

心靈之旅 — 走過孤單的路

〈詩篇三九篇〉

1. 孤單 …

● 我們往往在什麼樣的情況下會感覺孤單？請舉例。

•

•

•

● 基督徒在走十字架的道路時，是否也會經歷寂寞、孤單的景況？

•

•

•

● 聖經中，有那些人也曾經走過孤單的路？

•

•

•

•

•

•

▶ 神是否了解、體恤我們的寂寞、孤單？

•

•

2. 在我們孤單時… (詩篇：一三九1-16)

▶ 大衛在這裡勉勵我們，當我們心靈孤單時，應該想到什麼？(1-6)

-
-
-

▶ 大衛在這裡勉勵我們，當我們肉身孤單時，應該想到什麼？(7-12)

-
-
-

▶ 大衛在這裡勉勵我們，當我們孤單無助時，應該想到什麼？(13-16)

-
-
-

3. 來與神親近… (詩篇：一三九17-24)

▶ 大衛如何來渡過這段孤單的時間？

-
-
-

▶ 大衛在這裡如何使用這段與神親近的時間？

-
-
-

4. 我們的回應：

☞ 當我們在孤單的時候…

- 在我們心靈孤單時…記得我們的神是無所不知的神…。
- 在我們肉身孤單時…記得我們的神是無所不在的神…。
- 在我們軟弱孤單時…記得我們的神是無所不能的神…。
- 讓我們珍惜孤單的這段時間…更多的來親近神、與神獨處…。

☞ 有時我們會感覺寂寞，但在主裡，我們卻永遠不會孤單…

- 父就另外給你們一位保惠師，叫祂永遠與你們同在…。(約翰福音：十四16)
- 我就常與你們同在，直到世界的末了…。(馬太福音：二十八20)
- 你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人，其實我不是獨自一人，因為有父與我同在…。(約翰福音：十六32)

☞ 背誦經文：

- 我若展開清晨的翅膀，飛到海極居住，就是在那裡，你的手必引導我，你的右手也必扶持我…。(詩篇：一百三十九9-10)