

箴言

喜樂的心靈

喜樂

□ 今天有許多人在追求『快樂』，但『喜樂』與『快樂』有什麼不同？

- ◆ 『快樂』是由外至內，是屬物質、屬肉體的；『喜樂』卻是由內至外，是屬心靈的…。
- ◆ 『快樂』是暫時的，是快快的樂、快快的不樂；『喜樂』卻是能持續長久的…。
- ◆ 『快樂』是有了還想再有；『喜樂』卻是能令人滿足的…。
- ◆ “Happiness” depends on happenings;
“Joy” depends on Jesus.

喜樂

□ 『喜樂』的心，會給我們帶來什麼樣的影響？

◇ 『喜樂』會使人『歡欣度日』…。

○ 心中喜樂、面帶笑容，心裡憂愁、靈被損傷…。

A cheerful heart brings a smile to your face;
a sad heart makes it hard to get through the day.
(箴言：十五13, MSG)

◇ 『喜樂』會帶來『心靈醫治』…。

○ 喜樂的心、乃是良藥，憂傷的靈、使骨枯乾…。

A joyful heart is good medicine, but depression
drains one's strength. (箴言：十七22, GW)

喜樂

□ 神兒女能得著『喜樂』的秘訣是什麼？

◆ 『神同在』的喜樂…。

- 你們要常在我的愛裡…叫你們的喜樂可以滿足…。（約翰福音：十五9-11）
- 你必將生命的道路指示我，在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂…。（詩篇：十六11）

◆ 『信靠神』的喜樂…。

- 但願使人有盼望的神，『因信』、將諸般的喜樂平安充滿你們的心…。（羅馬書：十五13）
- 你們要『靠主』常常喜樂，我再說，你們要喜樂…。（腓立比書：四4）

喜樂

□ 神兒女能得著『喜樂』的秘訣是什麼？ (續)

◆ 『順服神』的喜樂…。

- 沒有異象、民就放肆，惟遵守律法的、便為有福…。

When people do not accept divine guidance, they run wild. But whoever obeys the law is joyful.

(箴言：二十九18, NLT)

- 愚妄人以行惡為戲耍，明哲人卻以智慧為樂…。

A foolish person enjoys doing wrong, but a person with understanding enjoys doing what is wise.

(箴言：十23, NCV)

順服所帶來的喜樂

- 很多人以為『自由、Freedom』才能帶來快樂，但什麼樣的自由、才能帶來真正的喜樂？
 - ◆ 『為所欲為』的自由…？
 - 我們從前也是無知、悖逆、受迷惑、服事各樣私慾和宴樂、常存惡毒嫉妒的心、是可恨的、又是彼此相恨…。（提多書：三3）
 - 我也知道、在我裡頭、就是我肉體之中、沒有良善，因為立志為善由得我、只是行出來由不得我。故此、我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作…。（羅馬書：七18-19）

順服所帶來的喜樂

- 很多人以為『自由、Freedom』才能帶來快樂，但什麼樣的自由、才能帶來真正的喜樂？（續）
 - ◆ 『為所當為』的自由…？
 - 所有犯罪的，就是罪的奴僕…天父的兒子若叫你們自由，你們就真自由了 …。
- （約翰福音：八34, 36）

順服所帶來的喜樂

- 世人常常提到所謂『罪中之樂』，但在不順服神、在罪惡之中，會有真正的喜樂嗎？
 - ◇ 在不順服神、在罪惡之中，是不會有真正喜樂的…。
 - 他聽見這話臉上就變了色，憂憂愁愁的走了…。
(馬可福音：十17-22)

順服所帶來的喜樂

- 世人常常提到所謂『罪中之樂』，但在不順服神、在罪惡之中，會有真正的喜樂嗎？
 - ◇ 唯有順服神、與神有好的關係時，才會有真正的喜樂…。
 - 你這又良善又忠心的僕人…可以進來享受你主人的快樂…。（馬太福音：二十五21）
 - 惡人犯罪、自陷網羅，惟獨義人歡呼喜樂…。
A sinful man is trapped by his sins, but a man who is right with God sings for joy.
（箴言：二十九6, NLV）
 - 義人的盼望、必得喜樂，惡人的指望、必至滅沒…。 The hope of those who are right with God is joy, but the hope of the sinful comes to nothing.
（箴言：十28, NLV）

謙讓所帶來的喜樂

□ 為什麼『謙讓』的心，也可以帶來喜樂？

◆ 『對神謙讓』：謙讓的心，可以讓我們看到神的美意…。

○ 父阿，是的，你的美意本是如此…。
（馬太福音：十一26）

○ 從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的…。
（創世記：五十20）

◆ 『對人謙讓』：當我們學耶穌柔和、謙卑的樣式，我們必能享安息、喜樂…。

○ 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來…我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛、學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息…。
（馬太福音：十一28-30）

無言的智慧

□ 除了『謙讓』的心，還有什麼樣的心態也可以帶來喜樂？

◇ 『憐憫、恩待』的心，也會帶來心靈的『喜樂』
...。

- 藐視鄰舍的、這人有罪，
憐憫貧窮的、這人有福。

It is a sin to hate your neighbor,
but being kind to the needy brings happiness.

（箴言：十四21, NCV）

- 圖謀惡事的、心存詭詐，
勸人和睦的、便得喜樂...。

Deceit fills hearts that are plotting for evil;
Joy fills hearts that are planning for good!

（箴言：十二20, TLB）

我們的回應

□ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

◇ 除了『與神同在』、『信靠神』之外，讓我們也來尋求神的『智慧』與『心意』，並在『行義』中，享受在主裡的『喜樂』…。

我們的回應

□ 背誦經文：

◇ 得智慧、得聰明的，這人便為有福…。

Joyful is the person who finds wisdom, the one who gains understanding.

（箴言：三13, NLT）