

# 心靈之旅 — 走過無助的路

## < 詩篇一百零七篇 >

### 1. 無助… ( 詩篇：一零七1-27 )

● 在詩篇一百零七篇裡，描述了我們人生中那些無助的景況？我們是否曾經歷過類似的景況？

•

•

•

•

● 當我們遇到這些景況，我們常常會如何？

•

### 2. 人生中的風暴…

▶ 我們在人生中，為什麼會遇見這些無助的景況？

•

•

•

•

▶ 為什麼有時我們遵從神的帶領，卻還是會遇見風暴？

•

•

•

### 3. 呼求神的幫助… (詩篇：一零七26-30)

▶ 詩篇的作者，在這裡如何描述我們在風暴裡無助的景況 (請參考 25-27) ?

•

▶ 這詩篇裡所描述在不同困境的人，他們有什麼共同的反應？

•

▶ 神如何回應在不同困境的人的呼求？

•

•

•

•

### 4. 風暴之後… (詩篇：一零七31-43)

▶ 神常常讓我們在那裡學習信心的功課？

•

▶ 我們經歷風暴之後，會有什麼樣的改變？

•

•

▶ 詩篇的作者在這裡提到，當神帶領我們走過人生的風暴，我們應當如何回應神的拯救？

•

•

### 5. 我們的回應：

☞ 當我們在無助之時…

- 讓我們相信神的美意…。
- 讓我們呼求神的幫助…。
- 讓我們記念神的救恩…。

☞ 背誦經文：

- 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存…。但願人因耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事，都稱讚他…。 (詩篇：一百零七1,8)