

神兒女愛的關係

謙卑

謙卑

□ 什麼是『謙卑、Humble』？

- ◇ 『謙卑』是個很難定義、解釋的美德，雖然大多數的人都知道『謙卑』是『驕傲』的相反，卻不是很清楚什麼是真正的『謙卑』…。
- ◇ 有人曾說『謙卑』是當人覺得自己擁有它時，就立即失去它了…。

謙卑

- 那什麼是『驕傲、Proud』？驕傲的人常常會有什麼樣的表現？
 - ◇ 驕傲的人覺得自己知道的比較多、做的比較好、地位比較高、權力比較大…。
 - ◇ 驕傲的人覺得自己應該受別人尊榮、應該比別人優先、應該受到別人的服事…。
 - ◇ 驕傲的人覺得自己比別人好，常常看到別人的不是、或是別人不如自己的地方…。
 - ◇ 有人曾說『驕傲』像口臭一樣，別人都感受得到，但自己卻不知道…。

謙卑

□ 屬靈的人會有『驕傲』嗎？

◇ 屬靈的人應該是沒有『驕傲』的…。

◇ 但是在教會、團契、小組裡，在弟兄姊妹當中，甚至當神兒女與還沒有信主的人交往時，常常會給人有『屬靈驕傲』的感覺…。

謙卑

- 雖說『謙卑』是『驕傲』的相反，但許多人卻是以『自卑』為『自傲』的相反，『謙卑』與『自卑』是否相同？
 - ◇ 有自卑感的人常常覺得自己是無能、不能做好任何事情，或覺得自己不如別人…。
 - ◇ 有自卑感的人常常缺乏自信心，常會自憐或自暴自棄，或常常需要別人的肯定…。
 - ◇ 其實自傲與自卑只在一線之間，自傲的人常常會很自卑，自卑的人又常常會很自傲…。
 - ◇ 我們人常常自己自視甚高、而自傲，卻又做不到、而自卑…。

謙卑

- 雖說『謙卑』是『驕傲』的相反，但許多人卻是以『自卑』為『自傲』的相反，『謙卑』與『自卑』是否相同？（續）
 - ◇ 『自卑、Self-Depreciation』是指個人情感上缺乏自信心、看自己不如別人，其實是與『謙卑、Humbles Oneself』不一樣的，神所期盼的是要我們『謙卑』而不『自卑』…。

謙卑的榜樣

- 耶穌曾帶著三個使徒在山上變貌，下山之後，與其他門徒一同回到迦百農，祂門徒們在路上議論些什麼（請參考馬可福音：九33-34），門徒們怎麼回答？
 - ◇ 門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大、在天國裡誰將為大…？（請參考路加福音：九46；馬太福音：十八1）
 - ◇ 門徒不只在這裡爭論，後來在往耶路撒冷路上爭論，到了最後晚餐時，還在爭論…。（請參考馬太福音：二十20-24；路加福音：二十二24）

謙卑的榜樣

□ 請問耶穌當時如何回應門徒們的爭論？

◇ 耶穌要我們有『孩童』般謙卑的心…。

○ 你們若不回轉變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的…。（馬太福音：十八3-4）

○ 記得『變成小孩子的樣式、Humble as this child (CEV)』是『Child-Like』、而不是『Childish』…

◇ 耶穌要我們有像祂一般謙卑的心…。

○ 你們中間誰願為大，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。並且要捨命，作多人的贖價…。

（馬太福音：二十26-28）

謙卑的榜樣

□ 耶穌自己如何謙卑祂自己？

◇ 耶穌道成肉身、降卑出生在馬槽裡…。

○ 他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式…。
(腓立比書：二6-7)

◇ 面對事奉無果效、仍然帶著柔和謙卑…。

○ 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛、學我的樣式，這樣你們心裡就必得享安息…。
(馬太福音：十一28-29)

謙卑的榜樣

□ 耶穌自己如何謙卑祂自己？（續）

◇ 最後願意順服神的旨意、為世人受死在十字架上…。

○ 既有人的樣子，就自己卑微、存心順服，以至於死，且死在十字架上…。（腓立比書：二8）

真正的謙卑

□ 什麼是真正的謙卑？

- ◇ 謙卑的人、認識神眼中的自己，不自卑、不自誇…。
- 我未將你造在腹中，我已曉得你…。
（耶利米書：一5）
- 不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道…。
（羅馬書：十二3）
- ◇ 謙卑的人、接納神眼中的自己、忠於神的託付（恩賜與服事），在主裡不斷成長…。
- 我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的…。
（以弗所書：二10）

真正的謙卑

□ 什麼是真正的謙卑？（續）

◇ 謙卑的人、會為別人的優點感恩、也會與人配搭…。

○ 凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑、各人看別人比自己強…。
（腓立比書：二3）

◇ 謙卑的人、坦然表現真正的自己，不做作、不隱藏、不與人比較…。

○ 他對我說，我的恩典殼你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我…。
（哥林多後書：十二9）

真正的謙卑

□ 什麼是真正的謙卑？（續）

- ◇ 謙卑的人、懂得倚靠神做一個最好的自己…

Be the best you can be, by God's Grace …。

- 虛心的人有福了、因為天國是他們的…。

God blesses those people who depend only on him.

They belong to the kingdom of heaven!

（馬太福音：五3, CEV）

- 不可叫人小看你年輕…你不要輕忽所得的恩賜…
這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來…。（提摩太前書：四12-15）

真正的謙卑

□ 什麼是真正的謙卑？（續）

- ◇ 真正的謙卑，是認識、接納神所託付給我們的，並願意倚靠神，忠心的把它們做好…。
- 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們…。
（哥林多後書：四7）

我們的回應

- 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？
 - ◇ 我們是否願意不看輕自己，而是能認識自己、接受自己、坦然表現真正的自己，並願意靠著神的恩典，作一個最好的自己，忠心做好神所託付給自己的…？

我們的回應

□ 背誦經文：

- ◇ 所以你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心…。
- （歌羅西書：三12）

我們的回應

□ 問題討論、分享：

- ◇ 在謙卑的功課上，現在覺得最大的困擾或挑戰是什麼？
- ◇ 在今天的分享中，印象最深、最受感動，或是覺得對自己最有幫助的是什麼？
- ◇ 從今天的分享中，是否有從神來的感動，覺得自己要有什麼樣的改變？