

心靈之旅 — 走過無助的路

< 詩篇一百零七篇 >

1. 無助… (詩篇：一零七1-27)

- 在詩篇一百零七篇裡，描述了我們人生中那些無助的景況？我們是否曾經歷過類似的景況？
 - 在曠野荒地裡流浪…。(4-5)
 - 沒有方向、四處漂泊，不知道要往何處去安居…。
 - 心靈饑渴，沒有任何事物可以滿足我們的心…。
 - 在黑暗監牢裡被囚…。(10-12)
 - 捆綁受困、被束縛轄制，無法得到自由解脫…。
 - 黑暗驚恐，不知道隨時會有什麼樣的危險臨到…。
 - 在疾病傷害中受苦…。(17-18)
 - 疾病纏身、痛苦失常，卻無法得到醫治…。
 - 內心受傷，各樣的傷痕苦楚，一直無法癒合…。
 - 在狂風暴雨中動盪…。(23-27)
 - 暈眩混亂、軟弱無力，無法立定站穩…。
 - 禍患重重、接連的打擊，屋漏偏逢連夜雨…。
- 當我們遇到這些景況，我們常常會如何？
 - 我們常想靠自己的力量、智慧勝過，但是我們的力量有限、我們的智慧也常無法可施…

2. 人生中的風暴…

- ▶ 我們在人生中，為什麼會遇見這些無助的景況？
 - 在愚昧中：我們有時是因自己沒有智慧，或是不聽過來人的忠告，而遭遇風暴…。
 - 走的日子多了…行船又危險，保羅就勸眾人說，眾位，我看這次行船，不但貨物和船要受傷損…連我們的性命也難保。但百夫長信從掌船的和船主，不信從保羅所說的…。(使徒行傳：二十七9-11)
 - 在罪惡中：我們有時遭遇風暴，是因罪的後果，或是神的管教…。
 - 約拿卻起來，逃往他施去躲避耶和華…然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞…。(約拿書：一3-4)
 - 在敵人手中：我們在人生中的風暴，有時是撒但的攻擊…。
 - 你的兒女正在他們長兄的家裡、喫飯喝酒，不料、有狂風從曠野颳來，擊打房屋的四角，房屋倒塌在少年人身上，他們就都死了…。(約伯記：一18-19)
 - 在神的帶領中：但是，有時即使我們遵從神的帶領，我們還是會遭遇風暴…。
 - 耶穌隨即催門徒上船，先渡到那邊去，等他叫眾人散開…那時船在海中，因風不順、被浪搖撼…。(馬太福音：十四22-24)
 - 有一天耶穌和門徒上了船，對門徒說，我們可以渡到湖那邊去，他們就開了船。正行的時候，耶穌睡著了，湖上忽然起了暴風，船將滿了水，甚是危險…。(路加福音：八22-23)
- ▶ 為什麼有時我們遵從神的帶領，卻還是會遇見風暴？
 - 神不要我們做一個溫室的花朵，乃是盼望我們能不斷的成長…。
 - 我是真葡萄樹，我父是栽培的人。凡屬我不結果子的枝子，他就剪去，凡結果子的，他就修理乾淨，使枝子結果子更多…。(約翰福音：十五1-2)

- 神阿，你曾試驗我們、熬煉我們，如熬煉銀子一樣。你使我們進入網羅，把重擔放在我們的身上…我們經過水火，你卻使我們到豐富之地…。(詩篇：六十六10-12)
- 神要我們往水深之處去，讓我們能有更多收穫，但水深之處卻也常是風暴之處…。
 - 耶穌…對西門說，把船開到水深之處，下網打魚…。(路加福音：五4)
- 不管是由於人的愚行、出於撒但的攻擊、或是出於神的管教或帶領，神容許風暴臨到我們，為的是要我們歸向神，讓我們在主裡更堅強、更成熟，對祂的信心更成長…。

3. 呼求神的幫助…(詩篇：一零七26-30)

- ▶ 詩篇的作者，在這裡如何描述我們在風暴裡無助的景況(請參考 25-27)？
 - 經歷各樣的起伏波折、心中充滿勞苦挫折、不斷徘徊徬徨、完全不知如何是好…。
- ▶ 這詩篇裡所描述在不同困境的人，他們有什麼共同的反應？
 - 他們不是用美麗詞藻，安穩的禱告，乃是“哀求”耶和華(Cried out to the Lord)…。
 - 彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去。只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說，主阿、救我…。(馬太福音：十四29-30)
- ▶ 神如何回應在不同困境的人的呼求？
 - 神親自引領我們，讓我們不再漂泊，親自餵養我們的心靈…。
 - 神使我們從束縛轄制，得到自由解脫，並賜給我們沒有人可以奪去的平安…。
 - 神親自醫治我們，賜力量給我們，從禍患中將我們拯救出來…。
 - 神的大能將狂風止息、波浪平靜，引領我們到所要去的地方…。
 - 神並為我們預備了一個永恆的家鄉，一個可居住的城邑，要永遠與我們同在…。

4. 風暴之後…(詩篇：一零七31-43)

- ▶ 神常常讓我們在那裡學習信心的功課？
 - 我們最好學習信心的地方，不是在教會、在主日學、或是從別人的見證分享，乃是從我們自己所經歷人生的風暴中…。
- ▶ 我們經歷風暴之後，會有什麼樣的改變？
 - 有時我們的目標、方向，因著神的帶領、管教，而有所改變…。
 - 有時我們的目標、方向仍不改變，但是我們對神的認識更深、對神的信心更加增…。
- ▶ 詩篇的作者在這裡提到，當神帶領我們走過人生的風暴，我們應當如何回應神的拯救？
 - 讓我們不忘記神的恩典，向祂獻上我們的讚美、感恩、稱謝…。(8, 15, 21, 31)
 - 讓我們在別人面前尊主為大，見證祂奇妙的作為…。(32)
 - 讓我們在信心上更長進，常常留心思想，不忘記神的慈愛…。(43)

5. 我們的回應：

✎ 當我們在無助之時…

- 讓我們相信神的美意…。
- 讓我們呼求神的幫助…。
- 讓我們記念神的救恩…。

▣ 背誦經文：

- 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存…。但願人因耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事，都稱讚他…。(詩篇：一百零七1,8)