

在神的家中成長 — 在彼此建立中成長

1. 建立：

- ▶ 什麼是彼此建立 (Build Up) ?
 - 用言語或行為去鼓舞、激勵、造就一個人，使他能更成長、進步…。
 - 你們該彼此勸慰、互相建立，正如你們素常所行的…。(帖撒羅尼迦前書：五11)
 - 『鼓勵』與『拍馬屁』、或是『有口無心的讚美』(Lip Service)，有什麼不一樣…？
- ▶ 我們常在什麼樣的時候，需要被鼓勵？
 - 當我們膽怯、沒有信心時…。
 - 當我們遇到挫折失敗、或是心情沮喪時…。
 - 當我們嘗試去做一件從來沒有做過、或是很艱難的事時…。
 - 當我們盡了全力、卻仍沒有果效時…。
- ▶ 有什麼樣的原因，常常使我們無法去鼓勵別人？
 - 我們常用很高的標準去衡量別人、期待別人，或因自己的驕傲，喜歡教訓、論斷人…。
 - 我們常常過於自我中心、喜歡批評別人而忽略了別人的處境或是所作所為…。
 - 我們可能受文化背景影響、很少有被鼓勵的經驗，所以也就不善於鼓勵別人…。
- ▶ 若我們在一個團體中不會彼此鼓勵，常會有什麼樣的結果？
 - 大家都可能都不想做事、或是做事效率低落，並不願去嘗試新的工作…。
 - 無論個人或是團體，我們可能都不會進步、成長…。
- ▶ 我們有沒有被人鼓勵過的經驗？這經驗對我們有什麼樣的影響？請分享。

2. 神的心意：

- ▶ 我們如何從耶穌的榜樣，去學習鼓勵一個人？
 - 不是看一個人的過去、失敗，而是看他的潛力、優點…。(請參考約翰福音：一35-49)
 - 耶穌看著他說：你是約翰的兒子西門，你要稱為磯法…。(約翰福音：一42)
 - 耶穌看見拿但業來，就指著他說：他心裡是沒有詭詐的…。(約翰福音：一47)
 - 先建立一個親密的關係，培養共同的目標，我們的鼓勵才有意義與功效…。
(請參考馬太福音：四18-20)
 - 耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣…。(馬太福音：四19)
 - 鼓勵一個人去做他不曾做過的事，並及時給予幫助…。(請參考馬太福音：十四22-33)
 - 彼得說：主，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。耶穌說：你來罷。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去…。(馬太福音：十四28-29)
 - 只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說，主阿、救我。耶穌趕緊伸手拉住他…。(馬太福音：十四30-31)
 - 不吝於肯定、鼓勵一個人，並願意給予更多的責任…。(請參考馬太福音：十六13-20)
 - 耶穌對他說：西門巴約拿，你是有福的，因為這不是屬血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的…。(馬太福音：十六17)
 - 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上，陰間的權柄，不能勝過他…。(馬太福音：十六18)
 - 體恤一個人的軟弱，並為他禱告…。(請參考路加福音：二十二31-34)
 - 但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心，你回頭以後，要堅固你的弟兄…。
(請參考路加福音：二十二32)

- 即使一個人失敗過，也永不放棄他…。(請參考約翰福音：二十一15-17)
 - 第三次對他說：約翰的兒子西門，你愛我麼。彼得因為耶穌第三次對他說：你愛我麼，就憂愁，對耶穌說：主阿，你是無所不知的，你知道我愛你。耶穌說：你餵養我的羊…。(約翰福音：二十一17)

3. 聖經中的榜樣：

- ▶ 提摩太是什麼樣的一個人？他與保羅有什麼樣的關係？
 - 提摩太一家是保羅於第一次佈道旅行中，在路司得傳福音所得的果子…。(請參考使徒行傳：十六1-2；提摩太後書：一5)
 - 當保羅在第二次佈道旅行再次回到路司得時，他邀請提摩太加入了他們的旅行佈道團…。(請參考使徒行傳：十六3-5)
 - 當保羅在佈道旅行中受逼迫，不得不離開時，提摩太常常被留下來堅固當地的主內弟兄姊妹…。(請參考使徒行傳：十七10-15)
 - 保羅待提摩太如同自己的兒子，甚至在臨終時仍寫信鼓勵他…。(請參考提摩太後書)
- ▶ 保羅曾經在書信中，如何鼓勵提摩太？
 - 不可叫人小看他年輕，要在各方面作信徒榜樣…。(請參考提摩太前書：四12)
 - 不要輕忽所得的恩賜，要叫人看出他的長進…。(請參考提摩太前書：四14-15)
- ▶ 保羅也有什麼樣的榜樣，去鼓勵其他的人？
 - 保羅也常常在他的書信中鼓勵別人…。
 - 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐…。(帖撒羅尼迦前書：五14)
 - 又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉…。(希伯來書：十24-25)
 - 打發我們的兄弟…前去堅固你們，並在你們所信的道上勸慰你們，免得有人被諸般患難搖動…。(帖撒羅尼迦前書：三2-3)
- ▶ 耶穌其他的榜樣：耶穌常常激勵稱讚這些不被人重視，甚至被人誤解的人…。
 - 耶穌稱讚寡婦的奉獻…。(請參考路加福音：二十一1-4；馬可福音：十二41-44)
 - 耶穌稱讚馬利亞用香膏抹主…。(請參考約翰福音：十二1-8；馬太福音：二十六6-13)
 - 耶穌稱讚馬利亞在耶穌腳前聽道…。(請參考路加福音：十38-42)

4. 我們的回應：

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 如果我們知道有弟兄姊妹在靈命上軟弱，我們是否願意學著去鼓勵對方？
 - 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人…。(以賽亞書：五十4)
- 當我們不知道如何去鼓勵一個人時，從今天的分享中，我們可以學著如何來做？
 - 先試著去了解對方的處境與心態 (Be Understanding) …。
 - 試著去看對方的優點與潛力，來鼓勵對方 (Be Specific) …。
 - 試著與對方建立親密關係，並為對方禱告 (Be Personal) …。

☞ 背誦經文：

- 隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處…。(以弗所書：四29)