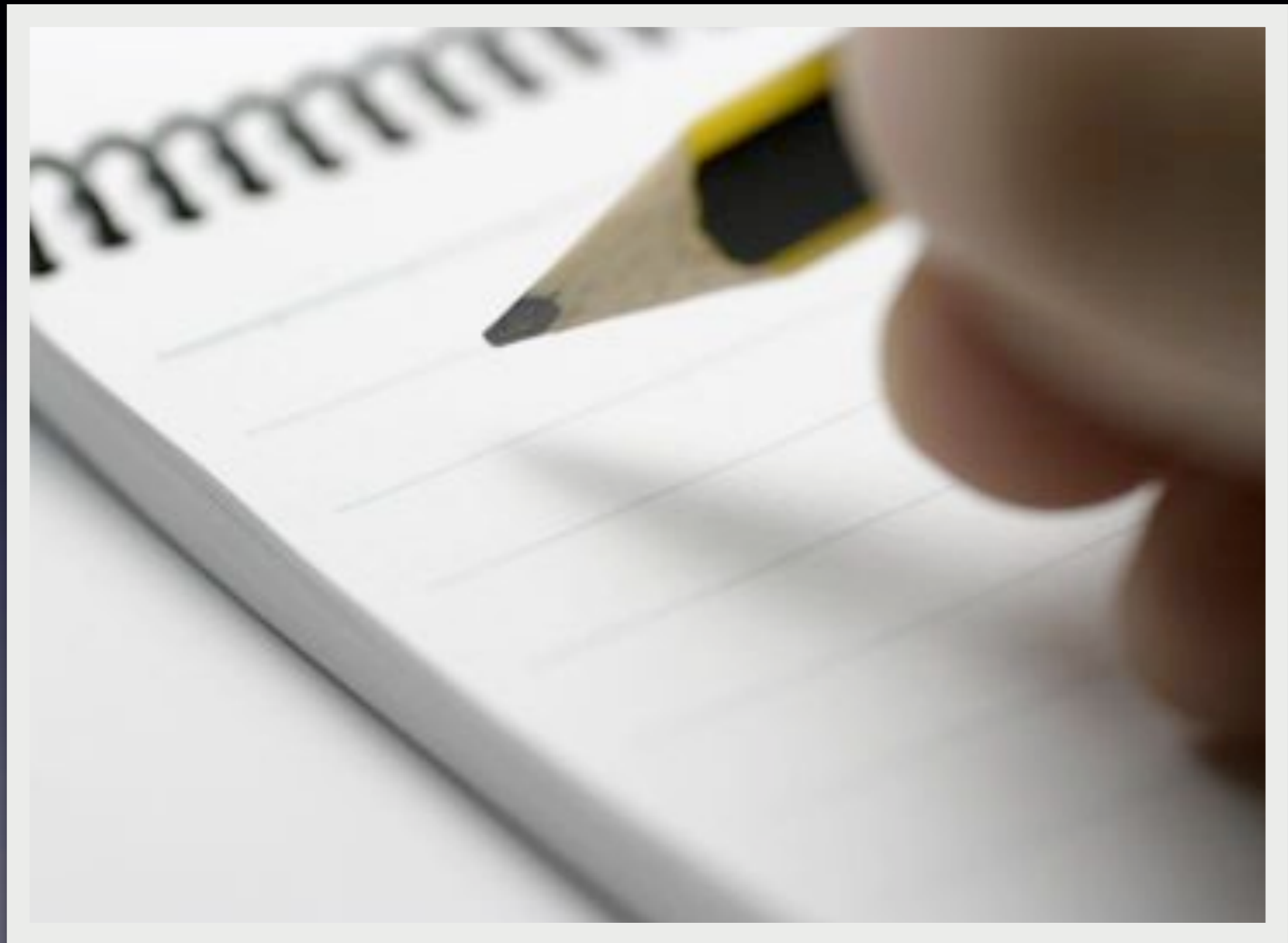


# 神兒女的筆記應用



# 爲什麼要記『筆記』？

Remember and Reuse (Information)

Plan and Act (Tasks and Priorities)

Think and Develop (Ideas and Concepts)

Learn and Apply (Knowledge and Action)

Review and Grow (Experiences and Effects)

Archive and Share (Anything Else...)

# 關於『日記、札記』

有多少人曾自發性的寫過札記？

現在還有在寫札記的嗎？

為什麼會想到要寫札記？

# 關於『屬靈筆記』

我們什麼時候會寫屬靈筆記？

讀經、晨更的時候…？

讀屬靈書籍、文章的時候…？

聽講道、分享的時候…？

要記下代禱、關懷事項的時候…？

撰寫信仰屬靈札記的時候…？

要計劃、安排待做事項的時候…？

所看、所聽、所思、所感、所計

# 筆記應用

Why? — Rationale

What? — Tool

How? — Methodology

# Why? — Rationale



# 記録、Record

For all Your goodness  
I will keep on singing  
Ten thousand reasons  
For my heart to find

— from the song 『10,000 Reasons』

# 記錄、Record

我要『題說、Recall』

耶和華所行的，

我要『記念、Remember』

你古時的奇事。

(詩篇：七十七11)



# 記錄、Record

『記錄、Record』

是為了

『記得、Remember』

# 反思、Reflect

我要『題說、Recall』

耶和華所行的，

我要『記念、Remember』

你古時的奇事。

我也要

『思想、Consider』你的經營，  
『默念、Meditate』你的作為…。

( 詩篇：七十七11-12 )

# 反思、Reflect

『經驗』、不是單單指  
我們過去的『經歷』…

而是指我們對過去經歷的  
『省思評估』與『回應行動』。

Thinking、Feeling、Learning、Action…

# 反思、Reflect

好叫人看見、知道、思想、明白，  
這是耶和華的手所作的，  
是以色列的聖者所造的…。

(以賽亞書：四十一-20)

# 反思、Reflect

凡有智慧的、必在這些事上留心，也  
必思想耶和華的慈愛。

*Those who are wise will take all this to heart;  
they will see in our history  
the faithful love of the Lord.*

( 詩篇：一百零七43, NLT )

# 反思、Reflect

上醫治未病、  
中醫治欲病、下醫治已病。

— 黃帝內經

# 反思、Reflect

『反思、Reflect』

是爲了

『學習、Learn』

# 回應、Response

任何學習，若沒有實踐、行動，  
就等於沒有學到。

【曠野微聲 2016-08-31】



# 回應、Response

是可實踐的行動、Actions

是與自己有關的、Personal

是實際的、Practical

是可以做得到的、Probable

是與神、與人的『關係 Relationship』  
或與自己的『品格 Character』有關的

# 回應、Response

『回應、Response』

是為了

『行動、Act』

# 評估、Review

我們當深深考察自己的行為，  
再歸向耶和華...。

Let us **examine** our ways and **test** them,  
and let us return to the LORD.

( 耶利米哀歌：三40 )

# 評估、Review

Practice makes it perfect?

Practice makes it permanent!

Practice 『Right』 makes it perfect!

我們還需要評估所有的回應行動，  
使自己能做的更好！

# 評估、Review

『評估、Review』

是爲了

『進步、Improve』

# Why? — Rationale

『記錄、Record』是為了  
『記得、Remember』

『反思、Reflect』是為了  
『學習、Learn』

『回應、Response』是為了  
『行動、Act』

『評估、Review』是為了  
『進步、Improve』

# What? — Tool



# 記筆記最常見的難處？

不知道記寫在什麼地方…？

不知道收放在什麼地方…？

不知道是在那一頁、那一段…？


不知道該如何來增減、更新…？

不知道該如何來整理、使用…？

不知道有沒有副本…？



# A Candidate Tool: Evernote



The image shows a screenshot of the Evernote website's main banner. At the top left is the Evernote logo (an elephant head) and the word "EVERNOTE". To the right are navigation links: "PRODUCTS", "NOTEWORTHY BLOG", and "THE TRUNK". Further right are links for "WEB SIGN IN", "CREATE ACCOUNT", and "GO PREMIUM". The main headline is "Remember everything." Below this, three columns illustrate the product's features: "Capture anything" (showing a laptop with a recipe and sticky notes), "Access anywhere" (showing a tablet and smartphone with a cloud icon), and "Find things fast" (showing a search bar with "salty ramen recipe" and a photo of ramen). At the bottom, a green button says "GET EVERNOTE, IT'S FREE". Below the button is a row of icons for various Evernote integrations: Skitch, Web Clipper, Evernote Hello, Evernote Food, Evernote Clearly, and Evernote Peek.

**EVERNOTE**

PRODUCTS | NOTEWORTHY BLOG | THE TRUNK

WEB SIGN IN  
CREATE ACCOUNT  
GO PREMIUM

## Remember everything.

**Capture anything.**  
Save your ideas, things you like, things you hear, and things you see.

**Access anywhere.**  
Evernote works with nearly every computer, phone and mobile device out there.

**Find things fast.**  
Search by keyword, tag or even printed and handwritten text inside images.

GET EVERNOTE, IT'S FREE ▶

Skitch ▶ Web Clipper ▶ Evernote Hello ▶ Evernote Food ▶ Evernote Clearly ▶ Evernote Peek ▶

# A Candidate Tool: Evernote

可以用來建立『個人筆記庫』

複製、儲存在雲端 (Cloud Depository)

可儲存各樣文字、格式、圖片、檔案

可以整理、搜尋、並分享内容…。

# How? — Methodology



# 記錄階段：Capture Stage

我們記錄是為了\_\_\_\_\_！

我們記錄是為了將來能『記得』？

我們記錄是為了現在能『忘記』！

我們記錄下來，  
就不用花工夫去記它，  
可以用我們的心思意念  
去做現在更重要的事…。

# 處理階段：Process Stage

We Think、We Feel、We Act！

『集中、完成』筆記！

『反思』是去思想，我們所記錄的，  
與自己有什麼關係？

我們對這些『反思』有什麼感受？

而對這些『反思』與『感受』，  
現在可以有什麼樣的『回應』？

我們現在可以做什麼？

# 評估階段：Review Stage

要感恩的『事』、與『人』

要學的『功課』

可以改進的『部分』、與『方法』

可以發展的『意念、靈感』

需要思想的『問題』

該記得的『鼓勵、安慰』

要成就的『目標、里程、夢想』

# 評估階段：Review Stage

若是紙張、記得以十架分成四部份

若是電腦文件用樣板格式分四部份

『記錄、Record』

『反思、Reflect』

『回應、Response』

『評估、Review』

# How? — Methodology

記錄階段：Capture (Anytime)

處理階段：Process (Daily)

評估階段：Review (Weekly)



# 神兒女的筆記應用



# 神兒女的筆記應用

現在就開始記錄各樣筆記…

不只記錄，更要整理…

不只整理，更是反思、回應、評估…

盼望藉著自己的筆記、札記，  
來改變自己的生活與生命…

# 神兒女的筆記應用

每一個人的人生，  
都是個人經驗的累積，  
但我們若是忘記了這些經驗，  
也就浪費了這些經歷，  
若是這些經驗不能幫助我們更好，  
那就枉費在這些經驗中所付出代價。

【曠野微聲 2015-10-15】

# 神兒女的筆記應用

所看、所聽、所思、所感、所計…

你要保守你心，勝過保守一切，  
因為一生的果效，是由心發出…。

( 箴言：四23 )