

活在主愛裡



活在主愛裡

在主愛裡『彼此溝通』、
Communication in Love

在主愛裡『彼此合一』、
Unity in Love

在主愛裡『彼此饒恕』、
Forgiveness in Love

幸福



幸 福

什麼是『幸福』？

『戀愛』，是不是等於『幸福』？

『婚姻』，是不是等於『幸福』？

幸 福

『幸福』不是
『自己』可以『追求』得到的…

『幸福』不是
『自己』可以『給予』別人的…

『幸福』是唯有
『與自己相愛的對象』
一起『建造』出來的…！

婚姻

那人便給一切牲畜、和空中飛鳥、
野地走獸都起了名，
只是那人沒有遇見配偶幫助他…

耶和華神就…造成一個女人、
領他到那人跟前…。

(創世記：二20, 22)

婚姻裡的關係

互相陪伴、互相配合、互相幫助

情人、朋友、同工

談戀愛、談心事、談工作

談身上的事、談心裡的事、
談靈裡的事

婚姻裡的合一

因此、人要離開父母、
與妻子連合、二人成為一體。

(創世記：二24)

婚姻裡的合一

夫妻的關係、是比父母親更親密…

夫妻在身、心、靈，都要離開父母，
而與彼此合一…

夫妻不再有『你』、『我』，
而只有『我們』…

婚姻裡的合一

彼此對『家庭』的期望？

彼此對『事業』的期望？

彼此對『事奉』的期望？

彼此對『休閒』的期望？

彼此對『家計』的期望？

彼此對『小孩』的期望？

彼此對『父母』的期望？

婚姻裡的溝通

當時夫妻二人、
赤身露體、並不羞恥。

(創世記：二25)

婚姻裡的溝通

溝通就是嘗試與對方彼此傳達、分享
所發生、所看、所知、
所需、所要、所想、所感等…。

Learn to say how you feel in conversation
as well as what you think.

Share your
Happening、Thinking、Feeling

婚姻裡的溝通

我們對彼此不同的『看法、想法』，
可以有溝通、討論，
但是我們的『感覺』是不能辯論的，
只能『認知、接納、瞭解』……。

其實能『認知、接納、瞭解』
對方的感受，
是彼此真正能親密的秘訣。

溝通



缺乏溝通？

忙碌…

不關心…

自我中心…

不願面對問題…

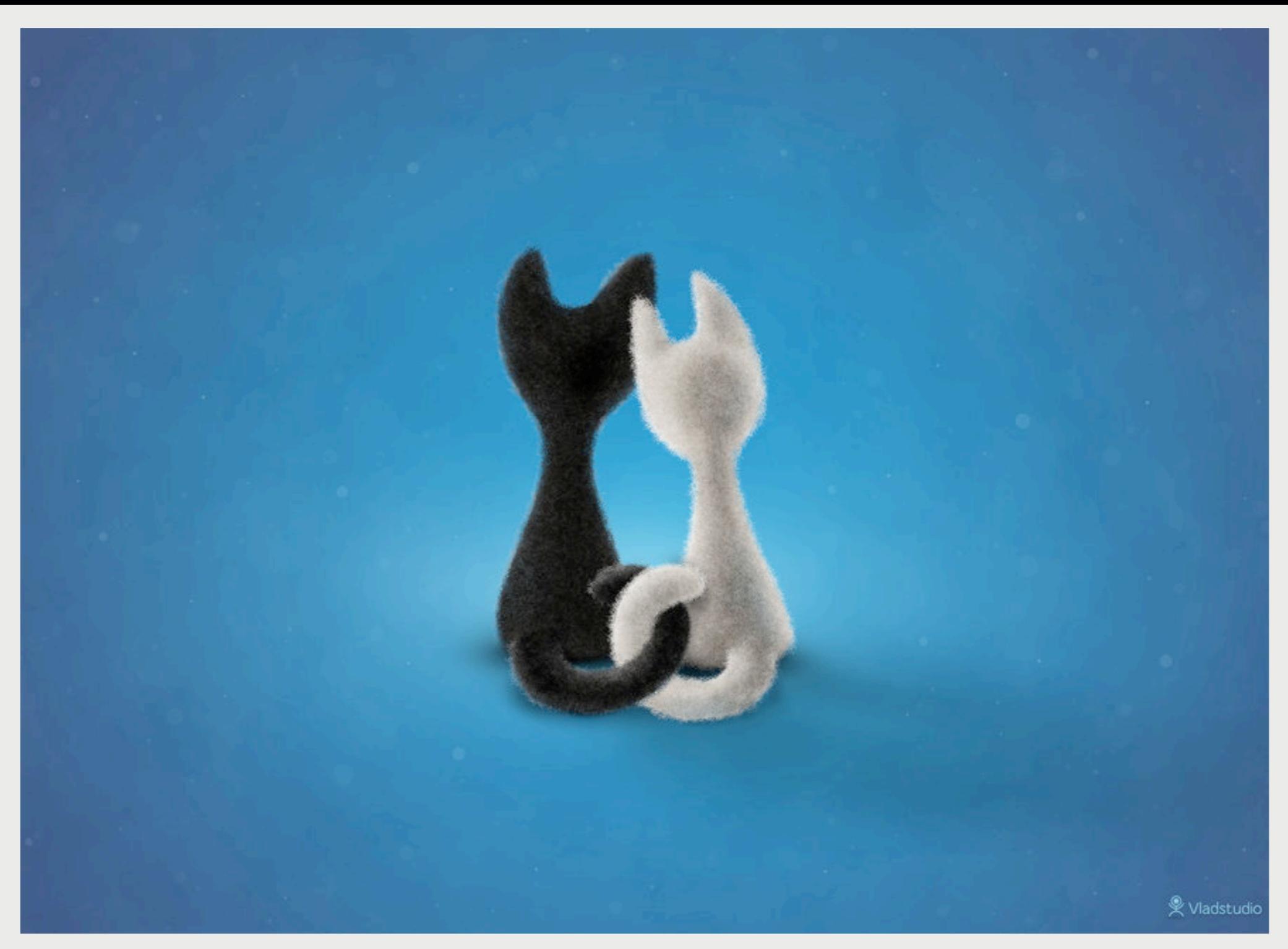
溝通的難處？

『詞不達意…？』

『會錯意…？』

我想要說的、我所說的、
你所聽到的、你想你聽到的…？

在說之前…



在說之前…

『省察自己的動機』

惟用愛心說誠實話…。
(以弗所書：四15)

知識是叫人自高自大，
惟有愛心能造就人…。
(哥林多前書：八1)

在說之前…

『省察自己的態度』

用和平彼此聯絡，
竭力保守聖靈所賜合而為一的心…。
(以弗所書：四3)

你們的言語要常常帶著和氣
(full of grace)，好像用鹽調和…。
(歌羅西書：四6)

在說之前…

『省察適當的時機』

In speaking my mind, I always try to wait
for the right time、適當的時機
for a calm emotional state、安穩的情緒
for the right motivation、正確的動機

— by Josh McDowell from his
book 『The Secret of Loving』

在說之時…



在說之時…

『清楚表達自己的原意』

舌頭若不說容易明白的話，
怎能知道所說的是甚麼呢？

這就是向空說話了…。

（哥林多前書：十四9）

在聽之時…

The
**Telephone
Interview**



在聽之時…

『專心傾聽、接受對方所表達』

你們各人要快快的聽、
慢慢的說、慢慢的動怒…。
(雅各書：—19)

在聽之後…



在聽之後…

『願意站在對方立場去多瞭解』

愚昧人不喜愛明哲，
只喜愛顯露心意…。

A fool finds no pleasure in understanding
but delights in airing his own opinions.

(箴言：十八2)

彼此好的溝通

『組織能力』：用簡單、對方容易明白的言語，清楚表達自己的原意…。

『傳達能力』：不只是言語，更要注重溝通時的語氣、態度、表情等…。

『聆聽能力』：不只是表達，更要多專注、傾聽對方所說的…。

『瞭解能力』：不只是聽、更是要用心了解（Understand），
對方所想要表達的…。

衝突



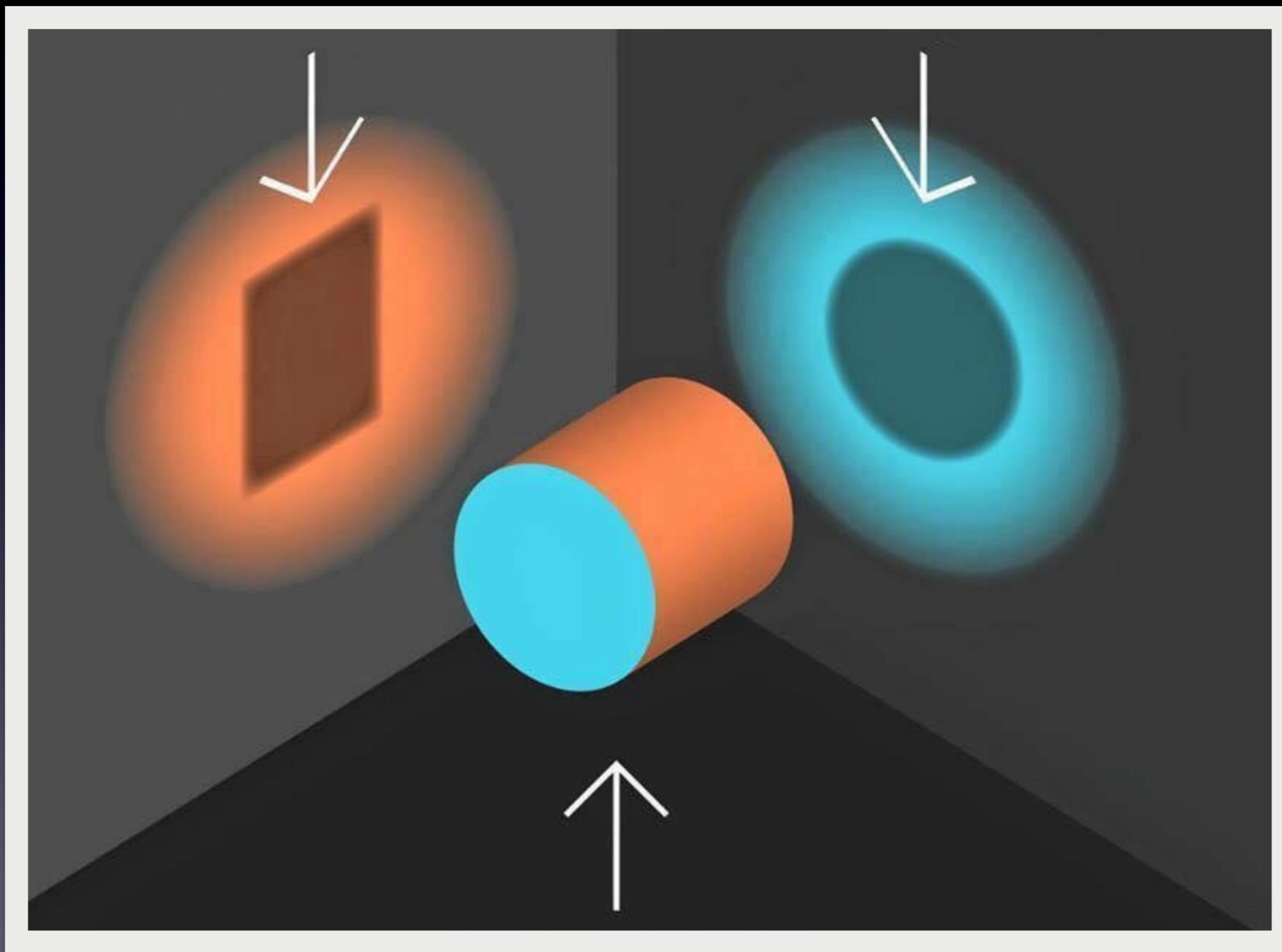
衝突時的提醒

我們有衝突不是問題，
重要的是，我們如何解決衝突。

衝突時的提醒

解決衝突，不是要決定『誰對誰錯』
而是要了解彼此的不一樣。

了解彼此的觀點



衝突時的提醒

『接納』，
不是指我們同意對方所說的，
而是能『瞭解』對方所說的、
是他們現在的『感受』。

— by Josh McDowell from his
book 『The Secret of Loving』

衝突時的提醒

『不要含怒到日落』
並不是指我們在日落前，
一定要解決所有的『衝突』，
而是要解除一切『含怒的情緒』。

在愛裡的溝通

所以在基督裡若有甚麼勸勉、
愛心有甚麼安慰、聖靈有甚麼交通、
心中有甚麼慈悲憐憫，
你們就要意念相同、愛心相同、
有一樣的心思、有一樣的意念…。
(腓立比書：二1-2)

保守在主裡
『因著愛、合而為一的心、Bonding』

Questions and Discussions

