

## 求主教導我們禱告 — 為祈求神供應所需

### 1. 需要…

☛ 人們在日常生活中，常有什麼樣的需要？

- 身體、物質上的需要：食、衣、住、行、育、樂、醫…。
- 心理、精神上的需要：歸屬感、安全感、方向感、成就感、愛與被愛…。
- 靈魂、信仰上的需要：對神、對永生的渴慕，敬拜的對象…。
- 我們人在身、心、靈，都有需要得到供應、滿足…。
  - 因此我的心歡喜、我的靈快樂、我的肉身也要安然居住…。（詩篇：十六9）

▶ 若我們在物質上的需要不能得到滿足時，我們常會有什麼樣的反應？

- 我們常會『憂慮』：我們不知道明天將會如何…。
- 我們常會『自私』：我們只顧自己需要，不關心別人的需要…。

▶ 當我們的需要不虞匱乏時，我們又常會有什麼樣的反應？

- 我們常會『驕傲』：我們常會想自己所擁有的，都是靠自己掙來的…。
- 我們常會『貪心』：我們還是不能滿足，有了還想要再多，有了卻不願意與人分享…。

### 2. 物質上的需要…

▶ 在傳道書第一章4-7節，所羅門王提到大自然中的那些基本要素？

- 土地、太陽、空氣、水…。

▶ 這四樣大自然中的基本要素，與我們的生命有什麼樣的關係？

- 我們的生命需要接受這些大自然中的基本要素的供養，否則無法生存…。

▶ 所羅門王又提到這些大自然中的基本要素有什麼樣的特性？

- 一代過去、一代又來，它們的屬性、特質、物理定律，都沒有改變…。
- 一代過去、一代又來，它們都能自然循環，沒有改變…。

▶ 我們與這些大自然中的基本要素，有什麼樣的關係？

- 我們既沒有創造、也沒有改變它們。若有什麼改變，我們只不過在污染這個大自然…。
- 我們只能用科學來分析、解釋、利用…我們知道如何 (How)，卻不知為何 (Why) …。

▶ 我們人們是否真的能在物質的需要上自給自足？

- 不只是我們人類的生命，就是所有的動植物的生命，也都仰賴這大自然的運行…。

### 3. 祈求神的供應…

▶ 耶穌為什麼教我們禱告說：『我們日用的飲食，今日賜給我們…』？

- 祂提醒我們，我們可將每天在生活中所需要的，向父神祈求…。

▶ 當我們因缺乏而憂慮時，這句禱告詞，對我們有什麼樣的提醒？

- 讓我們不要憂慮，因我們有一位愛我們的天父在顧念我們…。
  - 所以我告訴你們，不要為生命憂慮、喫甚麼、喝甚麼，為身體憂慮穿甚麼…。你們需用的這一切東西，你們的天父是知道的…。（馬太福音：六25, 32）
  - 你們要將一切的憂慮卸給神，因為他顧念你們…。（彼得前書：五7）

▶ 耶穌為什麼要強調，我們日用的飲食，『今日』賜給我們？

- 它提醒我們，神會按我們每天所需要的，在『今日』及時供應我們…。
  - 所以不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮…。（馬太福音：六34）
  - 你的日子如何，你的力量也必如何…。（申命記：三十三25）

- ▶ 當我們在物質上，似乎沒有什麼缺乏，我們是否仍要如此禱告？
  - 當我們如此禱告，可以提醒我們，我們今天所有的，都是神所『賜給』我們的…。
    - 神說，看哪，我將遍地上一切結種子的菜蔬，和一切樹上所結有核的果子，全賜給你們作食物…。（創世記：-29）
    - 祂使草生長，給六畜喫，使菜蔬發長，供給人用，使人從地裡能得食物…。（詩篇：一百零四10-14）
  - 當我們如此禱告，可以提醒我們心中不要驕傲…。
    - 這些民照我所賜的食物得了飽足，既得飽足心就高傲，忘記了我…。（何西阿書：十三6）
  - 當我們如此禱告，可以提醒我們，要常常存感恩的心來享用飲食…。
    - 各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的…。（雅各書：-17）
  - 耶穌也常常存著感恩的心，在祝謝之後，才享用飲食…。
    - 耶穌拿起餅來，祝謝了，就分給那坐著的人…。（約翰福音：六11）
    - 耶穌接過杯來，祝謝了，說，你們拿這個，大家分著喝…又拿起餅來祝謝了，就擘開遞給他們…。（路加福音：二十二17-19）
- ▶ 耶穌為什麼要我們為『日用』的飲食 (Daily Bread) 禱告？
  - 當我們如此禱告，可以提醒我們，幫助我們除去我們心中的貪心…。
    - 耶和華所吩咐的是這樣。你們要按著各人的飯量、為帳棚裡的人按著人數收起來…。（請參考出埃及記：十六11-31）
    - 耶和華是我的牧者，我必不致缺乏(I have everything I need) …。（詩篇：二十三1）
    - 只要有衣有食就當知足…。（提摩太前書：六8）
- ▶ 耶穌為什麼要我們為『我們』日用的飲食，而不是『我』日用的飲食禱告？
  - 它提醒我們，不要單單看到自己的需要，也要為別人的需要代求…。
    - 凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢。小子們哪，我們相愛，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上…。（約翰壹書：三17-18）
- ▶ 我們除了為物質上的需要，還要為其他什麼樣的需要來禱告？
  - 讓我們不要忘記，我們除了物質，更有心靈上的需要，讓我們也為這些需要來禱告…。
    - 人飢餓非因無餅，乾渴非因無水…。（阿摩司書：八11）
    - 你要保守你的心勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出…。（箴言：四23）
    - 叫人活著的乃是靈…我對你們所說的話，就是靈、就是生命。（約翰福音：六63）

#### 4. 我們的回應：

✎ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們藉著『我們日用的飲食，今日賜給我們…』這句禱告詞…
  - 除去我們的貪心、轉為知足…。
  - 除去我們的憂慮、轉為信心…。
  - 除去我們的驕傲、轉為感恩…。
  - 除去我們的自私、轉為愛心…。

📖 背誦經文：

- 我的神必照他榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足…。（腓立比書：四19）