

腓立比書（四）— 超越憂慮的喜樂

1. 憂慮…

▶ 我們在什麼樣的情況下，容易產生憂慮？請舉例說明。

•

•

▶ 人們常都為那些事憂慮？

•

▶ 常常憂慮會導致什麼樣的後果？

•

•

•

▶ 憂慮與籌劃，是否有什麼不同？（請參考箴言：二十一-5）

•

2. 當我們因憂慮而感到不樂…（請參考腓立比書：四1-5）

▶ 保羅在寫腓立比書時，是否有面臨讓他憂慮的事？

•

▶ 保羅在這裡與我們分享，他勝過憂慮的祕訣是什麼？

•

▶ 為什麼謙讓的心可以帶來喜樂？（請參考馬太福音：十一20-30）

•

•

3. 當我們因憂慮而感到不安…（請參考腓立比書：四6-9）

▶ 保羅在這裡與我們分享，他勝過憂慮的祕訣是什麼？

•

•

- ▶ 保羅提醒我們要將什麼樣的事帶到神面前？（6）
 -
- ▶ 為什麼保羅不只提到禱告，並還要提到祈求與感謝？（6）
 -
 -
- ▶ 為什麼保羅說神的平安是出人意外的平安？（7）
 -
- ▶ 為什麼保羅提醒我們要思念並實踐神所喜悅的事？（8-9）
 -
 -

4. 當我們因憂慮而感到不足…（請參考腓立比書：四10-23）

- ▶ 保羅在這裡與我們分享，他勝過憂慮的祕訣是什麼？
 -
- ▶ 保羅在這裡與我們分享，他為什麼可以過一個知足的生活？
 -
- ▶ 是否我們成為基督徒之後，自然會有一個知足的心？
 -
- ▶ 保羅帶著感恩的心，提醒腓立比的弟兄姊妹，他們彼此的關係是建立在什麼基礎上？
 -

5. 我們的回應…

✎ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 當我們因憂慮而感到不樂…讓我們有謙讓的心，靠主常常喜樂…。
- 當我們因憂慮而感到不安…讓我們藉著禱告、祈求、和感謝，將所要的告訴神…。
- 當我們因憂慮而感到不足…讓我們相信神的供應，學習有一個知足的心…。

📖 背誦經文：

- 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念…。（腓立比書：四6-7）