

## 神兒女的專業裝備—人際難處

### 1. 難相處的人…

- ☛ 今天在我們的人際關係上，有什麼樣的人，常常會讓自己覺得很難跟對方相處？
  - 『喜歡操控、Controlsive』的人、Aggressive、Demanding、Manipulate、Bossy …。
  - 『不能自控、Unrestrained』的人、Undisciplined、Addictive …。
  - 『時時批評、Judgmental』的人、Criticize、Critical、Disapproving、Self-Righteous…。
  - 『不斷抱怨、Complain』的人、Negative、Discontented、Fussy …。
  - 『經常發怒、Quick-Tempered』的人、Anger、Destructive、Moody …。
  - 『自願搶話、Talkative』的人、Grab Words、Speaking without Listening …。
  - 『愛佔便宜、Calculating』的人、Greedy、Take Advantage …。
  - 『容易受傷、Sensitive』的人、Easy to get hurt …。
- ☛ 我們平常會如何來回應這些人？
  - 遠避遠離、憤憤不平、心懷苦毒、抱怨訴苦、批評論斷、據理爭吵、無可奈何…。
- ☛ 神要我們如何來與他們相處呢？神盼望我們與他們有什麼樣的關係呢？
  - 神要我們與每一個人都有『愛的關係』…。
    - 親愛的弟兄阿、我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的…。（約翰壹書：四7）
  - 神要我們彼此相愛，不只是『愛』這些『可愛、Lovely』或自己『喜歡、Like』的人…
    - 他叫日頭照好人、也照歹人，降雨給義人、也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢…？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不是這樣行麼…？（馬太福音：五45-47）

### 2. 面對難相處的人…

- ▶ 當我們遇見難相處的人，自己應該先有什麼樣的認知與省思？
  - 我們認為別人是『難相處的人』，但別人是怎麼樣來看我們呢？我們自己是否有盲點？
    - 為甚麼看見你弟兄眼中有刺、卻不想自己眼中有梁木呢…？（馬太福音：七3）
  - 即使別人真的是『難相處的人』，我們是無法控制、改變對方，但我們卻是可以選擇、控制、決定，自己要如何來回應…。
    - 人有見識、就不輕易發怒，寬恕人的過失、便是自己的榮耀…。（箴言：十九11）  
A person's wisdom yields patience; it is to one's glory to overlook an offense. (NIV)
  - 求神幫助我們不只是看到他們外在表現，更是能體會、瞭解到他們內在傷痕與需要…。
    - “Bad people hurt people?” Maybe, but “Hurt people hurt people!” For Sure!
    - 這些人是『自我中心』，但往往也是伴隨著傷痕、苦毒、怨恨、與不安全感…。
  - 我們的角色不在於『教訓、Lecture』、『改變、Change』、『修理、Fix』、『懲罰、Punish』對方，因這些是『神的角色、工作』，我們是要『出於愛心、幫助對方』…。
    - 讓我們思想如何幫助急救床上拳打腳踢生病的人、大海水中掙扎亂抓溺水的人…。
- ▶ 面對這些『難相處的人』，我們要把握什麼樣的屬靈原則？
  - 讓我們記得，我們的神，是一位又『公義』、又『慈愛』的神…。
    - 耶和華在他一切所行的、無不公義，在他一切所作的、都有慈愛…。  
（詩篇：一百四十五17）
    - 道成了肉身、住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理…。（約翰福音：一14a）
    - 慈愛和誠實、彼此相遇，公義和平安、彼此相親。（詩篇：八十五10）

- 神盼望我們也能以神的『恩典、Grace』與『真理、Truth』來待人。
  - 你們是世上的鹽 你們是世上的光。(馬太福音：五13-14)
  - 惟用愛心說誠實話，凡事長進、連於元首基督…。(以弗所書：四15)  
We will speak the truth in love, growing in every way more and more like Christ, who is the head of his body, the church. (NLT)

### 3. 與難相處的人相處…

▶ 聖經中，有什麼樣的原則、方法，能幫助我們與這些『難相處的人』相處？

- 不要覺得是對自己惡意而立即回應、Don't take it personally (Immaturity vs. Maturity) …
  - 愚妄人的惱怒、立時顯露，通達人能忍辱藏羞…。(箴言：十二16, GNT)  
When a fool is annoyed, he quickly lets it be known. Wise people will ignore an insult.
  - 恨、能挑啟爭端，愛、能遮掩一切過錯…。(箴言：十二, CEV)  
Hatred stirs up trouble; love overlooks the wrongs that others do.
- 不需要等到對方道歉就給予饒恕、Don't wait for an apology to forgive them …
  - 父阿赦免他們，因為他們所作的他們不曉得…。(路加福音：二十三34)
  - 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容、彼此饒恕，主怎樣饒恕了你們、你們也要怎樣饒恕人…。(歌羅西書：三13, NLT)  
Make allowance for each other's faults, and forgive anyone who offends you. Remember, the Lord forgave you, so you must forgive others.
- 不要一直惦記著對方的過錯、Don't nagging about them …
  - 遮掩人過的、尋求人愛，屢次挑錯的、離間密友…。(箴言：十七9)  
Love forgets mistakes; nagging about them parts the best of friends. (TLB)
- 不要到處宣講對方的壞話、Don't gossip about them …
  - 遮掩人過的、尋求人愛，屢次挑錯的、離間密友…。(箴言：十七9)  
Whoever overlooks an offense fosters friendship, but whoever gossips about it separates friends. (NABRE)
- 不要以惡報惡、Don't play their game …
  - 不以惡報惡、以辱罵還辱罵，倒要祝福，因你們是為此蒙召，好叫你們承受福氣…。(彼得前書：三9)
  - 你不可為惡所勝、反要以善勝惡…。(羅馬書：十二21)
- 不要讓對方一直佔便宜、Don't cave in all the time (Don't try to please people all the time)…
  - 你們各人的『重擔、Burdens』要互相擔當，如此、就完全了基督的律法…。  
因為各人必擔當自己的『擔子、Load』…。(加拉太書：六2, 5)
  - 界線：『抱歉、現在我不方便…』、Boundary: “It doesn't work for me”
- 不要以為『饒恕』就是等於要『信任』對方、Don't let people hurt you all the time…
  - 掃羅把槍一掄，心裡說、我要將大衛刺透、釘在牆上。大衛躲避他兩次…。  
(撒母耳記上：十八11)
- 不要失去和好的盼望、Don't loose hope for reconciliation …
  - 人所行的若蒙耶和華喜悅、耶和華也使他的仇敵與他和好…。(箴言：十六7)

### 4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 我們是否願意以從神來的『恩典、Grace』與『真理、Truth』，與難相處的人交往…？

☞ 背誦經文：

- 惟用愛心說誠實話，凡事長進、連於元首基督…。(以弗所書：四15)