

保守我們的心



保守我們的心

你要保守你心、勝過保守一切，
因為一生的果效、是由心發出。

Guard your heart above all else,
for it determines the course of your life.

(箴言：四23，NLT)

保守我們的心

人的『心、Heart』包括了：

『知性、Knowability、我知道』

『理性、Rational、我想』

『感性、Emotion、我覺得』

『意志、Will、我願意』

保守我們的心

『內疚』…罪惡感、Guilty

『生氣』…憤怒感、Angry

『焦慮』…憂慮感、Anxiety

當我們『內疚』時



『罪惡感』從哪裡來？

良心責備？

撒但控告？

聖靈光照？

面對『罪惡感』

眼不見為淨…

都是別人錯…

閉口不認錯…

面對『罪惡感』

我閉口不認罪的時候、
因終日唉哼、而骨頭枯乾。
(詩篇：三十二3)

義人雖七次跌倒，仍必興起，
惡人卻被禍患傾倒。
(箴言：二十四16)

面對『罪惡感』

Everyone stumbles.

The difference is in the response.

Some stumble into the pit of guilt.

Others stumble into the arms of God.

每個人都會跌倒，不同的是在絆倒時，
有人會跌進自責的深坑中，
有人卻是跌進父神的懷抱裡。

— by Max Lucado from his book

『Glory Days』

面對『罪惡感』

不只是『懊悔後悔、Regret』
更是要『反省改過、Repent』

『懊悔後悔』、只會讓我們想要
回到過去、改變過去

『反省改過』、卻是會幫助我們
面對將來、改變將來

面對『罪惡感』

我們若認自己的罪，
神是信實的、是公義的，
必要赦免我們的罪、
洗淨我們一切的不義。

(約翰壹書：—9)

面對『罪惡感』

『悔改』不只是
我們重生得救那天所做的事，

『悔改』是
我們今天、每天，所需要做的事。

— by 劉志雄長老 『不一樣的人生』

面對『罪惡感』

『**內疚**』時、立即『**悔改**』

When we feel **Guilty**, **Repent** ourselves

當我們『生氣』時



『憤怒感』從哪裡來？

自我暴躁脾氣？

世上的不公義？

別人得罪自己？

面對『憤怒感』

『生氣』是拿別人的不是，
來折磨自己…？

Anger is like drinking poison and
expecting some other person
to feel the pain and die.

『生氣』就像是自己喝下毒藥，
期待別人會受苦受死。

— Anonymous

面對『憤怒感』

*Forgiveness doesn't diminish justice;
it just entrusts it to God.*

『饒恕』並不是『放棄公義』，
而是願意將『公義交託給神』。

— *by Max Lucado from his book*
『You'll Get Through This』

面對『憤怒感』

人的饒恕

改正

和好

饒恕

神的饒恕

饒恕

和好

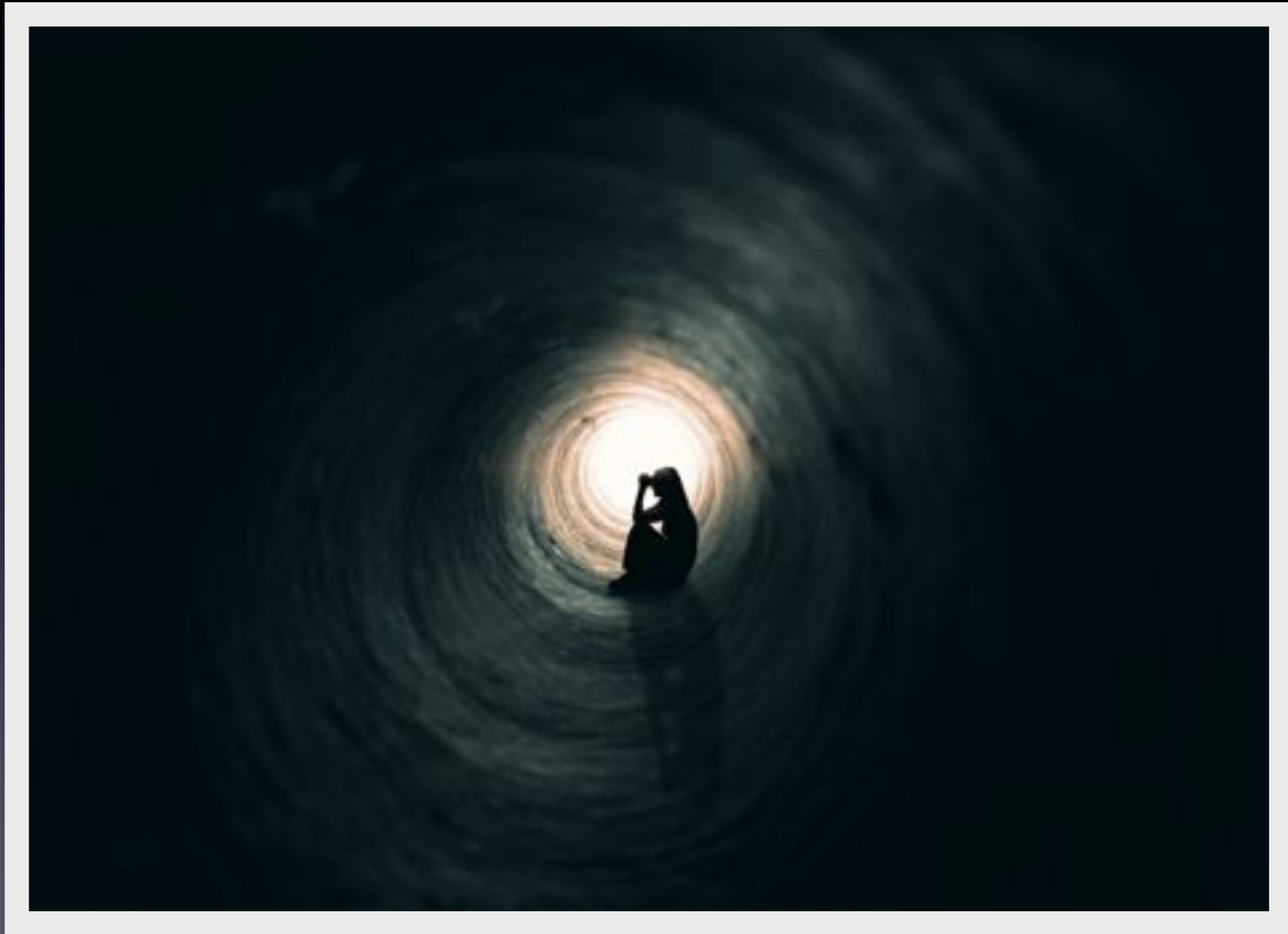
改正

面對『憤怒感』

『生氣』時、立即『饒恕』

When we feel **Angry**, **Forgive** others

當我們『焦慮』時



『憂慮感』從哪裡來？

面對未知？

面對無力？

面對無奈？

面對『憂慮感』

不要為明天憂慮，
因為明天自有明天的憂慮，
一天的難處一天當就穀了。

(馬太福音：六34)

面對『憂慮感』

*When we put our problems in God's hands,
He puts His peace in our hearts.*

當我們把自己的問題、
交在神的手裡，
祂會將祂的平安、放在我們心裡。

—from Our Daily Bread 2015/09/20

面對『憂慮感』

『知道』神…

『認識』神…

『信靠』神…

『交託』給神…

面對『憂慮感』

應當一無罣慮，
只要凡事藉著**禱告**、**祈求**、和**感謝**，
將你們所要的告訴神。
神所賜出人意外的平安，
必在基督耶穌裡，
保守你們的**心懷意念**。

(腓立比書：四6-7)

面對『憂慮感』

『焦慮』時、立即『交託』

When we feel **Anxiety**, **Trust** God

保守我們的心

『**內疚**』時、立即『**悔改**』

When we feel **Guilty**, **Repent** ourselves

『**生氣**』時、立即『**饒恕**』

When we feel **Angry**, **Forgive** others

『**焦慮**』時、立即『**交託**』

When we feel **Anxiety**, **Trust** God