

求主教導我們禱告 — 感恩的禱告

1. 感恩…

● 討論問題：在感恩節時，我們常常會有什麼樣的分享？

- 我們都會彼此分享、見證，我們對神所感恩的事，也就是神為我們所成就的事…。
 - 我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記他的一切恩惠…。（詩篇：一百零三2）
 - 我要一心稱謝耶和華，我要傳揚你一切奇妙的作為…。（詩篇：九1）
- ▶ 不只是在感恩節，在我們平常生活中或禱告中，我們是否也有感恩？我們為什麼要感恩？
 - 因神的創造與恩賜…。
 - 我要稱謝你，因我受造奇妙可畏…。（詩篇：一百三十九14）
 - 各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的…。（雅各書：一17）
 - 因為他們雖然知道神，卻不當作神榮耀他、也不感謝他…。（羅馬書：一21）
 - 因神的慈愛與救贖…。
 - 天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人，也是何等的大。東離西有多遠，他叫我們的過犯，離我們也有多遠…。（詩篇：一零三11-12）
 - 感謝神，因為你們從前雖然作罪的奴僕，現今…你們既從罪裡得了釋放，就作了義的奴僕…。（羅馬書：六17-18）
 - 因神的帶領與保守…。
 - 耶和華是我的牧者，我必不至缺乏…。（詩篇：二十三1）
 - 神是我們的避難所、是我們的力量、是我們在患難中隨時的幫助…。（詩篇：四十六1）
- ▶ 但是我們是否曾經歷，似乎沒有什麼可以感恩，甚至感到很難感恩的時候？
 - 有時我們會面對逆境、艱難、挫折，有時我們會面對未知的將來…。
 - 我在患難之日尋求主，我在夜間不住的舉手禱告，我的心不肯受安慰。我想念神，就煩躁不安，我沉吟悲傷，心便發昏…。（詩篇：七十七2-3）
- ▶ 我們在這樣的景況中，常常不禁會問：“神，你的旨意為何？”
 - 神對我們每一個人，可能有一些特殊性的旨意…。
 - 神要亞伯拉罕離開本地、本族、父家往祂指示的地去…。（請參考創世記：十二）
 - 神要摩西領以色列人出埃及…。（請參考出埃及記：三）
 - 神要約拿往尼尼微城去要那裡的人悔改…。（請參考約拿書：一1-2）
 - 但神對我們每一個人，也都有一些普世性的旨意…。
 - 世人哪，耶和華已指示你何為善。他向你所要的是甚麼呢。只要你行公義、好憐憫、存謙卑的心，與你的神同行…。（彌迦書：六8）
 - 要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡，向你們所定的旨意…。（帖撒羅尼迦前書：五16-18）

2. 常常喜樂…

- ▶ 喜樂與快樂有什麼不同嗎？
 - 快樂是由外至內（屬身體、肉體的），喜樂卻是由內至外（屬心靈的）…。
 - 快樂是暫時的（快快的樂、快快的不樂），喜樂卻是能持續長久的…。
 - 快樂是有了還想再有，喜樂卻是能令人滿足的…。

▶ 美國人常說：“Don't worry, Be happy!”，這與我們所說的“常常喜樂”有什麼不同？

- 喜樂不是不在乎 (Ignorance)，或只是無緣由的樂觀，喜樂乃是來自我們對神的信心…。
 - 亞伯拉罕所信的，是那叫死人復活使無變為有的神…他在無可指望的時候，因信仍有指望…。(羅馬書：四17-18)
 - 耶和華說，我知道我向你們所懷的意念，是平安的意念，不是降災禍的意念，要你們末後有指望…。(耶利米書：二十九11)
 - 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處…。(羅馬書：八28)
- Happiness depends on happenings; Joy depends on Jesus.
 - 但願使人有盼望的神，因信，將諸般的喜樂平安充滿你們的心…。(羅馬書：十五13)
 - 如今雖不得看見，卻因信祂就有說不出來，滿有榮光的大喜樂…。(彼得前書：一8)

3. 不住的禱告…

▶ 這位愛我們的父神，祂不只要我們相信、信任祂，祂更要我們如何？

- 不住的禱告，不只是大事或是我們關心的事，乃是將凡事都帶到神面前禱告…。
 - 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念…。(腓立比書：四6-7)

▶ 當我們藉著禱告與神親近，結果會是什麼？

- 我們隨時可以親近神，來到祂的面前向祂傾心吐意，與神建立彼此更親密的關係…。
- 我們隨時可以向神祈求所需，並因著信，在不可能有平安的景況中，仍能有所賜那人意外的平安…。
- 讓我們也時時有個感恩的心，思想過去神在我們身上的帶領與恩典，使我們的信心更加增，讓我們不只為神過去為我們所成就的感恩，更為祂將來要為我們所成就的感恩…。

4 凡事謝恩…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們在順境中，學習在禱告中感謝神…。
 - 我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救…。(詩篇：一百十八21)
 - 但願人因耶和華的慈愛，和他向人所行的奇事，都稱讚他。願他們以感謝為祭獻給他，歡呼述說他的作為…。(詩篇：一百零七21-22)
- 讓我們在逆境中，也學習在禱告中感謝神…。
 - 那時，耶穌說，父阿、天地的主，我感謝你…父阿、是的，因為你的美意本是如此…。(馬太福音：十一25-26)
 - 雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚內也沒有牛，然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂…。(哈巴谷書：三17-18)
- 讓我們不只為“神所為我們成就”的感恩，更是為“神祂自己”來感恩…。
 - 你們要稱謝耶和華，因他本為善，他的慈愛永遠長存…。(詩篇：一百零七1)

▶ 背誦經文：

- 要常常喜樂、不住的禱告、凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡，向你們所定的旨意…。(帖撒羅尼迦前書：五16-18)