉，各樣的工作…。
 - ◆ 我們也為許多『人、事、物』不斷忙碌，感到『不被了解、軟弱無力、勞苦虛空』…。
 - ◆ 我們心中不禁會問，自己到底是『為誰辛苦為誰忙…？為何辛苦為何忙…？』
 - 人一切的勞碌，就是他在日光之下的勞碌，有甚麼益處呢…？（傳道書：一3）

『停』

□ 我們在忙碌的生活中，會有什麼樣的危險？

◆ 在忙碌中，我們可能會混淆了自己應該有的『價值觀』、不懂得『衡量輕重得失』…。

○ 我見過僕人騎馬，王子像僕人在地上步行…。
(傳道書：十7)

◆ 在忙碌中，我們可能會忽略了自己應該有的『是非觀』、不懂得『辨別是非善惡』…。

○ 禍哉，那些稱惡為善、稱善為惡、以暗為光、以光為暗、以苦為甜、以甜為苦的人…。
(以賽亞書：五20)

『停』

□ 我們在忙碌的生活中，會有什麼樣的危險？
(續)

- ◆ 在忙碌中，我們可能會忘記了我們應該有的『人生觀』、不懂得『認清生命意義』…。
- 人就是賺得全世界，賠上自己的生命有什麼益處呢？（馬可福音：八36）

『停』

□ 讓我們省思…

- ◇ 我們在忙碌生活中，是否願意『停』下來，再次將神擺在第一位，並向祂求『智慧』？
 - 你們要休息 (Be still) ，要知道我是神…。
(詩篇：四十六10)
 - 以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增…。
(詩篇：十六4)
 - 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他…。
(雅各書：一5)

『停』

□ 讓我們省思…（續）

- ◇ 我們在忙碌生活中，是否願意『停』下來『聽』、『停』下來『看』？
- 能聽的耳、能看的眼，都是耶和華所造的…。
（箴言：二十12）

『聽』

- 當我們在忙碌中『停』下來，需要聽『誰』的聲音？
 - ◇ 我們需要聽『神』的聲音…。
 - 你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面…。
（約翰福音：十五7）

『聽』

□ 當我們在忙碌中『停』下來，需要聽『誰』的聲音？（續）

◇ 讓我們常常停下來，聽神的聲音，不斷的來調整我們的『價值觀、是非觀、人生觀』…。

○ 你們為何花錢買那不足為食物的，用勞碌得來的買那不使人飽足的呢？你們要留意『聽』我的話，就能吃那美物，得享肥甘，心中喜樂…。
（以賽亞書：五十五2）

○ 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意…。
（羅馬書：十二2）

○ 我在地上已經榮耀你，你所託付我的事我已成全了…。（約翰福音：十七4）

『聽』

□ 當我們在忙碌中『停』下來，需要聽『誰』的聲音？（續）

◇ 我們還需要聽『神所託付給我們的人』的聲音
...。

○ 我們不聽，就無法了解對方的處境、感覺、想法、需要，而建立一個好的關係...。

『聽』

- 『願意傾聽、*Make ourselves available*』，如何能幫助我們建立一個更好的『愛的關係』？
 - ◆ 『願意傾聽』，因為我們『在意、看重』對方...。
 - 各人不要單顧自己的事、也要顧別人的事...。
(腓立比書：二4)
 - ◆ 『願意傾聽』，因為我們在『理智上』，願意更多了解他們的處境、遭遇...。
 - 未曾聽完先回答的，便是他的愚昧、和羞辱...。
(箴言：十八13)

『聽』

- 『願意傾聽、*Make ourselves available*』，如何能幫助我們建立一個更好的『愛的關係』？
(續)
- ◆ 『願意傾聽』，因為我們在『情感上』，願意更多認同、體諒他們的感覺…。
 - 與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭…。
(羅馬書：十二15)
- ◆ 『願意傾聽』，因為我們在『實際上』，能夠更多的給予他們真正的幫助…。
 - 你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒…。(雅各書：一19)

『聽』

□ 讓我們省思…

◇ 我們在忙碌的生活中，是否願意『停』下來，
『聽神的聲音』、『聽人的聲音』？

『看』

□ 我們除了『聽』，還要『看』什麼？

◇ 看我們現在在那裡…？看我們要往那裡去…？

○ 我們現在是否是『隨波逐流、逐草而居、見利勇為、誤打誤撞、得過且過』…？

◇ 先來『仰望神』，求神幫助我們看見『自己現在在那裡』？求神幫助我們看清『自己要往那裡去』？

○ 沒有異象、民就放肆…。

Where there is no vision, the people perish...

（箴言：二十九18a）

『看』

- 有什麼能幫助我們思想，我們要注意那裡去？
 - ◇ 若我們的生命只剩下三個月，我們會想要做什麼？請列出五樣你最想要做的事…。

『看』

- 我們對自己的將來，有什麼樣的『目標、Objectives』？
 - ◇ What we want to Have…我們想要擁有什麼？
 - ◇ What we want to Do…我們想要做些什麼？
 - ◇ What we want to Be…我們想成為什麼樣的人？

『看』

- 在填寫我們自己的答案之後，請在上述每一個答案之後，思想『為什麼、Why』？
 - ◇ 我們所回答的為什麼，是否與神兒女『榮神益人』的人生觀一致？
 - ◇ 我們所回答的為什麼，是否與神給我們的『恩賜』與『託付』一致？

『看』

- 提到神給我們的託付，請思想我們在專業工作上、在家庭朋友中、在教會團契裡，我們各有那些不同的『角色、Roles』？
 - ◆ 在這些角色中，別人對我們有那些『期望』？
 - ◆ 在這些角色中，我們覺得自己對人可以有那些『幫助』？
 - ◆ 在我們的追思禮拜裡，我們期盼我們的家人、朋友、同事、牧師，如何描述我們？

『看』

□ 讓我們省思…

- ◇ 針對我們的『目標』與『角色』，今天有什麼樣的『工作、*Tasks*』，是自己所忽略或輕視的？
- ◇ 我們今天是否願意『看重、*Identify and Prioritize*』、並開始來從事這些工作？

我們的回應

- 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？
 - ◇ 在忙碌的生活中，讓我們常常『停』、『聽』、『看』，不斷提醒自己…
 - 我們是為誰工作（對象）？…我們今天是否是『以神為主、按神心意』來工作？
 - 我們是為何工作（動機）？…我們今天是否是『為了愛、為了榮神益人』而工作？
 - 我們是如何工作（態度）？…我們今天是否是以『良善、忠心的心態』來工作？

我們的回應

□ 背誦經文：

- ◇ 等我看明世人在天下一生當行何事為美、What is Good and Worthwhile？（傳道書：二3）