

The 7 Habits of Highly Effective People

An Overview

1. Paradigm and Principles、『思維與原則』摘要…

- ▶ 內在改變優先於外在改變 (Change Inside-Out)：
 - 真誠有效率的人生，不是從外在技巧或行為開始改變，而是要先從內在的思維模式、品格、與動機開始…。
 - 若只改動行為或態度，但心裡的思維模式未變，就難以長期持續改變…。
- ▶ 『思維』 (Paradigm) — 我們看世界的鏡頭：
 - 我們的觀點，決定如何看待環境與人際關係，更決定了我們的行為與反應…。
 - 真正的改變，不只是行為的調整，而是思維的轉換 (Paradigm Shift) …。
- ▶ 原則 (Principles) 是長久的：
 - 『原則』像自然法則、定律一樣，在不同文化、不同時代的根本法則，如誠信、公義、耐心、互助、品質、尊重、人的尊嚴等，不能違背…。
 - 這些原則若深入品格，就能帶來真正穩固、長遠的成效，若違背就會受害、受傷…。
 - 思想問題：這些『原則』或是『律』，是從哪裡來…？
- ▶ 思維的轉換 (Paradigm Shift)：
 - 要經歷真正的成長，就必須從某些舊有、可能不再適用的思維模式中跳脫出來，轉換為更符合原則的新模式…。
 - 這樣的轉變可能是漸進的，也可能因重大事件或內省而突發；這樣的轉變能改變人看事物的方式，從而改變其行為與結果…。
- ▶ 『品格倫理』 (Character Ethic) 與 『個性倫理』 (Personality Ethic)：
 - 個性倫理 (外在技巧)：依靠形象包裝、態度管理、速成方法…。
 - 品格倫理 (內在原則)：建立在誠實、謙卑、責任感等不變的真理上…。
 - 柯維強調，持久的效能必須建立在品格倫理之上…。
- ▶ 以『原則為中心』、而非『外在為中心』：
 - 人可能把生命的中心放在不同的東西上，例如權力、金錢、名譽、娛樂、工作、甚至別人對自己的看法等…。
 - 這些『中心』如果不是建立在『原則』之上，容易使生命被外在條件牽動，情緒起伏、價值不穩；相對地，如果以原則為中心，就能在變化與壓力中保持穩定、方向清晰…。
- ▶ 習慣 (Habits) 的定義：
 - 習慣 (Habits) = 知識 (Knowledge) + 技能 (Skill) + 意願 (Desire) …。
 - 知識 (What to、Why to)、技能 (How to)、意願 (Want to) …。
 - 若要形成真正效能持久的習慣，就需要在這三方面同時成長…。
 - 這些習慣的累積形成你的性格，而性格則決定你的長期效能與人生結果…。
 - 高效能人生的養成，需要長期操練、以『原則』為基礎的『習慣』…。

2. 相關的經文…

▶ 關於『思維的轉換』(Paradigm Shift)：

-
-

▶ 關於『原則』(Principle)：

-
-

▶ 關於『習慣』(Habits)：

-
-

3. 分享與討論…

▶ 在這次的主題閱讀中，印象最深刻、或是對自己最有幫助的概念是什麼？

-

▶ 最近有沒有什麼『思維的轉換』(Paradigm Shift)的經歷或經驗？

-

▶ 有沒有覺得自己需要建立什麼『以聖經原則為基礎』的習慣？

-

▶ 有沒有什麼其他的分享？

-

4. 我們的回應…

✂ 我們的回應：

-

✂ 背誦經文：

-