

## 跟隨耶穌—謙卑與忠心

### 1. 誰要為大…

▶ 耶穌曾帶著三個使徒在山上變貌，下山之後，與其他門徒一同回到迦百農，祂問祂的門徒們在路上議論些什麼（請參考馬可福音：九33-34），門徒們怎麼回答？

- 門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰為大、在天國裡誰將為大…？  
（請參考路加福音：九46；馬太福音：十八1）
- 門徒不只在這裡爭論，後來在往耶路撒冷路上爭論，到了最後晚餐時，還在爭論…。  
（請參考馬太福音：二十20-24；路加福音：二十二24）

☞ 什麼是驕傲？驕傲的人常常會如何？

- 驕傲的人會覺得自己知道的比較多、做的比較好、地位比較高、權力比較大…。
- 驕傲的人會覺得自己應該受別人尊榮、應該比別人優先、應該受到別人的服事…。
- 驕傲的人會覺得自己比別人好，常常看到別人的不是、或是別人不如自己的地方…。

☐ 我們成為基督徒之後，是否有時候我們還是會有所謂的“屬靈的驕傲”？

- 我們在教會、團契、小組裡，在弟兄姊妹當中，甚至與非基督徒交往時，是否也會有所謂的“屬靈的驕傲”…？

### 2. 謙卑…

☞ 什麼是謙卑？謙卑的人常常會如何？

- 謙卑是…當我們覺得擁有它時，我們已經失去它了…。

▶ 請問耶穌當時如何回應門徒們的爭論？

- 耶穌要我們有“小孩”一般謙卑的心…。
  - 你們若不回轉變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裡就是最大的…。（馬太福音：十八3-4）
  - 你們年幼的，也要順服年長的。就是你們眾人，也都要以謙卑束腰、彼此順服，因為神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人…。（彼得前書：五5）
  - 凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀，只要存心謙卑、各人看別人比自己強…。（腓立比書：二3）
- 耶穌要我們有“僕人”一般謙卑的心…。
  - 若有人願意作首先的，他必作眾人末後的，作眾人的用人…。（馬可福音：九35）
  - 你們中間誰願為大，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。並且要捨命，作多人的贖價…。（馬太福音：二十26-28）

✓ 默想問題：我們如何以“小孩”、“僕人”的心態，除去我們心中“屬靈的驕傲”？

- 讓我們像小孩一般願意虛心學習，也讓我們像僕人一般願意甘心服事我們周圍的人…。
- 若我們有像小孩、僕人一般的心態，我們就不會自誇，或戀棧任何一個角色、地位…。

☞ 什麼是“自卑”？有自卑感的人常常會有什麼樣的現象？

- 有自卑感的人常常覺得自己是無能、不能做好任何事情，或覺得自己不如別人…。
- 有自卑感的人常常缺乏自信心，常會自憐或自暴自棄，或常常需要別人的肯定…。
- 其實自傲與自卑只在一線之間，自傲的人常常會很自卑，自卑的人又常常會很自傲…。
- 我們人常常自己自視甚高（而自傲）卻又做不到（而自卑）…。

☞ “謙卑”與“自卑”有什麼不同（請參考出埃及記：四10-13）？

- 自卑感，是指我們個人情感上缺乏自信心，看自己不如別人 (Self-Depreciation) …。
- 耶穌雖也說過“自卑必升為高”（請參考馬太福音：二十三12），但耶穌所說的自卑是指虛心、自己謙卑自己 (Humbles Oneself) …。

▶ 什麼是真正的謙卑？

- 謙卑，是指我們完全認識自己、接受自己，而能坦然表現真正的自己…。
  - 不要看自己過於所當看的，要照著神所分給各人信心的大小，看得合乎中道…。（羅馬書：十二3）
  - 他對我說，我的恩典殼你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全，所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我…。（哥林多後書：十二9）
- 謙卑，更是指我們為了神的榮耀、為了別人的好處，願意靠著神的恩典，作一個最好的自己 (Be the best you can be, by God's Grace...) …。
  - 不可叫人小看你年輕…你不要輕忽所得的恩賜…這些事你要殷勤去作，並要在此專心，使眾人看出你的長進來…。（提摩太前書：四12-15）
  - 我們有這寶貝放在瓦器裡，要顯明這莫大的能力是出於神，不是出於我們…。（哥林多後書：四7）
- 真正的謙卑，是認識、接納神所託付給我們的，並願意倚靠神，忠心的把它們做好…。

### 3. 忠心…

▶ 聖經中有那些人給我們有謙卑、忠心的榜樣？

- 約瑟：從前你們的意思是要害我，但神的意思原是好的…。（創世記：五十20）
- 摩西：摩西為人極其謙和勝過世上的眾人…他是在我全家盡忠的。（民數記：十二3,7）
- 司提反：主阿、不要將這罪歸於他們…。（使徒行傳：七60）
- 耶穌：我在地上已經榮耀你，你所託付我的事我已成全了…。（約翰福音：十七4）

✍ 默想問題：我們在自己的專業工作、家庭生活、教會服事，是否在尋求成功？但神真正要我們追求的是什麼？我們如何改變我們的心態？

- 人們總是欽佩、羨慕在各行各業中的成功者，即使在教會裡，我們也是注目那些有名望、成就的牧師或佈道家。但是神看重的不是我們的成功，而是我們的良善、忠心…。
  - 主人說，好，你這又良善又忠心的僕人…。（馬太福音：二十五21）
  - Mother Teresa: “God doesn't call us to be successful, He calls us to be faithful.”

### 4. 我們的回應…

▶ 謙卑與忠心…

- 我們要用謙卑的心來跟隨耶穌，但是真正的謙卑不是看輕自己，乃是我們能認識自己、接受自己、能坦然表現真正的自己，並願意靠著神的恩典，作一個最好的自己，忠心的做好神所託負給我們的…。

🦋 從今天的專題，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們不要自高自大或自以為是，而能學習以謙卑的心來服事神、服事人，但也讓我們不要自卑，能認清神今天所託負給我們的，並倚靠神的恩典，忠心的把它們做好…。

📖 背誦經文：

- 所以你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心…。（歌羅西書：三12）