

跟隨耶穌—挫折與安息

1. 挫折…

- ▶ 耶穌當年在加利利到處傳神國的福音，是否有很大的果效？（請參考馬太福音：十一2-20）
 - 耶穌到處醫病、趕鬼、行了許多的異能、並傳神國的福音，但我們看見大部份的人都無動於衷、論斷批評、毫無悔意，連施洗約翰的信心也開始動搖…。
 - 我們向你們吹笛，你們不跳舞，我們向你們舉哀，你們不捶胸…。（16-17）
 - 耶穌在諸城中行了許多異能，那些城的人終不悔改…。（20）
 - 就打發兩個門徒去，問他說，那將要來的是你麼，還是我們等候別人呢…？（2-3）
- 即使是耶穌傳福音，都會遇見挫折，我們跟隨耶穌的人，也是會遇見許多的挫折…。

☐ 請思想並彼此分享，我們在跟隨耶穌、服事神的時候，曾經歷過什麼樣的挫折？

- 事情的發展不如我們的想像或預期的時候…。
 - 我們覺得自己能力不足，不能勝過難處、挑戰的時候…。
 - 我們做很多事，卻一直不被接納或肯定，甚至被人誤會的時候…。
 - 我們已經盡了自己所有的力量，卻一點果效也沒有的時候…。
- ☛ 當我們有挫折感的時候，常常會有什麼樣的表現？
- 我們會想要逃避現實，想要放棄一切，不想再做什麼…。
 - 我們會想要抱怨、哭泣、發洩、發脾氣…。
 - 嚴重的時候，我們甚至會想要尋求解脫，甚至失去生存的意願…。

2. 摩西的挫折…

- ▶ 在民數記十一章所記載，摩西曾經經歷什麼樣的挫折？（請參考民數記：十一4-10）
 - 以色列人像一群長不大的小孩，雖有神的恩典與帶領，卻屢次發怨言…。
 - 他以為只有自己能擔當管理百姓的重任，獨自一人承受很大的壓力…。
 - 雖然他已經盡己之力，卻覺得自己愛心有限、能力有限，不能解決當時的困境…。

- ▶ 摩西充滿挫折感時有什麼樣的表現？（請參考民數記：十一11-15）
 - 發怨言：你為何苦待僕人…你竟對我說、把他們抱在懷裡…。
 - 疑惑：我從那裡得肉給這百姓喫呢…。
 - 放棄：管理這百姓的責任太重了、我獨自擔當不起…。
 - 求死：求你立時把我殺了，不叫我見自己的苦情…。

- ☛ 神如何幫助摩西克服當時的挫折？（請參考民數記：十一16-17, 23）
 - 神要摩西選擇新同工，並賜神的靈在他們身上，讓他們與摩西同擔管理百姓的重任…。
 - 神要展現祂的大能，並提醒摩西“耶和華的膀臂豈是縮短了嗎…？”

- ☛ 默想問題：我們從這段經文可以學到，當我們感到挫折的時候，可以如何做？
 - 當我們感到挫折時，讓我們祈求神，求祂賜給我們更多的同工…。
 - 讓我們記得神時時與我們同負重擔，讓我們更多相信並倚靠祂的大能…。
 - 天天背負我們重擔的主，就是拯救我們的神，是應當稱頌的。（詩篇：六十八19）

3. 以利亞的挫折…

- ▶ 在列王記上十九章記載，以利亞曾經經歷什麼樣的挫折？（列王記上：十八17-46，十九1-4）
 - 他雖打贏了屬靈爭戰，卻無法改變人心…。
 - 他擔心自己生命有危險，疲於逃命…。

- 他將自己與先前的人來比較：我不勝於我的列祖…。
- 他身心的孤寂：只剩下我一人…。
- ▶ 以利亞充滿挫折感時有什麼樣的表現？（請參考列王記上：十九4, 10）
 - 求死：求你取我的性命，因為我不勝於我的列祖…。
 - 訴苦：我為耶和華萬軍之神大發熱心…只剩下我一個人、他們還要尋索我的命…。
- ☛ 神如何幫助以利亞克服當時的挫折？（請參考列王記上：十九5-18）
 - 神先給予他飲食上的供給與充足的睡眠和休息…。
 - 等以利亞身體恢復了，讓他再次看見並經歷神的大能…。
 - 神也賜給了以利亞，在精神上和在實質上，新的同工…。
- ☛ 默想問題：我們從這段經文可以學到，當我們感到挫折的時候，可以如何做？
 - 當我們感到挫折時，讓我們找機會使自己有充分的休息與恢復…。
 - 讓我們去思想、數算神過去在我們身上的恩典與行過的大能…。
 - 讓我們去記念其他曾經或正在經歷同樣景況的人，彼此激勵，繼續努力…。

4. 耶穌面對挫折時…

- ▶ 耶穌在遇到挫折時有什麼樣的表現？（請參考馬太福音：十一25-27）
 - 到父神面前、仰望禱告：“父阿、天地的主…”。
 - 在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切…。（羅馬書：十二12）
 - 凡事謝恩、相信神的美意：“我感謝你…你的美意本是如此…”。
 - 我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處…。（羅馬書：八28）
- ▶ 耶穌在這裡，更是給我們遇見挫折的人，什麼樣的應許？（請參考馬太福音：十一28-30）
 - 若我們願意到耶穌跟前，必能“得”耶穌所賜的安息…。
 - 若我們願意學習耶穌柔和謙卑的樣式，更可以“享”耶穌所賜安息…。
- ☛ 默想問題：現在我們有沒有什麼事，讓我們感到非常挫折，我們現在可以怎麼做？
 - 讓我們來到神面前向祂傾心吐意，並求耶穌給我們智慧能有祂柔和謙卑的樣式…。
 - 應當一無罣慮，只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念…。（腓立比書：四6-7）
 - 就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏…。（以賽亞書：四十29-31）

5. 我們的回應…

- ▶ 挫折與安息…
 - 我們跟隨耶穌，還是會遇見許多的挫折，但在挫折中，我們仍可得安息、並享安息…。
- ☛ 從今天的專題，我們可以有什麼樣的回應？
 - 讓我們在感到挫折時，先在肉體上有充份的供養和休息，並求神幫助我們去發掘現有的同工，或是賜下新的同工…。
 - 讓我們來到神面前傾心吐意，更多相信並倚靠神的大能，並學習耶穌謙卑柔和的樣式，更多的相信神的美意…。
- ☛ 背誦經文：
 - 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛、學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息…。（馬太福音：十一28-29）