

數算自己的日子



時間的特性

不逆性

恆動性

公平性

未知性

時間 $\neq$ 金錢

時間的特性

『時間管理』 ≠ 『金錢管理』

『時間管理』 ➡ 『時間運用』

如何『有智慧來運用』自己的人生？

生命的投資



有智慧的時間運用



罐子裡的砂石



接受限制...

優先順序...

善加運用...

有智慧的時間運用

我們一生的平日是七十歲・

若是強壯可到八十歲・

但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩・

轉眼成空、我們便如飛而去。

求你指教我們怎樣數算自己的日子、

好叫我們得著智慧的心…。

(詩篇：九十10, 12)

有智慧的時間運用

『時光匆匆…』

你們的生命是甚麼呢？
你們原來是一片雲霧，
出現少時就不見了…。

（雅各書：四14）

我們人一生的時間，
是很短暫、是很快就過去的…。

『Be Proactive！』

有智慧的時間運用

『思想終局…』

往遭喪的家去，強如往宴樂的家去，
因為死是眾人的結局，
活人也必將這事放在心上…。

（傳道書：七2）

我們人一生的生命、時間，
都是有限、都是有結束的時候…。

『Begin with the End in Mind！』

有智慧的時分運用

『愛惜光陰…』

要愛惜光陰…不要作糊塗人，

要明白主的旨意如何…。

（以弗所書：五16-17）

我們的生命是『有限制的』，

所以要求神給我們有智慧的心，

好好愛惜、選擇、取捨、使用…。

『Put First Things First！』

有指標的時間運用



『快、快、快』



『時鐘』加上『指南針』



有指標的時間運用

『正確取捨…』

凡事我都可行，但不都有益處…。

(哥林多前書：六12)

我們是否把握現今所擁有的時間，
去做所該做的、Do the right thing …。

有指標的時間運用

『優先順序…』

你們中間若有缺少智慧的，
應當求那厚賜與眾人、
也不斥責人的神，主就必賜給他。
(雅各書：一5)

當我們沒有先做『重要的事』，
時間常常就會被次要的事佔滿…。

有指標的時間運用

『生命意義…』

人就是賺得全世界，
賠上自己的生命，有甚麼益處呢…？
(馬可福音：八36)

我們的時間運用，是否合乎神旨意、
與神賦予我們生命的意義目的…。

有指標的時間運用

一個『有效率』的決定，
是來自於一個『正確』的決定、
而不是來自於一個『快速』的決定。



有效率的時間運用



忙碌農夫的一天



有效率的時間運用

Busyness

is not the same as

Productivity or Efficiency

有效率的時間運用

Think before We Act

在『外在刺激』與『自我反應』之間
給自己一個『省思選擇』的空間



外在刺激...

省思選擇...

自我反應...

有效率的時間運用

Necessary

Critical



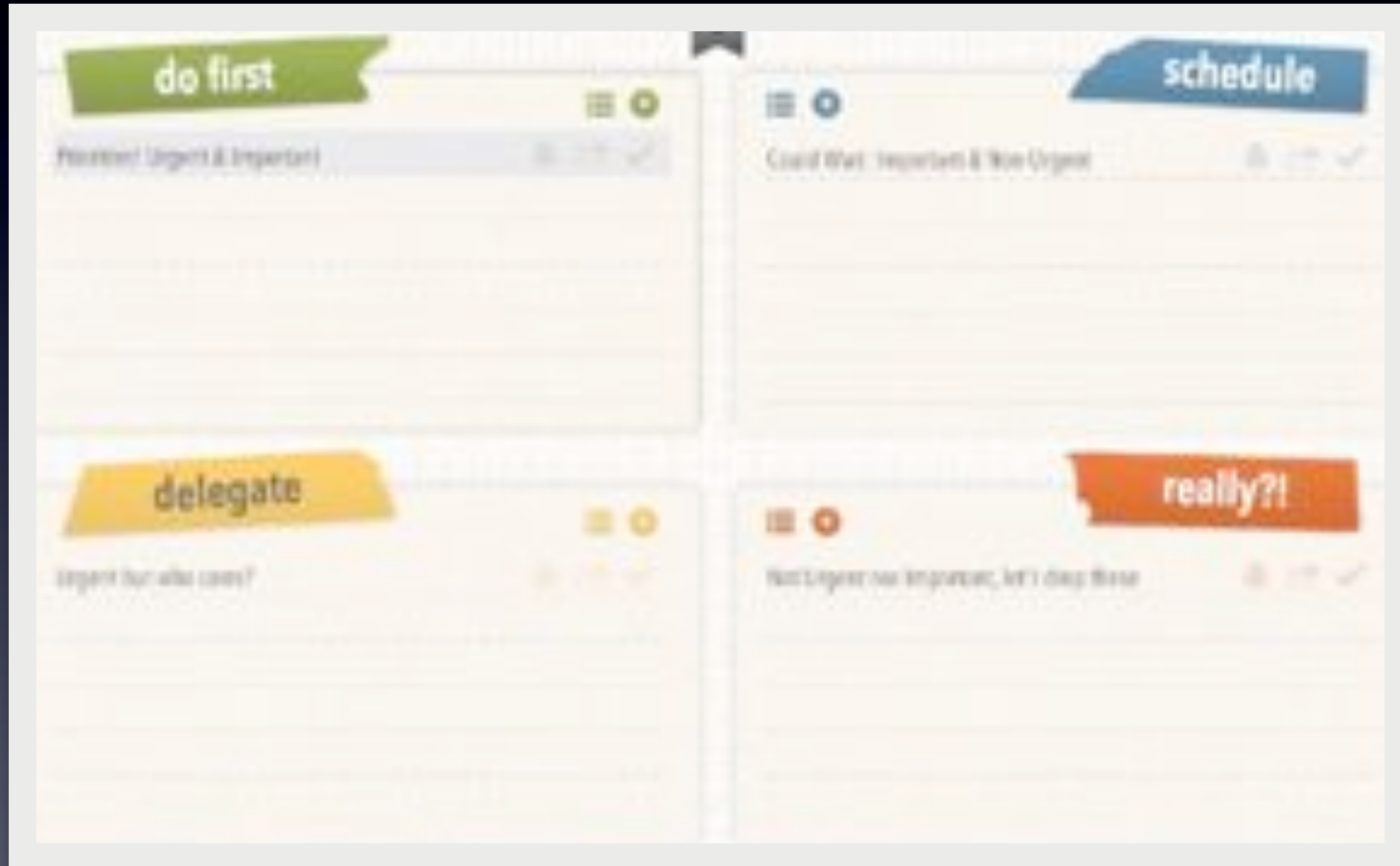
Distractive

Wasted

有效率的時間運用

Prioritize

Schedule



Delegate

Minimize

有效率的時間運用

Plan before You Act

Identify Tasks and Schedule Them...
(To Do List and Calendar)

Control Your Tasks and Don't be
Controlled by Your Tasks...

有效率的時間運用

Plan: When to do What?

Planning based on the Tasks

Prioritization based on the Importance

Scheduling based on the Resource

Trimming based on the Limitation

有效率的時間運用

Trim the Unnecessaries

Easy to Manage...

Easy to Decide...

Easy to Focus...

有效率的時間運用

Act Wisely while You Act

About Efficiency...

About Balancing...

About Human Factor...

About Multi-Tasking...

About Perfectionism...

有效率的時間運用

Think before You Act...

Plan before You Act...

Trim the Unnecessaries...

Act Wisely while You Act...

有效率的時間運用

『懂得等待…』

等候不是耽延或是什麼都不做，
乃是讓我們為那更好的時機預備…。

就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也
必全然跌倒。但那等候耶和華的必從
新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們
奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏…。

（以賽亞書：四十29-31）

數算自己的日子



數算自己的日子

*Don't just count your days,
make your days count...*

讓我們不只是數算自己的日子，
更是要讓自己的日子，
有智慧、有指標、有效率...

有智慧、有指標、有效率

有『智慧』的計畫運用『時間』，
不是為了能『更快』…

而是為了能『更有意義的使用時間』

是為了能有一個『永恆價值的生命』

有永恆價值的生命

People nowadays take time
far more seriously than eternity.

人們現在把『時間』
看得比『永恆』還要重要。

— by Thomas Raymond Kelly

有永恆價值的生命

有一件事你們不可忘記，
就是主看一日如千年、千年如一日。

But you must not forget this one thing,
A day is like a thousand years to the Lord,
and a thousand years is like a day.

(彼得後書：三8；NLT)

有永恆價值的生命

無情歲月增中減，

有神生命減中增。

Questions and Discussions



The 7 Habits of Highly Effective People

Be Proactive

Begin with the End in Mind

Put First Things First

Think Win-Win

*Seek First to Understand,
then to be Understood*

Synergize

Sharpen the Saw

Time Management - What?



Event Memo



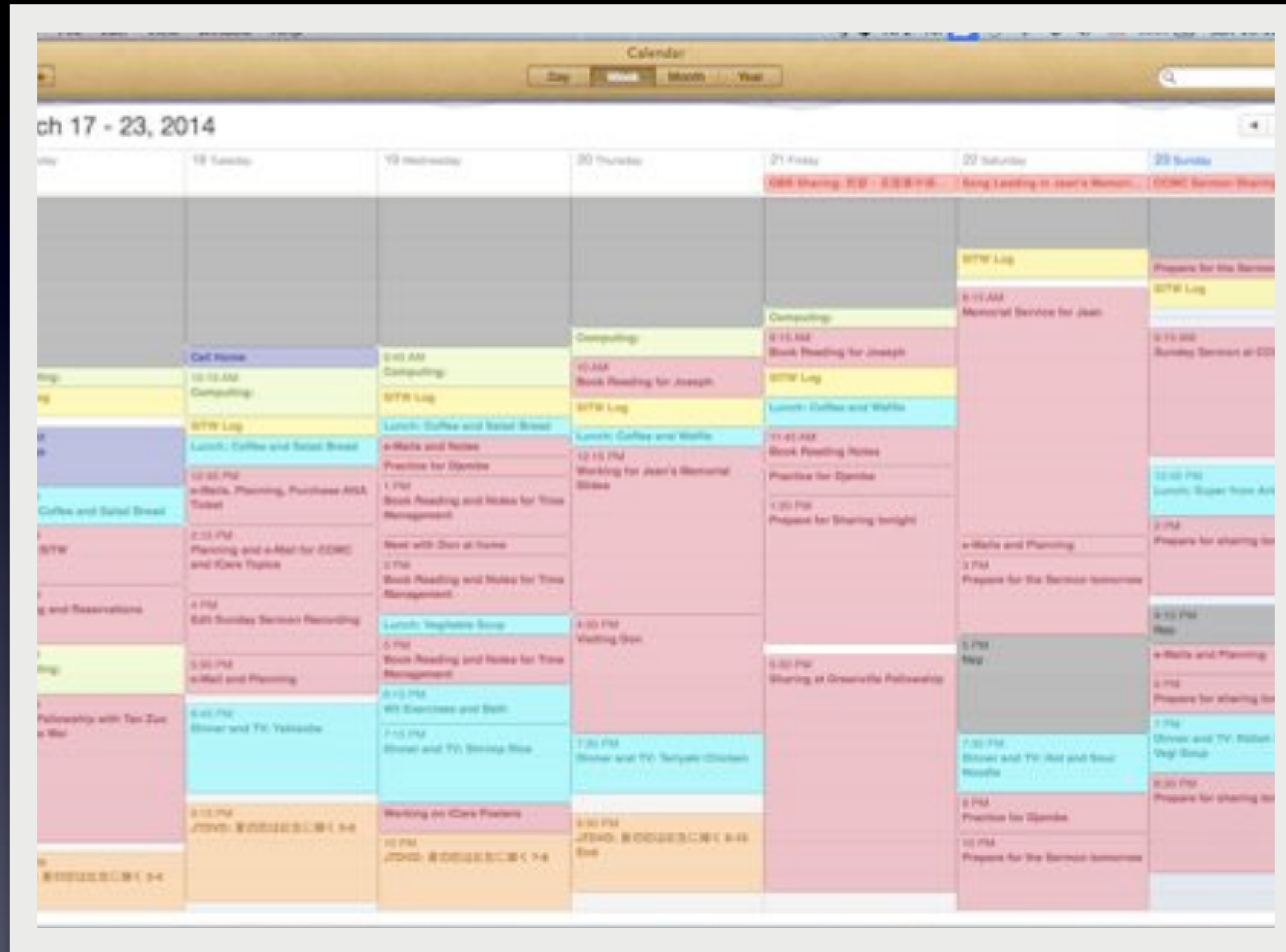
Notes... Reminders... Memos...
Lack of Mobility

Event Planner



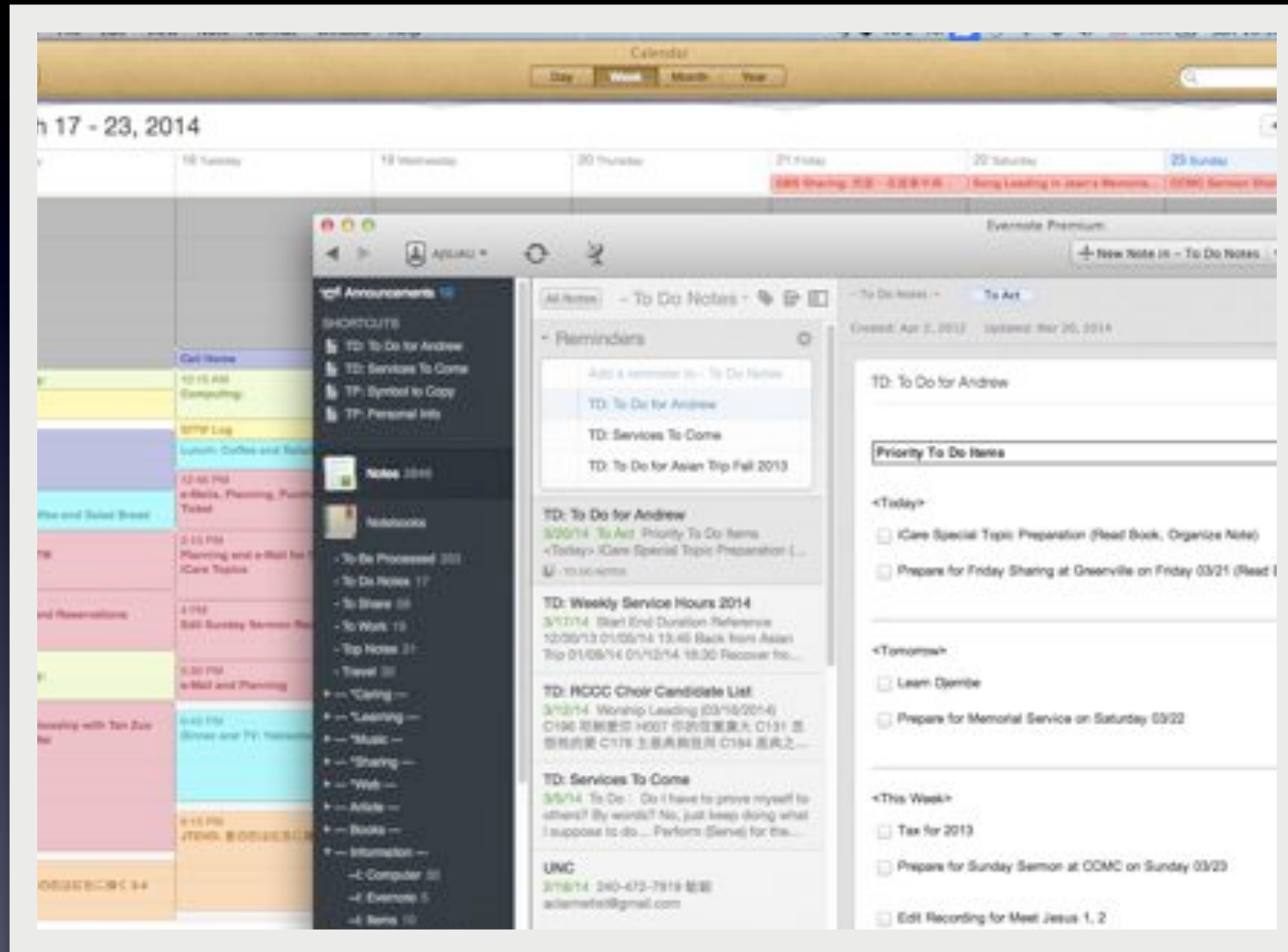
Planner... Scheduler... To Do List...
Not Easy to Update

Self Management



Schedule... Prioritize... Review...
Not A Objective/Goal Driven Approach

Self Leadership



Based on Current Tools +
An Objective/Goal Driven Approach