

改變生活的個人筆記

1. 筆記 (Note Taking) …

- ▶ 我們平常在什麼時候會記筆記？ (When)
 - 當我們『聽到』、『看到』、『讀到』、『收到』、『想到』、『感到』、『決定』…
- ▶ 我們為什麼要記筆記？ (Why)
 - 想要抓住、留存所得的『資訊』：讓我們在以後還可以再度使用…。(Information)
 - 想要抓住、留存所得的『知識』：讓我們在以後還可以加以應用…。(Knowledge)
 - 想要抓住、留存所得的『事情』：讓我們在以後還可以計畫執行…。(Task)
 - 想要抓住、留存所得的『概念』：讓我們在以後還可以思想發展…。(Idea)
 - 想要抓住、留存所得的『經驗』：讓我們在以後還可以學習成長…。(Experience)
- ▶ 我們在記筆記時，常會遇到什麼樣的困難、問題？ (What)
 - 我們所記的筆記，不知道是寫在什麼的上面、裡面…？不知道放到、收到那裡去了…？
 - 我們所記的筆記，不知道是在那一頁、那一段…？找到了，也很難去增減、更新…？
 - 我們所記的筆記，不知道該如何來整理、使用…？
 - 我們所記的筆記，不知道有沒有副本…？

2. 筆記集中存取處 (Central Notest Depository) …

- ▶ 有沒有一個我們所有的筆記可以集中存取的地方？ (Where)
 - 在現今的網路世代，當我們要尋找所需要的資訊、知識、經驗，我們去…？『Google!』
 - 我們能否有一個自己的『個人筆記集中存取處』，讓我們可以儲存、更新、搜尋、使用，我們所需要的資訊、知識、事情、概念、經驗…等…。
 - 爲了要建立、維持、保存、使用，我們個人的資料庫 (Database) 與智庫 (Knowledge Base)，我們需要有一個『個人筆記集中存取處』 (Central Notest Depository) …。
- ▶ 這樣的一個『個人筆記集中存取處』，需要有什麼樣的功能？
 - 能隨時的使用、存取…、能隨意的更新、增減…、能容易的歸類、整理…。
 - 能方便的搜尋、參考…、能適度的隱私、安全…、能輕易的分享、複製…。
 - 簡單的說，就是我們盼望能有一個大腦之外的另一個『記憶存取處』？
- ▶ 我們現在大都如何記筆記？
 - 不記筆記、用記憶、用背的…。紙張、小筆記本、記事簿…。就在書本、印刷品上…。
 - 工作上或是家裡的個人電腦裡…。智慧型手機、平板電腦裡…。
 - 即使要建立、使用一個『個人筆記集中存取處』，我們能否不放棄以上現有的方式？
- ▶ 現今是否有這樣的一個工具，讓我們能開始建立、使用我們的『個人筆記集中存取處』？
 - 藉著 Evernote，我們是可以建立一個『個人筆記庫』在個人電腦上…。
 - 這『個人筆記庫』可以複製、儲存在雲端 (Cloud Depository)，藉著網路，可以讓其他智慧手機、平板電腦或個人電腦使用…。
 - 這『個人筆記庫』可儲存各樣的文字、格式、圖片、檔案…。
 - 可以儲存、整理、搜尋、並分享内容…。
 - 每個月上傳 60 MB 以下，可免費使用…。

3. Evernote 個人筆記庫…

- ▶ Evernote 個人筆記庫的基本組成是什麼？
 - Notes (筆記)、Notebooks (筆記本：筆記所組成)、Stacks (疊：筆記本所組成)、Tags (標籤) …。
- ▶ 我們如何使用 Evernote 記筆記？
 - Type、Copy and Paste、Capture from Web page (Web Clipper)、Send in through e-mail…。
 - Take a photo or a voice memo、Attach a photo, a figure, or any format of files…。
- ▶ 我們如何使用雲端的 Evernote 『個人筆記庫』??
 - 我們的『個人筆記庫』是儲存在自己個人電腦的硬碟上…。
 - 我們可藉著 Synchronize 指令使個人電腦硬碟上與雲端的『個人筆記庫』同步…。
 - 其他智慧型手機或平板電腦，可藉著網路直接搜尋、顯示、剪輯、儲存在雲端的『個人筆記庫』，而雲端的『個人筆記庫』也可以說是我們的副本…。
- ▶ 我們如何整理『個人筆記庫』裡的筆記？
 - 我們整理『個人筆記庫』裡的筆記，是因著『瀏覽』、『搜尋』、『分享』的需要…。
 - 我們可將『筆記』放在不同的『筆記簿』裡，並將數本『筆記簿』定為『疊』…。
 - 我們也可在『筆記』上貼上『標籤』(Tags)，『筆記』只能在一本『筆記簿』裡，但可以同時貼上多數的『標籤』…。
 - 『標籤』也可用來『瀏覽』與『搜尋』…。
- ▶ 我們如何在『個人筆記庫』裡搜尋所要的資料？
 - Browse through hierarchical structure (Stacks, Notebooks, Notes) …。
 - Sort the Notes based on Title, Dates, Size, etc. …。
 - Search Notes by Text in All Notes, in A Notebook, or Notes with A Tag …。
 - Find A Note by Locations …。
 - Search through complex search formula (which can be saved and reuse) …。
- ▶ 如何藉著記筆記來改變我們的生活、生命？
 - 寫筆記，不只是記下我們的想法與需要做的事，更要反思、回應、排定優先順序、並記下我們的省思、評估，讓我們的生活得增進、生命得成長…。
 - 記憶、提醒、認知 (Remember / Remind / Identify) …。
 - 反思、學習、發展 (Reflection / Lesson Learned / Develop) …。
 - 回應、計畫、取捨 (Response / Planning / Prioritize) …。
 - 省思、評估、改進 (Review / Evaluation / Improve) …。
 - 我們可將將記錄、整理筆記，分成下列三個階段：
 - 記錄階段— Capture Stage (Anytime)：隨時隨地用各樣方式，不管細節去記載…。
 - 處理階段— Process Stage (Daily)：每天分別一段時間來處理歸類所記錄的資料…。
 - 評估階段— Review Stage (Weekly)：每週分別時間，來省察待評估的筆記…。

4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- There is no one right way for note taking...
If there is, the only right way is the way that can let us continue to take notes...
- 讓我們開始建立我們的『個人筆記庫』…。