

跟隨耶穌—挫折與安息

1. 挫折…

▶ 耶穌當年在加利利到處傳神國的福音，是否有很大的果效？（請參考馬太福音：十一2-20）

•

•

☐ 請思想並彼此分享，我們在跟隨耶穌、服事神的時候，曾經歷過什麼樣的挫折？

•

•

☛ 當我們有挫折感的時候，常常會有什麼樣的表現？

•

2. 摩西的挫折…

▶ 在民數記十一章所記載，摩西曾經經歷什麼樣的挫折？（請參考民數記：十一4-10）

•

•

▶ 摩西充滿挫折感時有什麼樣的表現？（請參考民數記：十一11-15）

•

•

☛ 神如何幫助摩西克服當時的挫折？（請參考民數記：十一16-17, 23）

•

☛ 默想問題：我們從這段經文可以學到，當我們感到挫折的時候，可以如何做？

•

3. 以利亞的挫折…

▶ 在列王記上十九章記載，以利亞曾經經歷什麼樣的挫折？（列王記上：十八17-46，十九1-4）

•

•

▶ 以利亞充滿挫折感時有什麼樣的表現？（請參考列王記上：十九4, 10）

•

☛ 神如何幫助以利亞克服當時的挫折？（請參考列王記上：十九5-18）

•

•

✍ 默想問題：我們從這段經文可以學到，當我們感到挫折的時候，可以如何做？

•

4. 耶穌面對挫折時…

▶ 耶穌在遇到挫折時有什麼樣的表現？（請參考馬太福音：十一25-27）

•

•

▶ 耶穌在這裡，更是給我們遇見挫折的人，什麼樣的應許？（請參考馬太福音：十一28-30）

•

•

✍ 默想問題：現在我們有沒有什麼事，讓我們感到非常挫折，我們現在可以怎麼做？

•

•

5. 我們的回應…

▶ 挫折與安息…

• 我們跟隨耶穌，還是會遇見許多的挫折，但在挫折中，我們仍可得安息、並享安息…。

☛ 從今天的專題，我們可以有什麼樣的回應？

• 讓我們在感到挫折時，先在肉體上有充份的供養和休息，並求神幫助我們去發掘現有的同工，或是賜下新的同工…。

• 讓我們來到神面前傾心吐意，更多相信並倚靠神的大能，並學習耶穌謙卑柔和的樣式，更多的相信神的美意…。

☛ 背誦經文：

• 凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛、學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息…。（馬太福音：十一28-29）