

## 求主教導我們禱告 — 以誠實的心靈來禱告

### 1. 外在與內心…

- ▶ 平常，我們比較容易重視人的外在還是內在？為什麼？
  - 我們平常會比較重視人的外在行為，因為我們實在不容易知道一個人真正內在動機…。
- ▶ 在神的眼中，一個人的外在與內心，何者比較重要？
  - 在神的眼中，一個人的內心比外在重要…。
    - 耶和華不像人看人，人是看外貌，耶和華是看內心…。（撒母耳記上：十六7）
- ▶ 在耶穌那個時代，為什麼法利賽人常受耶穌的責備？
  - 因為他們重視外在的行為，是為了得人的稱讚…。
    - 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為…。（馬太福音：五16）
    - 你們要小心，不可將善事行在人的面前故意叫他們看見…故意要得人的榮耀…。（馬太福音：六1-2）
  - 因為他們只重視外在的行為 (What we do)，而忽略了內在的品格 (What we are) …。
    - 你們…獻上十分之一，那律法上更重的事，就是公義、憐憫、信實反倒不行了…。（馬太福音：二十三23）
    - 你們洗淨杯盤的外面，裡面卻盛滿了勒索和放蕩…。你們好像粉飾的墳墓，外面好看，裡面卻裝滿了死人的骨頭和一切的污穢…。（馬太福音：二十三25, 27）
  - 因為他們假冒為善，他們的外在行為不過是虛有其表…。
    - 你們要防備法利賽人的酵，就是假冒為善…。（路加福音：十二1）
  - 因為他們因自己外在的行為，就自以為義…。
    - 耶穌向那些仗著自己是義人藐視別人的設一個比喻…。（路加福音：十八9-14）
    - 你們是在人面前自稱為義的，你們的心神卻知道…。（路加福音：十六15）

### 2. 誠實的心靈…

- ▶ 為什麼耶穌在禱告的最後，要我們說：“阿們…”？
  - 阿們就是“誠心所願”的意思，耶穌要我們學習用誠實的心靈來禱告…。
    - 神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂…。（約翰福音：四24）
    - 清心的人有福了，因為他們必得見神…。（馬太福音：五8）
  - 耶穌要我們與神有真正親密的關係，而不是只有表面的關係…。
    - 這百姓親近我，用嘴唇尊敬我，心卻遠離我。他們敬畏我不過是領受人的吩咐…。（以賽亞書：二十九13）
    - 你要盡心、盡性、盡意、盡力，愛主你的神…。（馬可福音：十二30）
    - 兩個兒子的比喻：你們想這兩個兒子，是那一個遵行父命呢…。（請參考馬太福音：二十一28-32）
  - 耶穌要我們更多看重我們的內心…。
    - 人一切所行的，在自己眼中看為清潔，惟有耶和華衡量人心…。（箴言：十六2）
- ▶ 在馬太福音第六章五到八節，耶穌提醒我們，什麼樣的禱告，是神所不喜悅的？
  - 刻意在人前的禱告…。
    - 禱告故意叫人看見：在意在別人面前的禱告，而不是在神面前的禱告…。
    - 禱告故意叫人聽見：用很多美麗的詞藻，禱告給別人聽，而不是向神禱告…。
    - 他們已經得了他們的賞賜：是從人而來，而非從神而來…。

- 不是發自內心的禱告…。
  - 人們常會用重複的話語，像念咒一般…。
  - 人們常會多話多語、有口無心、流於形式，自己不知道自己在禱告些什麼…。

▶ 耶穌教導我們要如何禱告？

- 在人看不見的地方，用心靈禱告在暗中的父，因為我們禱告的對象是神，而不是人…。
  - In prayer, it's better to have a heart without words than words without heart.

### 3. 心意更新…

▶ 神要我們的外在與內心有什麼樣的一個關係？

- 先重視我們內在的品格，使其產生外在的行為…。
  - 因為沒有好樹結壞果子，也沒有壞樹結好果子…善人從他心裡所存的善，就發出善來，惡人從他心裡所存的惡，就發出惡來…。（路加福音：六43-45）
- 讓我們行事為人乃是討神的喜歡（以神為中心）而不是討人的喜歡（以人為中心）…。
  - 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意…。（羅馬書：十二2）
  - 不要只在眼前事奉像是討人喜歡的，要像基督的僕人，從心裡遵行神的旨意…。（以弗所書：六6）
  - 不是要討人的喜歡，乃是要討那察驗我們心的神喜歡。（帖撒羅尼迦前書：二4）
- 求神時刻鑒察我們的內心，讓我們常常在神面前省察我們自己的動機…。
  - 神阿，求你鑒察我、知道我的心思，試煉我、知道我的意念。看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路…。（詩篇：一百三十九23-24）
  - 耶和華阿，求你察看我、試驗我、熬煉我的肺腑心腸…。（詩篇：二十六2）
  - 所以時候未到什麼都不要論斷，只等主來，祂要照出暗中的隱情，顯明人心的意念…。（哥林多前書：四5）

▶ 為什麼我們在禱告最後總要說：“奉主耶穌的名…”？

- 今天我們可以來到神面前，是因主耶穌基督的寶血…。
  - 我實實在在的告訴你們，你們若向父求甚麼，他必因我的名，賜給你們。向來你們沒有奉我的名求甚麼，如今你們求就必得著，叫你們的喜樂可以滿足…。（約翰福音：十六23-24）
- 求神拜佛是為滿足自己私慾而求，我們禱告祈求是為神旨意成全而求…。
  - 你們奉我的名，無論向父求甚麼，他就賜給你們…。（約翰福音：十五16）
  - 我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們…。（約翰壹書：五14）
  - 有效支票：款額，付款期，受款者姓名，填票者的簽名…。
- 我們奉耶穌的名祈求，是因盼望神能得著榮耀…。
  - 你們奉我的名，無論求甚麼，我必成就，叫父因兒子得榮耀…。（約翰福音：十四13）
  - 凡自誇禱告有何成就的，都可能是出於自己驕傲的心，都不蒙神喜悅…。

### 4. 我們的回應：

▶ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們看重我們的內心，以誠實的心靈與神交通、禱告，並求神使我們心意更新…。

▶ 背誦經文：

- 耶和華我的磐石，我的救贖主啊，願我口中的言語，心裡的意念，在你面前蒙悅納…。（詩篇：十六8-9）