

## 箴言 — 掌控的情緒

### 1. 情感、情緒…

- ▶ 我們人有哪些不同的『情緒、Emotion』？這些『情感、情緒』是從哪裡來的呢？
  -
- ▶ 神造我們人類，包括了哪三個層面？
  -
- ▶ 在這三個層面中，平常人所看重的順序是什麼？神所看重的順序是什麼？
  -
- ▶ 為什麼我們要保守自己的心、勝過保守一切呢？
  -
- ▶ 人的『心、Heart』，又包括了哪些層面呢？我們自己比較看重哪一個層面？為什麼？
  -

### 2. 情緒的緣由…

- ▶ 我們人，為什麼會有『情感、情緒』？
  - 
  - 
  - 
  -

▶ 我們人有『情感、情緒』，是件好事嗎？

•

•

•

### 3. 神兒女的情緒掌控…

▶ 今天我們如何去面對、解決，情緒失控的問題？

•

•

•

•

### 4. 我們的回應…

✎ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 我們是否願意倚靠聖靈的大能來掌控情緒，使其成為自己的『能量』與『祝福』…。

✎ 背誦經文：

- 你要保守你心、勝過保守一切，因為一生的果效、是由心發出…。 (箴言：四23)