

聖靈的果子—忍耐

1. 忍耐…

- ▶ 我們常常在什麼樣的時候會失去『耐心』？什麼是『忍耐』？
 - 在不舒服的狀況、或巨大的壓力下，例如：噪音、亂糟糟的環境、交通阻塞等…。
 - 當別人一再犯同樣的過錯時，例如：笨拙的同事、屢屢犯錯、長不大的人…。
 - 被人挑釁、攻擊、誤解、冤枉，或長期遭受患難、不公平的待遇時…。
 - 在長久努力、等候，卻仍看不到有什麼結果時…。
 - 有『耐心、Patient』、有『耐力、Endurance』、『堅忍不懈、Perseverance』…。
- ▶ 當我們無法忍耐時，常會有什麼樣的表現？這些表現會導致什麼樣的後果？
 - 當我們無法忍耐時，情緒常會受影響，以致發怒、發洩、抱怨、逃避、無奈、放棄…。
 - 我們常會做出錯誤的行動、使我們周圍的人受傷、或是無法完成我們需要完成的…。
- ▶ 什麼樣的『忍耐』、是真正的『忍耐』？
 - 『強忍、壓抑』式的忍耐，或是『妥協、漠視』式的忍耐，都不是真正的『忍耐』…。
 - 真正的忍耐，乃是我們不會因外在景況，影響自己內心的情緒、或導致衝動的行為…。

2. 有耐心的神…

- ▶ 從什麼樣的事上可看出，我們的神是一位忍耐的神？
 - 神是一位公義的神，但在顯明祂的公義前，仍有祂豐盛的慈愛，耐心等候人的悔改…。
 - ◆ 祂有恩典、有憐憫、不輕易發怒，有豐盛的慈愛…。（出埃及記：三十四6）
 - ◆ 就是在挪亞豫備方舟，神容忍等候的時候…。（彼得前書：三20）
 - ◆ 主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人悔改…。（彼得後書：三9）
 - ◆ 保羅：我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐…。（提摩太前書：一16）
- ▶ 從什麼樣的事上可看出，主耶穌的耐心？
 - 面對人的不接納、不悔改，一再拒絕祂時…。
 - ◆ 主阿，你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們…？（路加福音：九53-56）
 - 面對門徒的不成熟，一再犯同樣的錯誤時…。
 - ◆ 在前往耶路撒冷受難時，在最後晚餐時，門徒一再爭論誰為大…。（請參考馬太福音：二十20-28；路加福音：二十二24-30）
 - ◆ 在山上變貌、在客西馬尼園禱告時，門徒一再打盹…。（請參考路加福音：九32）
 - 面對人的惡意，一再攻擊或是迫害祂時…。
 - ◆ 屢次被法利賽人誣告是靠鬼王趕鬼…。（請參考馬太福音：九32-34；十二22-37）
 - ◆ 父阿，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得…。（路加福音：二十三34）
 - ◆ 祂因那擺在前面的喜樂就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難…（希伯來書：十二2）

3. 忍耐的功課…

- ▶ 在我們的印象中，聖經中有那些人，也曾經表現出有非凡的耐心？
 - 挪亞…
 - ◆ 耐心等候神預言的實現，造方舟、勸戒世人近百年時間…。（請參考創世記：六）
 - ◆ 在方舟停在亞拉臘山上後，又耐心等候半年多才出方舟…。（請參考創世記：八）

- 約瑟…
 - ◆ 被兄弟、主人的妻子陷害，長期冤枉受苦達十三年…。(創世記：三十七-四十)
 - ◆ 與兄弟們重逢時，耐心辨明他們是否悔改，再與他們相認…。(創世記：四十四)
- 摩西…
 - ◆ 有耐心的面對以色列人的怨言、頂撞、不信…。(請參考出埃及記、民數記)
 - ◆ 因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主…。(希伯來書：十一27)
- ▶ 神要我們在什麼樣的時候、學習領受更多從神而來的忍耐呢？
 - 在信心受試驗時…
 - ◆ 因為知道你們的信心經過試驗就生忍耐。但忍耐也當成功…。(雅各書：一3-4)
 - 在盼望中等候時…
 - ◆ 不住的記念你們因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐…。(帖撒羅尼迦前書：一3)
 - 在愛心漸冷淡時…
 - ◆ 愛是恆久忍耐，又有恩慈…。(哥林多前書：十三4)
 - ◆ 因不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了，惟有忍耐到底的，必然得救…。(馬太福音：二十四12-13)
 - 在品格受磨練時…
 - ◆ 患難生忍耐，忍耐生『老練、Character』，老練生盼望，『盼望不至於羞恥、And this hope will never disappoint us』…。(羅馬書：五3-5)
 - 在為義受苦難時…
 - ◆ 你們若因行善受苦能忍耐，這在神看是可喜愛的…。(彼得前書：二19-20)
 - 在受罪人頂撞時…
 - ◆ 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心…。(希伯來書：十二3)
 - 在教訓警戒人時…
 - ◆ 無論得時不得時，總要專心並用百般的忍耐各樣的教訓責備人、警戒人、勸勉人…。(提摩太後書：四2)
 - ◆ 你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義…。(雅各書：一19-20)
- ▶ 當我們缺乏忍耐時，我們應當如何？
 - 思想神的忍耐…
 - ◆ 叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望…。(羅馬書：十五4)
 - 效法神的忍耐…
 - ◆ 但願賜忍耐安慰的神，叫你們同心效法基督耶穌…。(羅馬書：十五5)
 - 得著神的忍耐…
 - ◆ 照祂榮耀的權能，得以在各樣的『力上加力』，好叫你們凡事『歡歡喜喜』的『忍耐寬容』…。(歌羅西書：一11)

4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 我們是否願意靠思想，並效法神的忍耐，並在生活中能藉著聖靈，得著神的忍耐？

☞ 背誦經文：

- 你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的…。(希伯來書：十36)