

# 心靈之旅 — 走過不滿足的路

## < 詩篇一百零六篇 >

### 1. 不滿足…

- 什麼樣的時候，我們會有不滿足的感覺？請舉例。
  - 當我們看到別人擁有一些人、事、物，而自己卻沒有的時候…。
  - 當我們和別人比較，而覺得自己不如別人的時候…。
  - 雖然我們自己已經擁有了，卻還想要更多的時候…。
- 當不滿足的時候，我們常會有什麼樣的表現？
  - 我們常會羨慕或嫉妒別人所擁有的…。
  - 我們常會埋怨、怨天尤人；我們常會對人、對神忘恩負義、想要得寸進尺…。
  - 我們常會垂涎別人所擁有的，自己也要用盡辦法去擁有（別人有的，我也要有）…。
  - 有些人甚至會竊取搶奪或是攻擊毀壞別人所擁有的（我沒有的，別人也不可以有）…。
- ▶ 我們不滿足的心，是從那裡來的？
  - 我們不滿足的心，是從人心中的自私、慾望、貪心來的…。
- ▶ “貪心”與過去我們所談的：空虛、憂鬱、自卑、懷疑、心懷不平等，有什麼不同？
  - 空虛、憂鬱、自卑、懷疑、心懷不平…只是我們心中的一些感覺，“貪心”卻是罪…。
    - 第十戒：不可貪戀人的房屋，也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢、並他一切有的…。  
◦（出埃及記：二十17）
    - 有貪心的，就與拜偶像的一樣…。（以弗所書：五5）
- ▶ 聖經中有那些人貪心的例子？
  - 亞干：因為自己個人的貪心，使眾人蒙害…。（請參考約書亞記：七）
  - 巴蘭：表面上正直，卻是口是心非的貪心…。（請參考民數記：二十二—二十四）
  - 大衛：身為君王擁有一切，卻貪戀強佔別人妻子…。（請參考撒母耳記下：十一—十一）

### 2. 以色列人的怨言…（詩篇：一零六6-46）

- ▶ 在這裡，我們看見以色列人如何的不知足、不知感恩而發怨言？我們是否也常和他們一樣？
  - 當神領他們出埃及，免受埃及人苦待，在紅海前遭法老帶兵追趕時…。
    - 他們對摩西說，難道在埃及沒有墳地，你把我們帶來死在曠野麼…我們在埃及豈沒有對你說過，不要攪擾我們，容我們服事埃及人麼…。（出埃及記：十四11-12）
  - 過了紅海，三天之後，就在書珥的曠野埋怨水苦…。
    - 到了瑪拉不能喝那裡的水，因為水苦…百姓就向摩西發怨言說，我們喝甚麼呢…。  
◦（出埃及記：十五22-24）
  - 在曠野抱怨沒有糧食…。
    - 巴不得我們早死在埃及地耶和華的手下，那時我們坐在肉鍋旁邊，喫得飽足。你們將我們領出來，到這曠野，是要叫這全會眾都餓死阿…。（出埃及記：十六1-3）
  - 雖有神天天賜下嗎哪，卻仍起貪慾的心…。
    - 以色列人又哭號說，誰給我們肉喫呢。我們記得在埃及的時候，不花錢就喫魚，也記得有黃瓜、西瓜、韭菜、蔥、蒜。現在我們的心血枯竭了，除這嗎哪以外，在我們眼前並沒有別的東西…。（民數記：十一4-6）

- 以色列會中的二百五十個首領，聚集攻擊摩西、亞倫…。
    - 你們擅自專權，全會眾個個既是聖潔，耶和華也在他們中間，你們為甚麼自高超過耶和華的會眾呢…。(民數記：十六1-4)
  - 當摩西延遲下西乃山，百姓就鑄了一隻牛犢來拜…。
    - 大家聚集到亞倫那裡，對他說…為我們作神像，可以在我們前面引路…。他們鑄了一隻牛犢…說，以色列阿，這是領你出埃及地的神…。(出埃及記：三十二1-6)
  - 窺探應許美地後，卻發怨言…。
    - 巴不得我們早死在埃及地，或是死在這曠野。耶和華為甚麼把我們領到那地，使我們倒在刀下呢…我們回埃及去豈不好麼…。(民數記：十四1-4)
  - 在繞過以東地時，因路難行而怨讟神…。
    - 百姓因這路難行，心中甚是煩躁…你們為甚麼把我們從埃及領出來，使我們死在曠野呢。這裡沒有糧沒有水，我們的心厭惡這淡薄的食物。(民數記：二十一4-5)
- ▶ 為甚麼在哥林多前書：十1-11 記載這些以色列人時，提到他們中間多半是神所不喜悅的人？
- 他們有神的帶領、神的救贖、神僕人的牧養、神的靈糧…。
  - 但是他們卻仍不斷貪戀、拜偶像、試探主、發怨言…，因為他們的心永不滿足…。

### 3. 知足的秘訣… (詩篇：一零六1-5, 47-48)

- ▶ 在詩篇一百零六篇的開始與結束，這篇詩篇的作者讓我們知道，知足的秘訣是什麼？
- 凡事謝恩：存感謝的心稱頌、讚美我們的神…。
    - 稱謝耶和華 (It is good to give thanks to the Lord…)、歌頌你至高者的名…早晨傳揚你的慈愛、每夜傳揚你的信實…。(詩篇：九十二1-2)
    - 賞賜的是耶和華、收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的…。(約伯記：一21)
  - 凡事相信：相信慈愛的神為我們各人所預備的必定是最好的、是夠我們所需的…。
    - 用繩量給我的地界坐落在佳美之處，我的產業實在美好…。(詩篇：十六6)
    - 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏…。(詩篇：二十三1)
    - 祂對我說，我的恩典夠你用的…。(哥林多後書：十二9)
    - 似乎貧窮，卻是叫許多人富足的，似乎一無所有，卻是樣樣都有的…。(哥林多後書：六10)
  - 凡事知足：因為神會滿足我們內心的空缺，春暖何需冬裘、天明何需夜燭？
    - 你們要謹慎自守、免去一切的貪心，因為人的生命，不在乎家道豐富…。(路加福音：十二15)
    - 我就是生命的糧，到我這裡的必定不餓，信我的永遠不渴…。(約翰福音：六35)
    - 我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富，或飽足、或飢餓、或有餘、或缺乏，隨事隨在我都得了秘訣…。(腓立比書：四11-12)

### 4. 我們的回應：

☞ 當我們感覺不滿足時…

- 凡事謝恩、凡事相信、凡事知足… You are rich when you are satisfied with what you have。
  - 敬虔加上知足的心便是大利了…只要有衣有食就當知足。(提摩太前書：六6-8)

☞ 背誦經文：

- 你們要讚美耶和華要稱謝耶和華，因他本為善、他的慈愛永遠長存。(詩篇：一零六1)