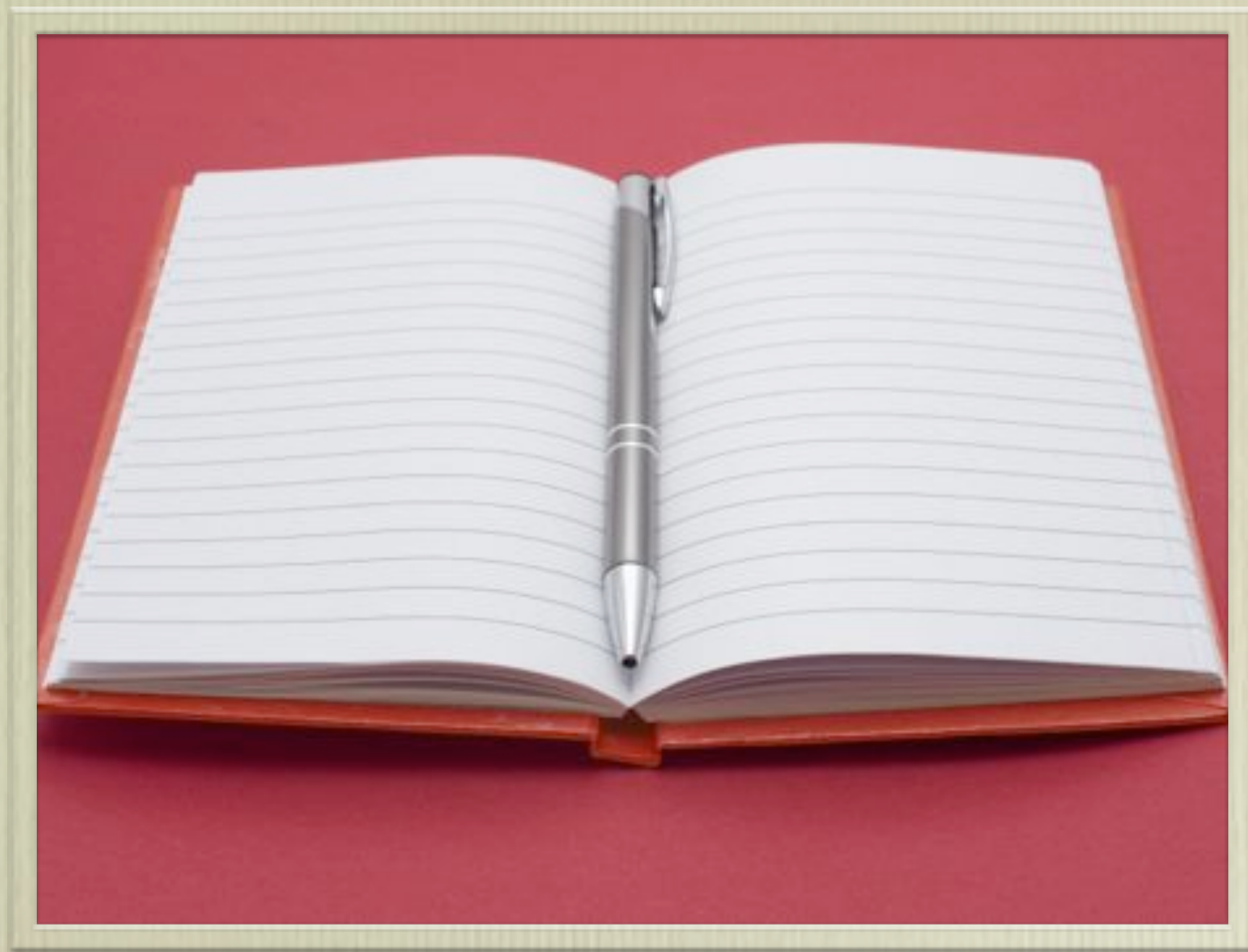


# 改變生活的個人筆記



Note Taking Workshop

2013.07.02



我們平常在什麼時候會記筆記？

# 我們什麼時候會記筆記？ (When)

- ◆ 當我們『聽到』：classes, talks, quotes...
- ◆ 當我們『看到』：charts, whiteboard, labels...
- ◆ 當我們『讀到』：books, articles, e-mails...
- ◆ 當我們『收到』：notifications, invitations...
- ◆ 當我們『想到』：thoughts, ideas...
- ◆ 當我們『感到』：feeling, emotion...
- ◆ 當我們『決定』：tasks, dates...





我們為什麼要記筆記？



# 我們為什麼要記筆記？ (Why)

## ◆ 當我們想要抓住、留存所得的…

- 『資訊』：讓我們在以後還可以再度使用…
- 『知識』：讓我們在以後還可以加以應用…
- 『事情』：讓我們在以後還可以計畫執行…
- 『概念』：讓我們在以後還可以思想發展…
- 『經驗』：讓我們在以後還可以學習成長…



我們在記筆記時，常會碰到的困難、問題是什麼？



# 記筆記時常遇到什麼困難？ (What)

## ◆ 我們所記的筆記…

- 不知道是寫在什麼的上面、裡面…？
- 不知道放到、收到那裡去了…？
- 不知道是在那一頁、那一段…？
- 不知道該如何來增減、更新…？
- 不知道該如何來整理、使用…？
- 不知道有沒有副本…？





有沒有一個我們所有的筆記  
可以集中存取的地方？



# 所有的筆記集中存取處？ (Where)

- ◆ 在現今的網路世代，當我們要尋找所需要的資訊、知識、經驗，我們去…？ Google!
- ◆ 我們能否有一個自己的『個人筆記集中存取處』，讓我們可以儲存、更新、搜尋、使用，我們所需要的資訊、知識、事情、概念、經驗…等…。
- ◆ 爲了要建立、維持、保存、使用，我們的資料庫 (Database) 與智庫 (Knowledge Base)，我們需有一個『個人筆記集中存取處』 (Central Notest Depository) 。

# 『個人筆記集中存取處』 需要有什麼樣的功能？

◆ 我們盼望有一個腦外的『記憶存取處』？

- 能隨時的使用、存取…。
- 能隨意的更新、增減…。
- 能容易的歸類、整理…。
- 能方便的搜尋、參考…。
- 能適度的隱私、安全…。
- 能輕易的分享、複製…。





我們現今有那些不同  
記筆記的方式？

# 我們現在大都如何記筆記？

- ◆ 不記筆記、用記憶、用背的…。
- ◆ 紙張、小筆記本、記事簿…。
- ◆ 就在書本、印刷品上…。
- ◆ 工作上或是家裡的個人電腦裡…。
- ◆ 智慧型手機、平板電腦裡…。
- ◆ 即使要建立、使用一個『個人筆記集中存取處』，我們能否不放棄以上現有的方式？現今是否有這樣的一個工具？





# Remember everything.



## Capture anything.

Save your ideas, things you like, things you hear, and things you see.



## Access anywhere.

Evernote works with nearly every computer, phone and mobile device out there.



## Find things fast.

Search by keyword, tag or even printed and handwritten text inside images.



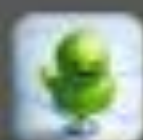
GET EVERNOTE, IT'S FREE ►



Skitch ►



Web  
Clipper ►



Evernote  
Hello ►



Evernote  
Food ►



Evernote  
Clearly ►



Evernote  
Peek ►

# A Candidate Tool: Evernote

- ◆ 藉著 Evernote，我們是可以建立一個『個人筆記庫』在個人電腦上…。
- ◆ 這『個人筆記庫』可以複製、儲存在雲端 (Cloud Depository)，藉著網路，可以讓其他智慧手機、平板電腦或個人電腦使用…。
- ◆ 這『個人筆記庫』可儲存各樣的文字、格式、圖片、檔案…。
- ◆ 可以儲存、整理、搜尋、並分享内容…。
- ◆ 每個月上傳 60 MB 以下，可免費使用…。





如何使用 Evernote來記筆記？

# Evernote 『個人筆記庫』的 基本組成是什麼？

◆ 就像在我們真正的生活中的筆記本，有…

- Notes （ 筆記 ）
- Notebooks （ 筆記本：筆記所組成 ）
- Stacks (of notebooks) （ 疊：筆記本所組成 ）
- Tags （ 標籤 ）



**AD: 'Daily Bread Proverbs**  
**5/6/13** Prayer Prayer should be our first response rather than our last resort. When you can't be there, you can help through...

AD: 13-02-07 Stranded  
27715 -Difficulty Stranded February 7,  
2012 -- by Jennifer Barbara Schultz Ph...

AD: 13-02-06 By Our Deeds  
 2/1/13 - Build Up: By Our Deeds  
 February 6, 2012 -- by Marvin Williams  
 Read: Matthew 23:23-24 Even a child is...

AD: 13-01-08 Where Sinners Go  
2/5/13 \*\*\*\*\* Church Where  
Sinners Go January 8, 2013 -- By Dave  
Branch Reed: Romans 5:8-10 God's love...

AD: 07-01-22 What God Owes Us  
2/1/13 January 22, 2007 Read:  
Colossians 1:9-14 Walk worthy of the  
Lord, fully pleasing Him. —Colossians...

AD: 07-01-06 Into The Desert  
2:45-3:00 **POPCORNU** January 26, 2007  
Read: Exodus 16:22-27 I am the Lord  
who feeds you. —Exodus 16:26 After Sh...

AD: 06-07-12 GIB  
 2/5/12 June 7, 2008 Read: 1 Corinthians  
 12:12-31 As each one has received a gift,  
 minister it to one another, as good stewards...

AD: 13-01-30 Unstoppable  
1/30/13 Unstoppable January 30, 2013  
— by Julie Ackerman Link Feed:  
Numbers 20:10-34 The Lord opened Ba...

AD: 13-01-26 Story Time  
 1/30/13 Story Time January 26, 2013 --  
 by Joe Stowell Read: 2 Corinthians 3:1-11  
 You are an epistle of Christ . . . written . . .

AD: 13-01-22 Choose Your God

Created: Sep 7, 2012    Updated: Feb 7, 2014    688,076

AD-13-02-07 Stranded

Stranded

February 7, 2013 — by Jennifer Banson Schultz

The Lord was with Joseph and showed him mercy. —Genesis 38:21

Traveling by bus from Memphis, Tennessee, to St. Louis, driver leaves you stranded at a gas station. This happens overnight for a replacement driver after the original driver delays, anxious about the outcome, and impatient for re-

Joseph probably shared those feelings when he landed in Egypt and forgotten by any human who might help him, he was left to the mercy, and He gave him favor" (x.23). Eventually, the pharaoh and whatever Joseph did, "the Lord made it prosper" (v. 26). Joseph remained incarcerated for years.

You may be stranded in a hospital room, a jail cell, a car where you are, or how long you've been there, God's mercy (Ex. 6:3) and presence everywhere (Jer. 23:23-24). He is the one else can help.

Dear God, help us  
Your presence is where  
we are not where we want  
to reach for You when

God is present—even

# 如何使用 Evernote 記筆記？

- ◆ Type (or Write)
- ◆ Copy and Paste
- ◆ Capture from Web page (Web Clipper)
- ◆ Send in through e-mail
- ◆ Take a photo or a voice memo
- ◆ Attach a photo, a figure, or any format of files



# 如何使用雲端的 Evernote 『個人筆記庫』？

- ◆ 我們的『個人筆記庫』是儲存在自己個人電腦的硬碟上…。
- ◆ 我們可藉著 Synchronize 的指令使個人電腦硬碟上與雲端的『個人筆記庫』同步…。
- ◆ 其他智慧型手機或平板電腦，可藉著網路直接搜尋、顯示、剪輯、儲存在雲端的『個人筆記庫』…。
- ◆ 雲端的『個人筆記庫』也可以說是我們的副本…。

# 如何整理『個人筆記庫』 裡的筆記？

- ◆ 我們整理『個人筆記庫』裡的筆記，是因著『瀏覽』(Browse)、『搜尋』(Search)、『分享』(Share) 的需要 …。
- ◆ 我們可將『筆記』(Notes) 放在不同的『筆記簿』(Notebooks) 裡，並將數本『筆記簿』定為『疊』(Stacks) …。
- ◆ 我們也可在『筆記』上貼上『標籤』(Tags)，『筆記』只能在一本『筆記簿』裡，但可以同時貼上多數的『標籤』 …。
- ◆ 『標籤』也可用來『瀏覽』與『搜尋』。



# 如何使用標籤 (Tags)?

## Examples:

### ◆ Action Related

- To Act, To Process, To Read, To Develop, To Review, To Pray...

### ◆ Purpose or Category Related

- For Work, For Service, For Hobby

### ◆ Group Related

- @NCSU, @RCCC, @CCMC

# 如何使用標籤 (Tags)?

## More Examples:

### ◆ Topic or Subject Related

- ^Prayer, ^Faith, ^Family

### ◆ Time Related

- In Today, In Days, In Weeks, In Months

### ◆ Ranking Related

- \*★★★★★



# 如何在『個人筆記庫』裡 搜尋所要的資料？

- ◆ Browse through hierarchical structure (Stacks, Notebooks, Notes)
- ◆ Sort the Notes based on Title, Dates, Size, etc.
- ◆ Search Notes by Text in All Notes, in A Notebook, or Notes with A Tag
- ◆ Find A Note by Locations
- ◆ Search through complex search formula (which can be saved and reuse)

# 在 Evernote 『個人筆記庫』 的資料安全嗎？

- ◆ Evernote's Three Laws of Data Protection:
  - Your Data is Yours
  - Your Data is Protected
  - Your Data is Portable
- ◆ The Text in the Evernote can further be encrypted.





如何藉著記筆記來改變  
我們的生活、生命？

# 記筆記可以改變 我們的生活、生命嗎？

- ◆ 寫筆記，不只是記下我們的想法與需要做  
的事，更要反思、回應、排定優先順序、  
並記下我們的省思、評估，讓我們的生活  
得增進、生命得成長…。



# 記筆記可以改變 我們的生活、生命嗎？

- ◆ 記憶、提醒、認知  
(Remember / Remind / Identify) ... ◦
- ◆ 反思、學習、發展  
(Reflection / Lesson Learned / Develop) ... ◦
- ◆ 回應、計畫、取捨  
(Response / Planning / Prioritize) ... ◦
- ◆ 省思、評估、改進  
(Review / Evaluation / Improve) ... ◦

# 如何來記錄、整理筆記？

- ◆ 將記錄、整理筆記，分成下列三個階段：
  - 記錄階段：Capture Stage (Anytime)
  - 處理階段：Process Stage (Daily)
  - 評估階段：Review Stage (Weekly)



# 第一階段：記錄階段

## ◆ 我們為什麼要記錄？

- 我們記錄是為了\_\_\_\_\_！
- 我們記錄是為了『要記得』？
- 我們記錄是為了『可以忘記』！
- 我們記錄下來，就不用花工夫去記它，可以用我們的心思意念去做更重要的事…。

# 第一階段：記錄階段

## ◆ 我們怎麼去記錄？

- 用紙、筆記本、手機、平板電腦、電腦…等，隨時隨地 (Anytime) 去記錄…。
- 捕捉任何想法、意念、話語、事項、圖像、文件…等，先不用去思想如何編排、整理…。
- 要能夠把這些草稿，集中在一個待處理的地方，無論是文件匣或是電腦的待處理區間…。



## 第二階段：處理階段

### ◆ 我們怎麼去處理我們的記錄？

- 每天分別一段時間來處理所記錄的資料…。
- 處理的時候，可以加更多的細節、想法、格式、編排，並可加以歸檔…。
- 若是使用 Evernote，將筆記挪至適當的筆記簿 (Notebook) 並貼上適合的標籤 (Tags)。
- 若是習慣使用電腦，可考慮將紙張的記錄轉為電腦格式的記錄，並在完成後，丟棄或是劃掉處理過的筆記…。

## 第二階段：處理階段

◆ 在處理我們的記錄時，最重要的是什麼？

- 我們除了處理我們的記錄，這時是我們可以加上“反思”與“回應”的時候…。
- We Think、We Feel、We Act！
- “反思”是去思想，我們所記錄的這些，與我們自己有什麼關係？
- 我們對這些“反思”，又有什麼樣的感受？
- 而對這些“反思”與“感受”，我們現在可以有什麼“回應”？我們現在可以做什麼？



# 第三階段：評估階段

◆ 爲什麼我們記筆記還需要有評估的階段？

- Practice makes it perfect?
- Practice makes it permanent!
- Practice “Right” makes it perfect!
- 我們還需要評估我們所有的回應行動，使我們能做的更好！

# 第三階段：評估階段

## ◆ 我們如何去評估？

- 在筆記上標示它們現在的階段：  
To Process, To Act, To Review...
- 每週可以花一些固定的時間，來省察這些待評估的筆記 …。



# Tips and Examples for To Do List

- ◆ Use Check List format and associate links
- ◆ Distinguish **Time** (in sequence) and **Importance** (by color coding)
- ◆ Migrate items from To Do List to Activity Log or Weekly/Monthly Report for archiving or reporting purpose
- ◆ Apply and select Action Tags to identify different to do activities

# Tips and Examples for Christian Note Taking

## ◆ Using the Following Templates

- Spiritual Journals
- Meeting / Message Notes
- Fellowship / Caring Notes
- Prayer Lists
- Book Reading Notes



# Tips and Examples for Notes Sharing

- Use Notes sharing for book reading fellowship



What's Next?



# What's Next?

- ◆ Download and Install Evernote Application / App and Sign Up for an account
- ◆ Start to take notes or migrate your notes.
- ◆ Try it out by organizing your Notebooks, assigning the Tags, and searching your contents.
- ◆ Also use it for identifying / prioritizing your tasks, review your actions, develop your ideas, and accumulate your experiences.

# What's Next? (Continued)

- ◆ There is no one right way for note taking...
- ◆ If there is, the only right way is the way that can let us continue to take notes...
- ◆ 讓我們開始建立我們的『個人筆記庫』...



# Appendixes

# How to Use Note Taking in Evaluating Your Life?

- ◆ Using the Following Templates to Evaluate Your Life at least once a year...
  - My Ultimate Value
  - My Goals and Objectives
  - My Major Roles
  - My Ultimate Tasks
  - My Prioritization



# Some Sources for Christian Note Taking

- ◆ Copy and Paste the Scriptures from:
  - Web: <http://www.biblegateway.com>
  - Web: <http://www.sitw.org>
  - iOS App: YouVersion
- ◆ Clip the articles from:
  - <http://odb.org>
  - <http://www.davidjeremiah.org>

# Tips for Formatting Notes

- ◆ Reuse note templates if possible
- ◆ Use one column-row table for heading
- ◆ Use Horizontal Line to separate sections
- ◆ Use different symbol or coding for sorting
- ◆ Use different style or color coding
- ◆ Use Note or URL Links for reference



# Other Note Taking Tips

- ◆ Setup quick access to certain notes, notebooks, or tags by using shortcut or special symbol sorting
- ◆ Apply Encryption for sensitive information
- ◆ Use Kindle for e-book note taking
- ◆ Use Sharing Notes for communication
- ◆ Use note for Visits or Travels.

# How to Use Note Taking in Project Works?

- Using the Following Templates
  - Project Notes
  - Project Planning Notes