

# 聖靈的果子

---

忍耐

# 忍耐

---

- 我們常常在什麼樣的時候會失去『耐心』？
  - ◆ 在不舒服的狀況、或巨大的壓力下...。
    - 例如：噪音、亂糟糟的環境、交通阻塞等...。
  - ◆ 當別人一再犯同樣的過錯時...。
    - 例如：笨拙的同事、屢屢犯錯、長不大的人...。
  - ◆ 被人挑釁、攻擊、誤解、冤枉，或長期遭受患難、不公平的待遇時...。
  - ◆ 在長久努力、等候，卻仍看不到有什麼結果時...。

# 忍耐

---

- 什麼是『忍耐』？
  - ◆ 有『耐心、Patient』…。
  - ◆ 有『耐力、Endurance』…。
  - ◆ 『堅忍不懈、Perseverance』…。

# 忍耐

---

- 當我們無法忍耐時，常會有什麼樣的表現？  
這些表現會導致什麼樣的後果？
  - ◇ 當我們無法忍耐時，情緒常會受影響，以致發怒、發洩、抱怨、逃避、無奈、放棄…。
  - ◇ 我們常會做出錯誤的行動、使我們周圍的人受傷、或是無法完成我們需要完成的…。

# 忍耐

---

- 什麼樣的『忍耐』、是真正的『忍耐』？
  - ◆ 『強忍、壓抑』式的忍耐，或是『妥協、漠視』式的忍耐，都不是真正的『忍耐』…。
  - ◆ 真正的忍耐，乃是我們不會因外在景況，影響自己內心的情緒、或導致衝動的行為…。

# 有耐心的神

- 從什麼樣的事上可看出，我們的神是一位忍耐的神？
  - ◇ 神是一位公義的神，但在顯明祂的公義前，仍有祂豐盛的慈愛，耐心等候人的悔改…。
  - 祂有恩典、有憐憫、不輕易發怒，有豐盛的慈愛…。（出埃及記：三十四6）
  - 就是在挪亞豫備方舟，神容忍等候的時候…。（彼得前書：三20）
  - 主所應許的尚未成就，有人以為祂是耽延，其實不是耽延，乃是寬容你們，不願有一人沉淪，乃願人人悔改…。（彼得後書：三9）
  - 我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明祂一切的忍耐…。（提摩太前書：一16）

# 有耐心的神

- 從什麼樣的事上可看出，主耶穌的耐心？
  - ◇ 面對人的不接納、不悔改，一再拒絕祂時…。
    - 主阿，你要我們吩咐火從天上降下來燒滅他們…？耶穌轉身責備兩個門徒說…人子來不是要滅人的性命，是要救人的性命…。  
(路加福音：九53-56)
  - ◇ 面對門徒的不成熟，一再犯同樣的錯誤時…。
    - 在前往耶路撒冷受難時，在最後晚餐時，門徒一再爭論誰為大…。(請參考馬太福音：二十20-28；路加福音：二十二24-30)
    - 在山上變貌、在客西馬尼園禱告時，門徒一再打盹…。(請參考路加福音：九32)

# 有耐心的神

---

□ 從什麼樣的事上可看出，主耶穌的耐心？  
(續)

- ◇ 面對人的惡意，一再攻擊或是迫害祂時...。
  - 屢次被法利賽人誣告是靠鬼王趕鬼...。  
(請參考馬太福音：九32-34；十二22-37)
  - 父阿，赦免他們，因為他們所作的，他們不曉得...。(路加福音：二十三34)
  - 祂因那擺在前面的喜樂就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難。(希伯來書：十二2)



# 忍耐的功課

□ 在我們的印象中，聖經中有那些人，也曾經表現出有非凡的耐心？

◆ 挪亞…

- 耐心等候神預言的實現，造方舟、勸戒世人近百年時間…。（請參考創世記：六）
- 在方舟停在亞拉臘山上後，又耐心等候半年多才出方舟…。（請參考創世記：八）

◆ 約瑟…

- 被兄弟、主人的妻子陷害，長期冤枉受苦達十三年…。（創世記：三十七—四十）
- 與兄弟們重逢時，耐心辨明他們是否悔改，再與他們相認…。（創世記：四十四）

# 忍耐的功課

---

□ 在我們的印象中，聖經中有那些人，也曾經表現出有非凡的耐心？（續）

◇ 摩西…

- 有耐心的面對以色列人的怨言、頂撞、不信…。  
（請參考出埃及記、民數記）
- 因為他恆心忍耐，如同看見那不能看見的主…。  
（希伯來書：十一27）

# 忍耐的功課

- 神要我們在什麼樣的時候、學習領受更多從神而來的忍耐呢？
  - ◇ 在信心受試驗時…
    - 因為知道你們的信心經過試驗就生忍耐。但忍耐也當成功…。 (雅各書：一3-4)
  - ◇ 在盼望中等候時…
    - 不住的記念你們因信心所作的工夫，因愛心所受的勞苦，因盼望我們主耶穌基督所存的忍耐…。 (帖撒羅尼迦前書：一3)
  - ◇ 在愛心漸冷淡時…
    - 因不法的事增多，許多人的愛心漸漸冷淡了，惟有忍耐到底的，必然得救…。 (馬太福音：二十四12-13)

# 忍耐的功課

□ 神要我們在什麼樣的時候、學習領受更多從神而來的忍耐呢？（續）

◇ 在品格受磨練時…

- 不但如此、就是在患難中、也是歡歡喜喜的，因為知道患難生忍耐、忍耐生老練、老練生盼望、盼望不至於羞恥…。（羅馬書：五3-5, NCV）

We also have joy with our troubles, because we know that these troubles produce patience. And patience produces character, and character produces hope. And this hope will never disappoint us.

◇ 在為義受苦難時…

- 你們若因行善受苦能忍耐，這在神看是可喜愛的…。（彼得前書：二19-20）

# 忍耐的功課

□ 神要我們在什麼樣的時候、學習領受更多從神而來的忍耐呢？（續）

◇ 在受罪人頂撞時…

○ 那忍受罪人這樣頂撞的，你們要思想，免得疲倦灰心…。（希伯來書：十二3）

◇ 在教訓警戒人時…

○ 無論得時不得時，總要專心並用百般的忍耐各樣的教訓責備人、警戒人、勸勉人…。  
（提摩太後書：四2）

○ 你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒，因為人的怒氣並不成就神的義…。  
（雅各書：一19-20）

# 忍耐的功課

---

□ 當我們缺乏忍耐時，我們應當如何？

◇ 思想神的忍耐…

○ 叫我們因聖經所生的忍耐和安慰，可以得著盼望…。（羅馬書：十五4）

◇ 效法神的忍耐…

○ 但願賜忍耐安慰的神，叫你們同心效法基督耶穌…。（羅馬書：十五5）

◇ 得著神的忍耐…

○ 照祂榮耀的權能，得以在各樣的『力上加力』，好叫你們凡事『歡歡喜喜』的『忍耐寬容』…。（歌羅西書：一11）

# 我們的回應

---

- 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？
  - ◇ 我們是否願意靠思想，並效法神的忍耐，並在生活中能藉著聖靈，得著神的忍耐？

# 我們的回應

---

## □ 背誦經文：

- ◇ 你們必須忍耐，使你們行完了神的旨意，就可以得著所應許的…。

You need to persevere so that when you have done the will of God, you will receive what he has promised. (希伯來書：十36, NLT)