

The 7 Habits of Highly Effective People

Background and Introduction

1. 背景…

▶ 簡介：

- 『The 7 Habits of Highly Effective People』中文翻譯為：『與成功有約』 / 『高效能人士的七個習慣』，是『史蒂芬·柯維、Stephen R. Covey』於1989年出版的一本影響深遠的領導學與自我管理書籍。它不僅是商管界的暢銷書，也是全球個人成長與領導力的經典…。

▶ 時代氛圍：

- 1980年代的美國，個人成長類書籍充斥市場，多半強調『速成技巧』或『外在形象』，例如演講技巧、人際手腕…。
- 柯維觀察到這些「快速成功法」往往流於表面，忽略了內在品格與長期價值…。

▶ 柯維的突破：

- 他回到『人格倫理、Character Ethics』的核心，主張真正的高效能不是『短期技巧』，而是『長期的品格培養』…。
- 『七個習慣』因此被視為「從內而外」改變個人與組織的一本經典…。

▶ 影響力：

- 全球銷售超過4,000萬冊，被翻譯成40多種語言…。
- 成為企業領導訓練、個人成長、教育與家庭輔導的重要教材…。

2. 七個習慣摘要…

▶ 私我成功 (Private Victory) → 從依賴到獨立

- 積極主動 (Be Proactive) …。
 - ◆ 不做環境的受害者，學習選擇自己的回應，主動掌握人生…。
- 以終為始 (Begin with the End in Mind) …。
 - ◆ 清楚人生的使命與價值，讓行動與最終目標一致…。
- 要事第一 (Put First Things First) …。
 - ◆ 分清輕重緩急，專注於重要但不緊急的事，管理時間與精力…。

▶ 公我成功 (Public Victory) → 從獨立到互賴

- 雙贏思維 (Think Win-Win) …。
 - ◆ 人際互動中追求互利共贏，而非零和對立…。
- 知彼解己 (Seek First to Understand, Then to Be Understood) …。
 - ◆ 學會傾聽對方，再表達自己，建立真誠的溝通…。
- 統合綜效 (Synergize) …。
 - ◆ 發揮團隊合作力量，接納差異，讓整體大於部分的總和…。

▶ 自我更新 (Self-Renewal)

- 不斷更新 (Sharpen the Saw) …。
- ◆ 持續更新「身心靈」：身體 (體能)、心智 (學習)、情感 (人際)、靈性 (信仰與價值) …。

▶ 總結：

- 這是一部強調從『內在品格』到『外在行為』的成長藍圖。它不僅是時間管理術或成功學，更是一種生活哲學，呼籲人們建立長期原則，實現『個人效能』與『群體效能』的平衡…。

3. 信仰生活上的應用…

▶ 從我們的信仰上，可以如何來看、如何來應用這七個習慣？

- 善用自由意志 (Be Proactive) …。
- 向著標竿直跑 (Begin with the End in Mind) …。
- 不可少的一件 (Put First Things First) …。
- 彼此接納建立 (Think Win-Win) …。
- 彼此溝通瞭解 (Seek First to Understand, Then to Be Understood) …。
- 彼此配搭同工 (Synergize) …。
- 自我裝備成長 (Sharpen the Saw) …。

4. 我們的回應…

✎ 我們的回應：

- 柯維強調『品格 → 習慣 → 效能』，但聖經則提醒我們『品格 → 生命 → 結果子』…。
- 若將這七個習慣用在基督徒生活中，就是一種以信仰為核心的高效能生命…。
- 讓我們對神忠心、對人有愛心、對自己不斷更新，使我們更能榮耀神、祝福人…。

✎ 背誦經文：

- 不要效法這個世界，只要心意更新而變化、叫你們察驗何為神的善良、純全可喜悅的旨意…。(羅馬書：十二2)