

聖靈的果子

喜 樂

喜樂

- 我們在人生當中，對自己、或是對自己的兒女，最大的期盼是什麼？
 - ◇ 能夠過一個『幸福快樂』的人生…。

- 在現今媒體裡，各式各樣的產品廣告中，最大的賣點是什麼？
 - ◇ 這些產品能帶來『幸福快樂』的生活…。

喜樂

- 在現今大多數人的認知中，如何才能得著『幸福快樂』的人生？
 - ◆ 若是能得著『財富、Possession』、
『地位、Position』、『權力、Power』、
『名聲、Prestige』、『成功、Prosperous』、
『愛情、Passion』、『享樂、Pleasure』…。
 - ◆ 但是按照學術機構的研究調查，發現擁有這些的人、並不比沒有的人快樂…。
 - 虛空的虛空、虛空的虛空，凡事都是虛空…。
(傳道書：一2)
 - ◆ 教育、科技、經濟、醫學、文明的發達，並沒有增加快樂指數，反而有更多憂鬱症…。

喜樂

- 人們要如何才能得著那真正『幸福快樂』的人生？
 - ◇ 唯有從『喜樂』的源頭，我們的『造物主、救贖主、引領主』那裡才能得著...。
 - 神喜悅誰、就給誰智慧、知識、和喜樂...。
God gives wisdom, knowledge, and joy to anyone who pleases him. (傳道書：二26, GW)
 - 我來了、是要叫人得生命，並且得的更豐盛...。
I came to give life with joy and abundance.
(約翰福音：十10, Voice)
 - 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂...。
(加拉太書：五22)

從神來的喜樂

- 『快樂』、『愉悅』、與『喜樂』有什麼不同？
 - ◇ 『快樂、Happiness』是『外在物質、Physical』…
 - ◇ 『愉悅、Glad』是『內在情緒、Emotion』…
 - ◇ 『喜樂、Joy』是『屬靈、Spiritual』上的…。
 - ◇ 『快樂、愉悅』是暫時的（快快的樂、快快的不樂），『喜樂』卻是能持續長久的…。
 - ◇ 『快樂、愉悅』是有了還想再有，『喜樂』卻是能令人滿足的…。

從神來的喜樂

□ 『快樂』、『喜悅』、與『喜樂』有什麼不同？（續）

◇ 人們以各樣的方法在追求『快樂』、『愉悅』，但『喜樂』卻是從神來的…。

○ Happiness depends on happenings;
Joy depends on Jesus.

○ I bring you good news of great joy! (Luke 2:10)

◇ 唯有我們的造物主，才能賜給我們真正的『快樂』、『愉悅』與『喜樂』…。

○ 因此我的心歡喜、我的靈快樂，我的肉身也要安然居住…。（詩篇：十六9, NLV）

And so my heart is glad. My soul is full of joy.
My body also will rest without fear.

從神來的喜樂

- 神所賜給我們的『喜樂』、是什麼樣的『喜樂』？
 - ◇ 從神來的『喜樂』、是無人能奪去的…。
 - 我要再見你們，你們的心就喜樂了，這喜樂也沒有人能奪去…。（約翰福音：十六22）
 - ◇ 從神來的『喜樂』、是令人滿足的…。
 - 要叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足…。（約翰福音：十五11）

從神來的喜樂

□ 神所賜給我們的『喜樂』、是什麼樣的『喜樂』？（續）

◇ 從神來的『喜樂』、是持續到永久的…。

○ 你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中永遠的福樂…。

You will show me the way of life, granting me the joy of your presence, and the pleasures of living with you forever. （詩篇：十六11, NLT）

◇ 從神來的『喜樂』、會成為生活的『力量』…。

○ 你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量…。

Do not grieve, for the joy of the Lord is your strength. （尼希米記：八10b, NIV）

喜樂的秘訣

□ 耶穌應許神兒女在這世上會有從神來的『喜樂』，但為什麼我們常常好像還是沒有得著呢？

◇ 因為我們沒有『住在基督裡』…。

○ 你們要常在我的愛裡…叫你們的喜樂可以滿足…。（約翰福音：十五9-11）

○ 雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚內也沒有牛，然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂…。

I will rejoice in the Lord! I will be joyful in the God of my Salvation!（哈巴谷書：三17-18, NLT）

喜樂的秘訣

□ 耶穌應許神兒女在這世上會有從神來的『喜樂』，但為什麼我們常常好像還是沒有得著呢？（續）

◇ 因為我們忘記『神夠用恩典』…。

○ 這些事我已經對你們說了，是要叫我的喜樂存在你們心裡。（約翰福音：十五11）

○ 我們又藉著他，因信得進入現在所站的這恩典中…就是在患難中也是歡歡喜喜的…。

We can rejoice too, when we run into problems and trials. （羅馬書：五2-3, NLT）

喜樂的秘訣

- 耶穌應許神兒女在這世上會有從神來的『喜樂』，但為什麼我們常常好像還是沒有得著呢？（續）
 - ◇ 因為我們沒有『遵行神旨意』…。
 - 以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增…。
（詩篇：十六4）
 - 很多人認為『自由、Freedom』才能帶來『快樂』，但『為所欲為的自由』、並不會帶來『快樂』，唯有『為所當為的自由』、才能帶來真正的『喜樂』…。
 - 他聽見這話臉上就變了色，憂憂愁愁的走了…。
（馬可福音：十17-22）

喜樂的秘訣

- 耶穌應許神兒女在這世上會有從神來的『喜樂』，但為什麼我們常常好像還是沒有得著呢？（續）
 - ◇ 因為我們沒有『相信倚靠神』…。
 - 你們心裡不要憂愁，你們信神，也當信我…。
（約翰福音：十四1）
 - 但願使人有盼望的神，『因信』、將諸般的喜樂、平安充滿你們的心…。（羅馬書：十五13）
 - 你們要『靠主』常常喜樂，我再說，你們要喜樂…。（腓立比書：四4）

喜樂的秘訣

- 耶穌應許神兒女在這世上會有從神來的『喜樂』，但為什麼我們常常好像還是沒有得著呢？（續）
 - ◇ 因為我們沒有『主裡的團契』…。
 - 我們將這些話寫給你們，使你們的喜樂充足…。
（約翰一書：一3-4）
 - 你們就是我們的榮耀，我們的喜樂…。
（帖撒羅尼迦前書：二20）
 - 『喜樂、Joy』是將『耶穌、Jesus』擺在第一位，更將『別人、Others』放在『自己、Yourself』之前…。

喜樂的秘訣

- 從保羅在監獄中所寫的腓立比書，我們可以認知真正的喜樂是什麼樣的喜樂？
 - ◇ 是超越環境的喜樂…（腓立比書：一）
 - ◇ 是超越人的喜樂…（腓立比書：二）
 - ◇ 是超越事物的喜樂…（腓立比書：三）
 - ◇ 是超越憂慮的喜樂…（腓立比書：四）
 - ◇ 知足常樂：
 - 我無論在什麼景況都可以知足，這是我已經學會了…。（腓立比書：四11）

我們的回應

- 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？
 - ◇ 讓我們『回顧過去』、因著『對神的感恩』而喜樂…。
 - ◇ 讓我們『把握現在』、因著『有神的同在』而喜樂…。
 - ◇ 讓我們『展望將來』、因著『靠神的恩典』而喜樂…。

我們的回應

□ 背誦經文：

- ◇ 願他以我的默念為甘甜，我要因耶和華歡喜…。

May he be pleased by all these thoughts about him, for he is the source of all my joy.

(詩篇：一百零四34, TLB)