

聖靈的果子—節制

1. 節制…

▶ 什麼是『節制』？

•

▶ 『節制』與『禁止』有什麼不同？請舉例。

•

•

▶ 請大家分享，大家覺得自己在那一方面覺得很難『自我控制』，需要學習『節制』的功課？

•

2. 節制的功課…

▶ 在飲酒上節制…

•

•

▶ 在發怒上節制…

•

•

▶ 在憂傷上節制…

•

•

•

▶ 其他在節制上的功課…

-
-
-
-
-

3. 節制的祕訣…

▶ 我們神兒女，能節制的祕訣是什麼？

-
-
-

4. 我們的回應…

✎ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 今天我們是否願意讓聖靈住在我們心裡，過著一個順服神、節制、不放縱的生活…？

✎ 背誦經文：

- 有了知識又要加上節制，有了節制又要加上忍耐，有了忍耐又要加上虔敬，有了虔敬又要加上愛弟兄的心，有了愛弟兄的心又要加上愛眾人的心…。 (彼得後書：6-7)