

## 神兒女的人際關係—忙碌篇

### 1. 忙碌…

- ☛ 我們最近是否都在過著一個忙碌的生活？我們都在忙些什麼？
  - 我們不只忙專業上的工作，我們在家裡、在教會團契裡，也都還有許多的工作…。
- ☛ 我們在忙碌的生活中，最常被忽略、犧牲的是什麼？
  - 與人的關係、與神的關係、生命真正的意義目的…。
  - 在忙碌的生活中，我們常常需要省思、提醒自己的，是什麼…？

### 2. 忙碌中的『關係』…

- ▶ 有時神讓我們經歷非常忙碌的生活，在忙碌的工作中，神要我們看重的是什麼？
  - 當耶穌到馬大家的時候，馬大非常的忙亂，那時耶穌對她有什麼樣的提醒？
    - 馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來說，主阿、我的妹子留下我一個人伺候，你不在意麼？請吩咐他來幫助我。耶穌回答說，馬大、馬大，你為許多的事，思慮煩擾，但是不可少的只有一件…。（請參考路加福音：十38-42）
- ▶ 在這裡，耶穌所說的『不可少的只有一件』，是指什麼？
  - 不要讓我們的工作，影響我們與神的關係…。
    - 你要盡心、盡性、盡意、愛主你的神…這是誠命中的第一且是最大的…。（馬太福音：二十二37-38）
  - 不要讓我們的工作，影響我們與人（同事、同學或是家人）的關係…。
    - 其次也相愛，就是要愛人如己…。（馬太福音：二十二39）
    - 你們是世上的鹽…你們是世上的光…。（馬太福音：五13-14）
  - 神要我們殷勤工作，但祂也為我們設立安息日，讓我們不會忽略了與神與人的關係…。
    - 安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的…。（馬可福音：二27）
- ☛ 默想問題：我們今天是否因著我們忙碌的工作，而影響了我們與神、與人之間，愛的關係？

### 3. 忙碌中的『配搭』…

- ▶ 在忙碌的生活中，我們還是會想把工作做的盡善盡美，但為什麼常常心疲力竭卻仍做不到？
  - 因著驕傲、好強，我們常會獨擔大梁、單打獨鬥，忘記神要我們學習彼此配搭同工…。
- ▶ 為什麼神在造亞當之後，還要造夏娃？（請參考創世記：二7-25）
  - 神要為亞當預備一個助手，讓他們兩個人能夠彼此配搭同工…。
    - 耶和華神說，那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他…。（創世記：二18）
- ▶ 在忙碌的工作、生活中，我們為什麼要學習彼此配搭同工？
  - 許多的工作，我們一個人做不完，也可能獨自擔當不了，讓我們學習與人一起分擔…。
    - 你和這些百姓必都疲憊，因這事太重你獨自一人辦理不了。（出埃及記：十八18）
    - 你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法…。（加拉太書：六2）
  - 我們每一個人都有不同的才能恩賜，所以讓我們學習彼此配搭、互相幫補…。
    - 眼不能對手說，我用不著你，頭也不能對腳說，我用不著你。不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的…。（哥林多前書：十二21-22）
  - 我們每個人都有軟弱的時候，所以讓我們學習一起配搭同工，可以彼此扶持、激勵…。
    - 兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴，若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。（傳道書：四9-10）
- ☛ 默想問題：當我們在忙碌的工作中，是否願意找到幫手，嘗試讓人與我們一起配搭同工？

#### 4. 忙碌中的『倚靠』…

- ▶ 在忙碌的生活中，我們常常非常忙亂，仍沒有辦法把事情做完、做好，我們應當學習什麼？
  - 我們在忙碌的生活中，盼望能學習更多倚靠我們的神，倚靠祂的智慧、力量、平安…。
    - 敬畏耶和華，是智慧的開端…。(箴言：九10)
    - 耶和華必賜力量給祂的百姓…必賜平安的福給祂的百姓…。(詩篇：二十九11)
    - 你的日子如何，你的力量也必如何…。(申命記：三十三25)
  - 我們應當盡力的將我們的工作做好，但要學習倚靠神，把結果交託給我們的神…。
    - 我栽種了、亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長…。(哥林多前書：三6)
    - 若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力…。(詩篇：一百二十七1)
    - 萬軍之耶和華說，不是倚靠勢力、不是倚靠才能，乃是倚靠我的靈，方能成事…。(撒迦利亞書：四6)
    - Do our best and God will do the rest.
- ✎ 默想問題：當我們在忙碌的工作中，是否學習倚靠神，是否將其結果交託給我們的神？

#### 5. 忙碌中的『評估』…

- ▶ 當我們在忙碌的生活中，是需要有一些『評估、Evaluation』，但我們所應該評估的是什麼？
  - 我們需要常常評估，我們工作的『動機』、『態度』與『結果』？
- ▶ 我們如何來評估我們的『動機』、『態度』與『結果』？
  - 我們工作的『動機』，是否『良善』…？
    - 我們工作的動機，是因著好處、職責、興趣、滿足自我，還是爲了『榮神益人』？
    - 各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家…。(彼得前書：四10)
  - 我們工作的『態度』是否『忠心』…？
    - 所謂忠心是指，不管是大事、小事，是人前、人後，是順境、逆境，是成功、失敗…都一樣『盡全力、Do your best』、『不間斷去做、Do it consistently』…。
    - 主人說，好，你這又良善又忠心的僕人…。(馬太福音：二十五21, 23)
  - 我們工作的『結果』是否有『長進』…？
    - 我們不是評估『工作』的結果是否成功，而是評估我們『自己』是否有長進？
    - Always ask ourselves, how can we do it better.
    - 我們不只專注在工作 (Doing)，更重視我們的生命是否不斷改變進步 (Becoming) …
    - 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的…。(以弗所書：二10)
- ✎ 默想問題：當我們在忙碌的工作中，是否願意不斷評估，我們是否良善、忠心、有長進？

#### 6. 問題討論、分享…

- ☝ 在忙碌的生活當中，自己覺得在人際關係上，最挑戰的是什麼？
  -
- ☝ 在今天的分享中，自己印象最深、最受感動，或是覺得對自己最有幫助的是什麼？
  -
- ☝ 從今天的分享中，是否有從神來的感動，覺得自己要有什麼樣的改變？
  -

#### 7. 我們的回應…

- ☞ 背誦經文：
  - 你們要休息、要知道我是神…。Be still, and know that I am God. (詩篇：四十六10 NIV)