

## 互為肢體 — 彼此饒恕

### 1. 彼此饒恕…

- ▶ 我們是否曾有什麼樣的經歷，讓我們很難饒恕某一個人嗎…？
  - 因著對方的『傷害』、沒有『悔意』、沒有『道歉』、沒有『改正』…？
- ▶ 請思想一個與自己很親近的人，請問彼此『得罪』過對方嗎？那為什麼現在還可以很親近？
  - 我們每個人都是罪人，都會彼此得罪、欠債，若還能有親密關係，是因著彼此饒恕…。
- ▶ 若我們彼此沒有饒恕的心，會有什麼樣的情形？
  - 為了過去的嫌隙，我們一有機會，就會很容易的攻擊、指責對方…。
  - 雖然在表面上我們好像是和睦，但心中的苦毒常使我們變得很難相處、很難溝通…。
  - 即使我們沒有與對方接觸，自己的心中卻可能常常被埋怨、苦毒所捆綁而不能掙脫…。
- ▶ 什麼是『饒恕』？
  - 因著愛，願意免除別人所欠我們的，也不再自己尋求報復、懲罰或要對方付代價…。
  - 饒恕是願意無條件的『原諒、Forgive』並『忘記、Forget』，別人得罪我們的事…。

### 2. 為什麼要彼此饒恕…

- ▶ 當我們得罪神的時候，神如何對待我們？
  - 我們的神是一位有憐憫、恩典，樂意饒恕我們的神…。
    - 耶和華有憐憫、有恩典、不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。他不長久責備、也不永遠懷怒。他沒有按我們的罪過待我們、也沒有照我們的罪孽報應我們…。
    - (詩篇：一百零三8-10)
    - 主阿，你本為良善、樂意饒恕人、有豐盛的慈愛，賜給凡求告你的人…。
    - (詩篇：八十六5)
    - 相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴…。
    - (請參考路加福音：十五11-32)
- ▶ 耶穌在這世上的時候，曾經如何饒恕人？
  - 饒恕行淫的婦人…
    - 你們中間誰是沒有罪的，誰就可以先拿石頭打她…。(請參考約翰福音：八1-11)
  - 饒恕在客西馬尼園禱告卻入睡的門徒…
    - 你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了…。(請參考馬太福音：二十六36-46)
  - 饒恕釘祂十字架的人…
    - 父阿赦免他們，因為他們所作的他們不曉得…。(請參考路加福音：二十三34)
- ▶ 我們如何才能從心裡去饒恕人？(請參考馬太福音：十八21-35)
  - 當我們經歷過神的饒恕，並常常思想神的饒恕，才能從心裡饒恕那些得罪我們的人…。
    - 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容、彼此饒恕，主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人…。(歌羅西書：三13)
  - 若我們不願意饒恕得罪我們的人，怎麼能期望我們的父神願意饒恕我們…。
    - 你們站著禱告的時候，若想起有人得罪你們，就當饒恕他，好叫你們在天上的父，也饒恕你們的過犯…。(馬可福音：十一25)
    - 免我們的債，如同我們免了人的債…。(馬太福音：六12)
  - 若我們不願意饒恕人，可能是我們還沒有真正經歷、得著，或是忘了神的饒恕…。
    - 你不應當憐恤你的同伴，像我憐恤你麼…。(馬太福音：十八33)

- ▶ 我們是否等得罪自己的人，懊悔了、道歉了，才饒恕他們？
  - 若是得罪我們的人懊悔了，我們是當饒恕他…。
    - 若是你的弟兄得罪你，就勸戒他，他若懊悔，就饒恕他…。（路加福音：十七3）
    - 主阿、我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以麼？耶穌說，我對你說不是到七次，乃是到七十個七次…。（馬太福音：十八21-22）
  - 但是即使得罪我們的人還沒有懊悔，我們仍要學習饒恕對方…。
    - 有人強逼你走一里路，你就同他走二里…只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告…。（馬太福音：五41-44）
    - 為義人死、是少有的，為仁人死、或者有敢作的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了…。（羅馬書：五7-8）
  - 世人都是等對方『悔改』了、才願意『和好』、才給予『饒恕』，但是神的方式，也是神期盼祂兒女的方式，是先『饒恕』、再期盼『和好』、再求神幫助對方『悔改』…。

### 3. 彼此饒恕的秘訣……

- ▶ 我們對於饒恕，常常會有什麼樣的誤解？
  - 饒恕是有條件的：饒恕不是能因著某些行動，可以贏得來的，饒恕是無條件的…。
  - 饒恕是一種感覺：饒恕是一種意志上的舉動，在我們饒恕之後，情感會跟著來…。
  - 饒恕是在傷癒後：饒恕會帶來心裡傷痕的醫治，所以不是在傷癒後才去饒恕…。
  - 饒恕只是去忘記：忘記不會帶來饒恕，只有真正的饒恕，才會讓我們忘記…。
  - 饒恕是不管公義：饒恕是讓神來主持公義，而不是讓我們自己來施行公義審判…。
  - 饒恕會帶來改變：饒恕不一定會帶來對方的改變，但神還是要我們學習饒恕…。
  - 饒恕是給予恩情：饒恕是白白得來、白白捨去，只是與人分享神所給予我們的…。
- ▶ 當我們自己覺得，很難去饒恕一個人的時候，應當要記得什麼？
  - 要記得，耶穌已經為對方付出贖價 (Jesus Paid It All) …。
    - 他捨自己作萬人的贖價…。（提摩太前書：二6）
    - 我要寬恕他們的不義、不再記念他們的罪愆 (Remember no more) …。（希伯來書：八12）
  - 要記得，我們自己不能代替神，要相信、並讓神主持公義…。
    - 約瑟對他們說，不要害怕，我豈能代替神呢？（創世記：五十19）
    - 眾同伴看見他所作的事，就甚憂愁，去把這事都告訴了主人…。（馬太福音：十八31）
  - 要記得，神的意思原是好的，神會使萬事互相效力，祂必有祂的美意…。
    - 從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景…。（創世記：五十20）

### 4. 我們的回應：

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 是否有什麼人，我們仍無法饒恕？就像神饒恕了我們，讓我們也學習去饒恕對方…。
- 讓我們記得，饒恕不是自己給別人恩情，饒恕只是與人分享神所給予我們的…。
- 記得耶穌也已經為對方死在十字架上、付了代價，讓我們也能從心裡去饒恕對方…。

☞ 背誦經文：

- 並要以恩慈相待、存憐憫的心、彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣…。（以弗所書：四32）