

神所指引的腳步一停聽看



『忙碌』與『匆促』

*One of the great illusions of our day is that
hurrying will buy us more time.*

在現代生活中有一些很大的假象，
其中之一就是，人們以為『匆促』
能給自己帶來更多的『時間』。

— by John Ortberg from his book
『The Life You've Always Wanted』

『忙碌』與『匆促』

*Jesus often had much to do...
Jesus was often **busy**, but never **hurried**.*

耶穌在這世上的時候，
常常有許多的事要做...
耶穌是常常『**忙碌**』、
但祂卻從來不『**匆促**』。

— by John Ortberg from his book
『*The Life You've Always Wanted*』

『忙碌』與『忙亂』

馬大伺候的事多、心裡忙亂...
耶穌回答說、馬大、馬大、
你為許多的事、思慮煩擾...

*Martha was distracted
by the big dinner she was preparing...
The Lord said to her, "My dear Martha,
you are worried and upset over all these details..."*

(路加福音：十40a, 41, NLT)

神所指引的腳步

他不喜悅馬的力大、
不喜愛人的腿快。
耶和華喜愛敬畏他、
和盼望他慈愛的人。

*He is not **impressed** with the strength of a horse
or with human might.
The Lord is **pleased** with those who **respect him**,
with those who **trust his love**.*

(詩篇：一百四十七10-11, NCV)

神所指引的腳步

在忙碌中懂得『停』

在忙碌中懂得『聽』

在忙碌中懂得『看』

在忙碌中懂得『停』



在忙碌中懂得『停』

若撒但無法讓我們『無所事事』、
牠就會想盡辦法讓我們『筋疲力竭』。

— *from* 『曠野微聲 2020-02-24』

停下來『享安息』

神的心意是要我們
六日殷勤作工、第七日安息；
但我們卻常常是
六日不做自己當作的工、
第七日又不安息。

— *from* 『曠野微聲 2017-09-04』

停下來『享安息』

你們得救在乎歸回安息，
你們得力在乎平靜安穩，
你們竟自不肯。

*Only in returning to me and resting in me
will you be saved.
In quietness and confidence is your strength.
But you would have none of it.*

(以賽亞書：三十15b, NLT)

停下來『再聚焦』

『休息』不只是為了走更長遠的路，
『休息』更是為了能
確認該走哪一條路。

— *from* 『曠野微聲 2022-06-19』

停下來『倚靠神』

你們要休息、要知道我是神...

Be still, and know that I am God.

(詩篇：四十六10, *NIV*)

在忙碌中懂得『停』

讓我們在忙碌中懂得『停』…

停下來『享安息』

停下來『再聚焦』

停下來『倚靠神』

在忙碌中懂得『聽』



聆聽『牧者』聲音

我的羊聽我的聲音、
我也認識他們，他們也跟著我...

*My sheep **listen** to my voice;
I **know** them, and they **follow** me.*

(約翰福音：十27, *NLT*)

聆聽『牧者』聲音

你們若常在我裡面，
我的話也常在你們裡面...

*Stay joined to me
and let my teachings become part of you...*

(約翰福音：十五7a, CERV)

聆聽『人心』聲音

各人不要單顧自己的事、
也要顧別人的事。

*Let each of you look out
not only for his own interests,
but also for the interests of others.*

(腓立比書：二4, NKJV)

聆聽『人心』聲音

雅各書提到要『快快的聽』，
其實是包括了：

願意去聆聽...

專心去傾聽...

用心去體會...

接納其感受...

— from『曠野微聲 2022-05-20』

聆聽『自己』聲音

我的心哪、你為何憂悶、
為何在我裡面煩躁。應當仰望神。
因我還要稱讚他。
他是我的幫助、是我的神。

*O my soul, don't be discouraged. Don't be upset.
Expect God to act! For I know that I shall
again have plenty of reason to praise him for all
that he will do. He is my help! He is my God!*

(詩篇：四十二11, TLB)

聆聽『自己』聲音

Self-care is never a selfish act—it is simply good stewardship of the only gift I have, the gift I was put on earth to offer others.

『照顧自己』並不是『自私』的舉動，
而是忠心的管理

神所賜給自己獨一的恩賜，
藉自己所得恩賜在這世上祝福其他人。

— by Parker Palmer

在忙碌中懂得『聽』

讓我們在忙碌中懂得『聽』…

聆聽『牧者』聲音

聆聽『人心』聲音

聆聽『自己』聲音

在忙碌中懂得『看』



在忙碌中懂得『看』

耶和華不像人看人，
人是看外貌、耶和華是看內心。

*Humans only care about the external appearance,
but the Eternal considers the inner character.*

(撒母耳記上：十六7, VOICE)

察看自己『動機』

*The most serious sign of hurry sickness
is a diminished capacity to love.*

*Love and hurry are fundamentally incompatible.
Love always takes time,
and time is one thing hurried people don't have.*

『匆促病』最嚴重的症狀
是會漸漸失去『愛』的能力，
因為『愛』與『匆促』基本上是不相容的。
『愛』總是需要『時間』，
而『時間』卻是這些『匆促』的人所沒有的。

— by John Ortberg from his book
『The Life You've Always Wanted』

察看自己『動機』

我若能說萬人的方言、
並天使的話語、卻沒有愛、
我就成了鳴的鑼、響的鈸一般。

我若有先知講道之能、
也明白各樣的奧秘、各樣的知識、
而且有全備的信、叫我能移山、
卻沒有愛、我就算不得甚麼。

我若將所有的賙濟窮人、
又捨己身叫人焚燒、
卻沒有愛、仍然與我無益。

(哥林多前書：十三1-3)

察看自己『態度』

主人說，好，
你這又良善、又忠心的僕人...

Well done, my good and faithful servant...

(馬太福音：二十五21, *NLT*)

察看自己『態度』

真正的『忠心、*Faithful*』，
並不是『盡己所能、*Do our best*』，
而是能『按神所託付的、來盡己所能，
Do our best with what God entrusted us』。

— *from* 『曠野微聲 2015-11-14』

察看自己『長進』

得以長大成人、
滿有基督長成的身量。

*We must become like a mature person,
growing until we become like Christ
and have his perfection.*

(以弗所書：四13, NCV)

在忙碌中懂得『看』

讓我們在忙碌中懂得『看』…

察看自己『動機』

察看自己『態度』

察看自己『長進』

神所指引的腳步 — 停聽看



神所指引的腳步

他不喜悅馬的力大、
不喜愛人的腿快。
耶和華喜愛敬畏他、
和盼望他慈愛的人。

*He is not impressed with the strength of a horse
or with human might.
The Lord is pleased with those who respect him,
with those who trust his love.*

(詩篇：一百四十七10-11, NCV)

神所指引的腳步——停聽看

在忙碌中懂得『停』

在忙碌中懂得『聽』

在忙碌中懂得『看』

神所指引的腳步——停聽看

人一切的勞碌，
就是他在日光之下的勞碌，
有甚麼益處呢？

(傳道書：一3)

你們的勞苦，
在主裡面不是徒然的。

(哥林多前書：十五58)