

心靈之旅 — 走過苦難的路

< 詩篇七十七篇 >

1. 苦難…

☐ 在我們周遭的世界，我們周圍的親人朋友，甚至在我們自己身上，是否常看到苦難的發生？

● 在我們看見這世上的苦難時，我們常會有什麼樣的問題？

•

•

•

•

▶ 當我們自己遇見苦難時，我們常會有什麼樣的疑問？

•

2. 在苦難中…

▶ 當亞薩在苦難中向神祈求時，他在什麼樣的景況中？為什麼？（請參考詩篇：七十七1-4）

•

•

▶ 亞薩在這裡對神有什麼樣的疑問？（請參考詩篇：七十七7-9）

•

▶ 亞薩在苦難中，他開始思想些什麼？（請參考詩篇：七十七5-6）

•

▶ 亞薩在思想中，他的心態有什麼樣的改變？（請參考詩篇：七十七10-18）

•

•

▶ 亞薩最後的結論是什麼？（請參考詩篇：七十七19-20）

•

•

3. 細細思想…

▶ 我們對苦難，要有什麼樣的認識？

•

•

•

•

▶ 神對我們的苦難，抱持什麼樣的態度？

•

•

•

4. 我們的回應…

✎ 在苦難發生的時候，神要我們神的兒女有什麼樣的心態…？

- 當我們經歷到這世上所發生的苦難：讓我們自我思省 (Reasoning) … ◦
 - 撒但想要以某種環境苦害我們，但神卻以這些環境造就我們… ◦
- 當我們看到這世上所發生的苦難：讓我們堅定相信 (Faith) … ◦
 - 苦難和邪惡並非來自神，但神卻使用它們來成全祂的美意… ◦
- 當我們周圍有正在經歷苦難的人：讓我們憐憫幫助 (Compassion) … ◦
 - 神憐憫這些在苦難當中的人，我們願不願意也帶著憐憫的心與他們一同走過… ◦

▣ 背誦經文：

- 他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，並有秋雨之福蓋滿了全谷… ◦
(詩篇：八十四6)