

聖靈的果子—溫柔

1. 溫柔…

- ▶ 大家能否舉實際生活中的例子來詮釋，什麼叫做『溫柔』？
 - 說話輕柔…？柔情似水…？『紳士、Gentleman』風範…？體貼…？不輕易發怒…？
- ▶ 有什麼樣的情況，人們以為是『溫柔』，但其實不是真正的『溫柔』？
 - 『溫柔』不是懦弱、膽怯，或是鄉愿、不分是非、容易妥協…。
 - 『溫柔』不是迫於權勢、出於勉強，或是因著利害、利益的關係…。
 - 『溫柔』不是外在的掩飾、人為的努力，或只是一個人的教養、涵養…。
- ▶ 我們常在什麼樣的情況下，很難保持『溫柔』的態度？
 - 意見不同、壓力很大、雜事很多、有人不斷囉唆、有理講不清的時候…。
 - 面對別人的挑釁或攻擊時、被別人誤解或冤枉時、當別人一再犯同樣的過錯時…。
- ▶ 在古希臘字『溫柔』有下列三種不同的意思：『撫慰的良藥、輕柔的微風、馴服的小馬』，它們有什麼樣共同的特點？
 - 它們都能使人感到舒服、舒適…。
 - 但是它們都是『在控制下的能力』，若沒有好好控制，它們都非常危險…。
- ▶ 『溫柔』與『發怒』有什麼樣的關係？
 - 發怒、生氣不一定是罪…但是需要被控制…。
 - ◆ 生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步…。
 - （以弗所書：四26-27）
 - 溫柔，卻是一種控制下的能力…。
 - ◆ A gentle person is the man who feels anger on the right grounds, against the right persons, in the right manner, at the right moment, and for the right length of time.
 - ◆ 『溫柔』不是在我們『錯誤』的時候表現出來，是在我們『正確』的時候…。

2. 屬神的溫柔…

- ▶ 耶穌曾在什麼樣的情況下，顯出祂的『溫柔』？
 - 傳福音給罪人時…恨惡罪、愛罪人…。
 - ◆ 對井旁撒瑪利亞婦人：妳說沒有丈夫是不錯的…。（約翰福音：四17）
 - ◆ 對行淫的婦人：我也不定妳的罪，去吧，從此不要再犯罪…。（約翰福音：八11）
 - 傳福音沒有果效時…被拒絕、仍有恩慈…。
 - ◆ 父啊，是的，你的美意本是如此…。（馬太福音：十一16-30）
 - ◆ 你們的心如何，你們並不知道。人子來不是要滅人的性命，是要救人的性命…。
 - （路加福音：九55-56）
 - 責備門徒時…常常是用詢問方式…。
 - ◆ 為什麼膽怯，你們還沒有信心嗎…？（馬可福音：四40）
 - ◆ 總要做醒禱告…你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了…。（馬太福音：二十六41）
 - 面對宗教領袖的污蔑時…不是急於辯護、而是耐心溝通…。
 - ◆ 從耶路撒冷下來的文士說…他是靠著鬼王趕鬼。耶穌叫他們來，用比喻對他們說，撒但怎能趕出撒但呢…。（馬可福音：三22-23）
 - 被人釘在十字架上受人嘲弄時…仍為對方代求…。
 - ◆ 父啊，赦免他們，因為他們所作的他們不曉得…。（路加福音：二十三34）

- ▶ 『溫柔』的祕訣是什麼？
 - 『溫柔』是『謙卑』的產物…。
 - ◆ 我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式…。(馬太福音：十一29)
 - ◆ 真正的溫柔，是能『站在對方的立場上、Under-stand』，為對方著想…。
 - 『溫柔』是『屬神的人』擁有的特質…。
 - ◆ 『溫柔的人、Meek』有福了，因為他們必承受地土…。(馬太福音：五5)
 - ◆ 你們屬神的人要…追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔…。(提摩太前書：六11)
- ▶ 在聖經中有那些人，曾顯出從神來的『溫柔』？
 - 約瑟：現在不要因為把我賣到這裡自憂自恨…。(創世記：四十五5)
 - 摩西：摩西為人極其謙和，勝過世上的眾人…。(民數記：十二3)
 - 大衛：我不敢伸手害我的主，因為他是耶和華的受膏者…。(撒母耳記上：二十四)
 - 彼得：最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪…。(彼得前書：四8)

3. 溫柔的功課…

- ▶ 神要我們在那些情況下，學習『溫柔』的功課？
 - 在傳福音給未信主的人時…
 - ◆ 有人問你們心中盼望的緣由就要常作準備，以溫柔敬畏的心回答各人…。(彼得前書：三15)
 - ◆ 主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導、存心忍耐，用溫柔勸戒那抵擋的人，或者神給他們悔改的心，可以明白真道…。(提摩太後書：二24-25)
 - 在帶領主內弟兄姊妹時…
 - ◆ 只在你們中間存心溫柔，如同母親乳養自己的孩子…。(帖撒羅尼迦前書：二7)
 - ◆ 你們中間誰是有智慧有見識的呢，他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來…。(雅各書：三13)
 - 在勸戒人時…
 - ◆ 惟用愛心說誠實話…。(以弗所書：四15)
 - ◆ 藉著基督的『溫柔和平、Meekness and Gentleness』勸你們…(哥林多後書：十1)
 - ◆ 弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，你們屬靈的人就當用溫柔的心把他挽回過來，又當自己小心，恐怕也被引誘…。(加拉太書：六1)
 - 被人誤會時或是被人指正時…
 - ◆ 回答柔和使怒消退，言語暴戾觸動怒氣…。(箴言：十五1)
 - ◆ 要…存溫柔的心領受那栽種的道…。(雅各書：一21)
 - 與家人相處時…
 - ◆ 只要以裡面存著長久溫柔安靜的心為妝飾，這在神面前是極寶貴的…。因為她比你軟弱，所以要敬重她…。(彼得前書：三3-4, 7)

4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 今天我們成為神的兒女，是否能基於神的愛心與體諒的心，以謙卑柔和的態度待人…？

☞ 背誦經文：

- 你們既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容…。(以弗所書：四1-2)