

感恩的心

1. 感恩…

- ▶ 在感恩節時，我們常常會有什麼樣的分享？
 - 我們都會彼此分享，我們對神所感恩的事，也就是神為我們所成就的事…。
 - 我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠…。（詩篇：一百零三2）
 - 我要一心稱謝耶和華，我要傳揚你一切奇妙的作為…。（詩篇：九1）
- ▶ 但是我們是否曾經歷，似乎沒有什麼可以感恩，甚至感到很難感恩的時候？
 - 有時我們會面對逆境、艱難、挫折，有時我們會面對未知的將來…。
 - 我在患難之日尋求主，我在夜間不住的舉手禱告，我的心不肯受安慰。我想念神，就煩躁不安，我沉吟悲傷，心便發昏…。（詩篇：七十七2-3）
- ▶ 我們在這樣的景況中，常常不禁會問：“神，你的旨意為何？”
 - 神對我們每一個人，可能有一些特殊性的旨意，但也都有一些普世性的旨意…。
 - 要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡，向你們所定的旨意…。（帖撒羅尼迦前書：五16-18）

2. 常常喜樂…

- ▶ 喜樂與快樂有什麼不同嗎？
 - 快樂是由外至內（屬身體、肉體的），喜樂卻是由內至外（屬心靈的）…。
 - 快樂是暫時的（快快的樂、快快的不樂），喜樂卻是能持續長久的…。
- ▶ 美國人常說：“Don't worry, Be happy!”，這與我們所說的“常常喜樂”有什麼不同？
 - Happiness depends on happenings; Joy depends on Jesus.
 - 喜樂不是忽略、不在乎，或只是無緣由的樂觀，喜樂乃是來自我們對神的信心…。
 - 耶和華說，我知道我向你們所懷的意念，是平安的意念，不是降災禍的意念，要你們末後有指望…。（耶利米書：二十九11）
 - 但願使人有盼望的神，因信，將諸般的喜樂平安充滿你們的心…。（羅馬書：十五13）

3. 不住的禱告…

- ▶ 這位愛我們的父神，祂不只要我們相信、信任祂，祂更要我們如何？
 - 不住的禱告，不只是大事或是我們關心的事，乃是將凡事都帶到神面前禱告…。
 - 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念…。（腓立比書：四6-7）
 - 我們隨時可以親近神，來到祂的面前向祂傾心吐意、向祂祈求所需…。
 - 讓我們也時時帶著一個感恩的心，思想過去神在我們身上的帶領與恩典…。

4 凡事謝恩…

- ▶ 我們如何學習凡事謝恩？
 - 讓我們在逆境中，也學習凡事謝恩…。
 - 雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚內也沒有牛，然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂…。（哈巴谷書：三17-18）
 - 讓我們不只為“神所為我們成就”的感恩，更是為“神祂自己”來感恩…。
 - 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存…。（詩篇：一百零七1）