

## 互為肢體 — 彼此關懷

### 1. 彼此關懷…

- ▶ 什麼是彼此關懷 (Caring)?
  - 願意去關心、掛念、在意，別人的景況與需要，並用實際的行動去支持對方…。
- ▶ 人們在什麼樣的時候，需要被關懷？請舉例。
  - 身體、物質上的需要：當我們面對某些景況，感到缺乏、無助、軟弱無力的時候…。
  - 心理、精神上的需要：當我們面對某些景況，感到沮喪、孤單、無人了解的時候…。
  - 靈裡、信仰上的需要：當我們面對某些景況，感到徬徨、懷疑、沒有信心的時候…。
- ▶ 請分享你有沒有被人關懷過的經驗？這些別人對我們的關懷，曾經如何的影響我們？
  - 我們在主裡的成長，常常是因為別人的愛與關懷，而不是別人的教導…。
    - 知識是叫人自高自大，惟有愛心能造就人…。（哥林多前書：八1）
- ▶ 我們常會因什麼樣的原因，而沒有去關懷別人？
  - 或許是因為我們太專注於自己、太自我中心…。
  - 或許是因為我們太忙碌、或是太懶散…。
  - 或許是因為我們的個性內向、不善與別人來往…。
  - 或許是因為我們與神沒有好的關係，而無法支取從神而來的愛去關懷別人…。
- ▶ 為什麼對一般的人來說，彼此關懷不是一件自然或是容易的事？
  - 因為在現今的世代，一般的人都只專顧自己、避免麻煩，不會想到要關懷別人…。
    - 你該知道，末世必有危險的日子來到。因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、誇讟、違背父母、忘恩負義…。（提摩太後書：三1-2）
    - 只因不法的事增多，許多人的愛心，纔漸漸冷淡了…。（馬太福音：二十四12）

### 2. 聖經中的彼此關懷：

- ▶ 使徒行傳中的耶路撒冷教會與安提阿教會有什麼樣的關係？（請參考使徒行傳：十一19-30）
  - 當耶路撒冷教會聽到安提阿教會的景況，就差派他們當中的人去牧養他們…。
    - 這風聲傳到耶路撒冷教會人的耳中，他們就打發巴拿巴出去，走到安提阿為止…。（使徒行傳：十一22）
  - 當安提阿教會知道耶路撒冷教會在物質上的需要時，也馬上以愛心供給回饋…。
    - 於是門徒定意，照各人的力量捐錢，送去供給住在猶太的弟兄。他們就這樣行，把捐項託巴拿巴和掃羅，送到眾長老那裡…。（使徒行傳：十一29-30）

### 3. 彼此關懷的祕訣…

- ▶ 我們為什麼要彼此關懷？
  - 因為我們都同屬於一個身子，所以要學習彼此關懷…。
    - 總要肢體彼此相顧。若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦…你們就是基督的身子，並且各自作肢體…。（哥林多前書：十二25-27）
- ▶ 我們如何能彼此關懷？
  - 對別人的需要，我們有一個靈敏的心…。
    - 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人…。（帖撒羅尼迦前書：五14）

- 對別人的景況，我們能夠感同身受…。
  - 有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？（哥林多後書：十一28-29）
- ▶ 我們是否可以和神有一個良好的關係，卻不去關懷別人？
  - 我們若與神有一個親密的關係，我們必體貼祂的心意，會更多去關懷別人…。
    - 人若說：我愛神，卻恨他的弟兄就是說謊話的。不愛他所看見的弟兄，就不能愛沒有看見的神…。（約翰壹書：四20）
    - 當存著誠心和充足的信心來到神面前…又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善…。（希伯來書：十22, 24）
  - 當我們與耶穌親近，我們必會有祂憐憫的心，去看見別人的需要…。
    - 他看見許多的人，就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般…。（馬太福音：九36）
  - 從永恆的價值觀來看，神所看重的，就是我們是否用神的愛，去關懷那些需要的人…。
    - 我病了、你們看顧我，我在監裡、你們來看我…我實在告訴你們，這些事你們既作在我這弟兄中一個最小的身上，就是作在我身上了。（馬太福音：二十五35-40）
- ▶ 關懷是否只是關心我們比較喜歡或是親近的人？
  - 神要我們關懷在我們周圍所有的人，包括那些我們不注意、不喜歡、難以親近的人…。
    - 你們若單愛那愛你們的人有甚麼賞賜呢？…你們若單請你弟兄的安比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行麼？（馬太福音：五46-47）
    - 誰是我的鄰舍呢？…那一個是落在強盜手中的鄰舍呢？他說，是憐憫他的。耶穌說，你去照樣行罷…。（路加福音：十29-37）
  - 我們不只要關懷那些比我們軟弱的人，有時也要關懷那些看起來比我們強壯的人…。
- ▶ 我們應當如何彼此關懷？
  - 讓我們在口頭關懷之餘，也嘗試提供實際的幫助…。
    - 我們相愛不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上…。（約翰壹書：三18）
    - 若是弟兄或是姐妹赤身露體，又缺了日用的飲食，你們中間有人對他們說，平平安安的去罷…卻不給他們身體所需用的，這有甚麼益處呢…。（雅各書：二15-16）
  - 讓我們學習在愛心的關懷上，更要有知識、見識、和智慧…。
    - 我所禱告的，就是要你們的愛心，在知識和各樣見識上，多而又多…。（腓立比書：一9）
- ▶ 耶穌曾經如何去關懷祂周圍的人？
  - 耶穌曾捨棄安靜休息的時間，憐憫牧養群眾…。（請參考馬可福音：六31-44）
  - 耶穌被捉拿時，仍顧念使徒們，執意讓他們離開…。（請參考約翰福音：十八1-8）
  - 耶穌被釘十字架時，仍顧念關懷自己的母親與身邊的強盜…。（請參考約翰福音：十九25-27；路加福音：二十三39-43）

#### 4. 我們的回應：

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 請在自己心中思想一個你想關心的對象，然後問三個問題…。
  - 從自己的角度：Do I care? 我關心、在乎對方嗎？
  - 從對方的角度：What should I care? 我所要關心、在乎的是什麼？
  - 從父神的角度：Yes, I care... Now What? 是的，我關心、在乎，那我應當做什麼？

☞ 背誦經文：

- 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事…。（腓立比書：二4）