

心靈之旅 — 走過懼怕的路

< 詩篇二十七篇 >

1. 懼怕…

- 我們常常會對那些事物，感到懼怕？請舉例。
 - 因著個人的天生、個性，所產生的懼怕…。
 - 因著過去的經驗、傷害，所產生的懼怕…。
 - 因著人性的本能、保護，所產生的懼怕…。
 - 因著面臨的挑戰、難處，所產生的懼怕…。
 - 因著擔心失去現在所擁有的人、事、物，所產生的懼怕…。
- 當我們常常在懼怕中時，會使我們的生活有什麼樣的影響？
 - 我們會充滿焦慮、不安、壓力…而躊躇不前，沒有辦法去做我們所該做的事…。
 - 我們有時又會因著懼怕，而做一些多餘、不該做、或是沒有智慧的事…。

2. 認識神… (詩篇：二十七1-3)

- ▶ 我們身為神的兒女，是否在生活中，凡事都會是一帆風順？
 - 雖然我們身為神的兒女，我們的父神仍然容許各樣黑暗、困苦、危難臨到我們身上，如同神曾容許惡人、仇敵、軍兵、爭戰…等各樣危險臨到大衛一般…。
 - 我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害…。(詩篇：二十三4)
 - 那殺身體不能殺靈魂的，不要怕他們…。(馬太福音：十28)
- ▶ 為什麼大衛可以在令人懼怕的景況下仍能說：“我心仍舊安穩”？
 - 因他認識並經歷過神，知道祂是一位賜亮光、拯救、力量、保障的神…。
 - 因大衛是憑著信心、不是憑著眼見，我們對神的信心，是因著認識祂，漸漸增長的…。
 - 因我們行事為人，是憑著信心、不是憑著眼見…。(哥林多後書：五7)
 - 耶穌對他們說，為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？(請參考馬可福音：四35-41)
 - 你們放心，是我、不要怕…你這小信的人哪，為甚麼疑惑呢？(請參考馬太福音：十四22-33)

3. 讚美神… (詩篇：二十七4-6)

- ▶ 當大衛在面對懼怕時，他的信心是從那裡來的？
 - 大衛提到耶和華的殿，不一定是指聖殿或是教會，只要是神同在的地方就是神的殿…。
 - “一生一世住在耶和華的殿中”，是指時時刻刻活在神的面光中…。
 - 大衛的信心，是來自對神的敬拜讚美，經常活在神面前…。
- ▶ 為什麼當大衛來到神面前，就能克服他心中的恐懼感？
 - 體會神的慈愛、經歷神的全能…：“瞻仰祂的榮美…”
 - 尋求神的心意、認識神的屬性：“在祂的殿裡求問…”
 - 堅立對神的信心、得著從神來的盼望…：“祂必保守我…”
 - 感謝神的恩典、因著神過去、現在、與將來的作為讚美祂：“歡然獻祭、唱詩歌頌…”
- ▶ 當保羅、西拉在腓立比被下在監裡時，他們如何面對心中恐懼 (請參考使徒行傳：十六)？
 - 他們禱告、唱詩讚美神…因有讚美，就必有神的同在…。
 - 但你是聖潔的，是用以色列的讚美為寶座的〔寶座或作居所〕(詩篇：二十二3)
 - 祂使人夜間歌唱…。(約伯記：三十五10)

4. 尋求神… (詩篇：二十七7-12)

- ▶ 大衛在這裡提到另外那些我們所懼怕的事物？
 - 面對被拒絕、離棄的恐懼…：“不要向我掩面…也不要離棄我…”
 - 面對在這世上無所依靠的恐懼…：“求你憐恤我、應允我…我父母離棄我…”
 - 面對敵人攻擊、環境險惡的恐懼…：“因我仇敵的緣故…求你不要把我交給敵人…”
- ▶ 大衛給我們什麼樣的榜樣，來克服心中的恐懼感？
 - 尋求神…“耶和華阿、你的面我正尋求…”
 - 我曾尋求耶和華，他就應允我，救我脫離了一切的恐懼…。(詩篇：三十四4)
 - 經歷神…“你向來是幫助我救我的…”
 - 愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去…。(約翰壹書：四18)
 - 相信神…“耶和華必收留我…”
 - 主曾說，『我總不撇下你、也不丟棄你。』所以我們可以放膽說，『主是幫助我的，我必不懼怕，人能把我怎麼樣呢…。』(希伯來書：十三5-6)
 - 倚靠神…“引導我走平坦的路…”
 - 堅心倚賴你的，你必保守他十分平安(Perfect Peace)，因為他倚靠你。你們當倚靠耶和華直到永遠，因為耶和華是永久的磐石…。(以賽亞書：二十六3-4)
 - 我懼怕的時候要倚靠你…我倚靠神，必不懼怕…。(詩篇：五十六3-4)

5. 等候神… (詩篇：二十七13-14)

- ▶ 大衛在這裡用什麼樣的心態來等候神？
 - 雖然他正經歷著一連串的危難、困苦、令人懼怕的景況，但他相信在他還活著的時候，必看見、並經歷神的恩惠…。
 - 祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在祂的翅膀底下，祂的誠實，是大小的盾牌。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭…。(詩篇：九十一4-5)
 - 等候神並不是一件容易的事。有時神好像沒有在垂聽我們的禱告，有時祂好像不知道事情的緊急，使我們覺得祂不能或不曾拯救我們，但是讓我們仍然相信神的時間…。
 - 神造萬物，各按其時成為美好…。
He makes everything beautiful in His Time. (傳道書：三11)
 - 讓我們學習像大衛一般，壯膽、堅固我們的心，來等候神…。
 - 你當剛強壯膽，不要懼怕、也不要驚惶(Be strong and courageous. Do not be afraid; do not be discouraged)，因為你無論往那裡去，耶和華你的神必與你同在…。
(約書亞記：一9)

6. 我們的回應：

- ✎ 當我們在懼怕時，讓我們…
 - 認識神…認識祂的慈愛與全能…。
 - 讚美神…讚美祂的同在與信實…。
 - 尋求神…尋求祂的保守與引領…。
 - 等候神…等候祂的恩惠與時間…。

☞ 背誦經文：

- 耶和華是我的亮光、是我的拯救，我還怕誰呢。耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢…。(詩篇：二十七1)