

心靈之旅 — 走過尋找自我的路

< 詩篇八篇 >

1. 尋找自我 …

- 在行走人生道路旅程中，對於『自我』，我們常會有什麼樣的問題？
 - 我是誰？當我自我介紹，除了名字之外，我怎麼介紹我自己？
 - 我從哪裡來？我要往哪裡去？我自己生命的意義、價值是什麼？
 - 到底我在眾人中、在這世界上、在這浩瀚的宇宙裡，佔有什麼樣的角色、地位？
- 我們在尋找、認識自我的過程中，若是自視過高，會有什麼樣的現象？
 - 我們會看不起別人、不滿意別人、盛氣凌人、甚至歧視別人…。
 - 我們會孤僻、自我中心、不能和別人同工、很難和別人相處…。
 - 我們會常常自以為是、聽不進別人的意見、也很少會有學習受教的心…。
 - 我們會覺得人定勝天、沒有事做不到，我們不會把任何人、事、物放在眼裡…。
 - 但是，稍有不順、挫折，我們就會覺得懷才不遇、不受尊重、不被了解、充滿怨氣…。
- 我們人在尋找、認識自我的過程中，若是自視過低，會有什麼樣的現象？
 - 我們會覺得，自己總是有不如人的地方（外貌、才能、出身…等等）…。
 - 我們會覺得，自己總是不行、無能，不能做好任何事情…。
 - 我們會缺乏自信心，常會自卑、自憐，或是自暴自棄…。
- 有自卑感的人常常會有什麼樣的症狀？
 - 有自卑感的人常會膽怯、沮喪，容易疏離自己、逃避現實…。
 - 有自卑感的人容易攻擊別人、嫉妒別人，或是喜歡作怪，引起別人注意…。
 - 有自卑感的人常常炫耀自己、常常需要別人的肯定…。
 - 有自卑感的人自尊心很強、卻又很脆弱，非常容易受傷…。
- ▶ 自傲與自卑有什麼樣的關係？
 - 自傲與自卑常常只在一線之間，自傲的人常常會很自卑，自卑的人又常常會很自傲…。
 - 我們人常常會自視甚高（而自傲）卻又做不到（而自卑）…。

2. 認識神而不自傲…（詩篇：八1-3）

- ▶ 大衛所寫下的這詩篇第八篇，是什麼樣的一首詩篇？
 - 這首詩篇，好像是大衛基於對神的認識與經歷，一邊思想，一邊向神的傾訴與禱告…。
 - 他可能是在一個安靜的夜晚，仰望滿天星空，被神的偉大與慈愛所感動，所寫下…。
- ▶ 大衛在這裡陳述，什麼樣的事物，會讓我們謙卑我們自己，而不感到自傲？
 - 當我們來到神面前，看到祂美善的屬性與大能的作為時…我們不會自傲…。（1）
 - 自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉…。（羅馬書：一19-20）
 - 諸天述說神的榮耀，穹蒼傳揚他的手段…。（詩篇：十九1）
 - 你們要自卑，服在神大能的手下…。（彼得前書：五6）
 - 當我們因著敵人、挑戰、難處，認清自己的軟弱時…我們不會自傲…。（2）
 - 他對我說，我的恩典殼你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我…。（哥林多後書：十二9）

- 當我們看到神賜恩給謙卑的人時…我們不會自傲…。(2)
 - 神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人…。(雅各書：四6)
 - 你們若不回轉變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的…。(馬太福音：十八3-4)
- 當我們看到神分工的設計時…我們不會自傲…。(3)
 - 眼不能對手說我用不著你，頭也不能對腳說我用不著你…(哥林多前書：十二21)

3. 認識神而不自卑…(詩篇：八4-9)

- ▶ 耶穌在馬太福音曾說“自卑必升為高”，這裡的自卑與我們常說的自卑感有什麼不同？
 - 自卑感：是個人情感上缺乏自信心看輕自己，看自己不如別人(Self-Depreciation) …。
 - 耶穌所說的自卑：虛心、自己謙卑自己(Humbles Oneself) …。(馬太福音：二十三12)
- ▶ 大衛的詩陳述，我們如何藉著認識神、認識神的心意，而不會再感到自卑？
 - 當我們知道神顧念我們…我們不會自卑…。(4)
 - 我未成形的體質，你的眼早已看見了…。(詩篇：一百三十九16)
 - 就是你們的頭髮也都被數過了…。(馬太福音：十30-31)
 - 當我們知道我們是按著神的樣式所造，並有神所賜的靈，能與神相交…。(5)
 - 神說，我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人…。(創世記：一26)
 - 神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了有靈的活人…。(創世記：二7)
 - 當我們知道神所賜給我們的權柄與責任…我們不會自卑…。(6)
 - 神就賜福給他們，又對他們說，要生養眾多、遍滿地面、治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物…。(創世記：一28)
 - 當我們知道神賜給我們每一個人都有不同恩賜，讓我們同為肢體、一同搭配…。
 - 就如身子是一個，卻有許多肢體…。(哥林多前書：十二12)
 - 不但如此，身上肢體人以為軟弱的，更是不可少的…。(哥林多前書：十二22)
 - 當我們知道神在乎我們是否忠心(盡己所能做到最好)，而非在乎我們成就大小…。
 - 你這又良善又忠心的僕人…。(馬太福音：二十五14-30)
 - 彼得佈道，三千人信主；司提反佈道卻因此殉道…。(請參考使徒行傳：二、七)
 - 當我們知道神在我們每一個人身上都有不同的計劃，我們只要作神所託付的便是完全…。
 - 大衛按神的旨意服事了他那一世的人就睡了…。(使徒行傳：十三36)
 - 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了…。(提摩太後書：四7)

4. 我們的回應：

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們因著認識神在我們每一個人身上的心意，我們能“虛心卻不自卑” …。
 - 不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道…。(羅馬書：十二3)
 - 你不要輕忽所得的恩賜…。(提摩太前書：四14)
- 讓我們按神的眼光認識自己、接受自己，並照神所給我們的，盡自己本份來榮耀神…。
 - 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力，是出於神，不是出於我們…。(哥林多後書：四7)

☞ 背誦經文：

- 人算什麼、你竟顧念他，世人算什麼、你竟眷顧他…。(詩篇：八4)