

## 跟隨耶穌—謙卑與忠心

### 1. 誰要為大…

▶ 耶穌曾帶著三個使徒在山上變貌，下山之後，與其他門徒一同回到迦百農，祂問祂的門徒們在路上議論些什麼（請參考馬可福音：九33-34），門徒們怎麼回答？

•

•

☞ 什麼是驕傲？驕傲的人常常會如何？

•

•

☐ 我們成為基督徒之後，是否有時候我們還是會有所謂的“屬靈的驕傲”？

•

### 2. 謙卑…

☞ 什麼是謙卑？謙卑的人常常會如何？

•

▶ 請問耶穌當時如何回應門徒們的爭論？

•

•

✎ 默想問題：我們如何以“小孩”、“僕人”的心態，除去我們心中“屬靈的驕傲”？

•

☞ 什麼是“自卑”？有自卑感的人常常會有什麼樣的現象？

•

•

•

•

☞ “謙卑”與“自卑”有什麼不同（請參考出埃及記：四10-13）？

- 
- 

▶ 什麼是真正的謙卑？

- 
- 
- 

### 3. 忠心…

▶ 聖經中有那些人給我們有謙卑、忠心的榜樣？

- 
- 
- 

✎ 默想問題：我們在自己的專業工作、家庭生活、教會服事，是否在尋求成功？但神真正要我們追求的是什麼？我們如何改變我們的心態？

- 

### 4. 我們的回應…

▶ 謙卑與忠心…

- 我們要用謙卑的心來跟隨耶穌，但是真正的謙卑不是看輕自己，乃是我們能認識自己、接受自己、能坦然表現真正的自己，並願意靠著神的恩典，作一個最好的自己，忠心的做好神所託負給我們的…。

✎ 從今天的專題，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們不要自高自大或自以為是，而能學習以謙卑的心來服事神、服事人，但也讓我們不要自卑，能認清神今天所託負給我們的，並倚靠神的恩典，忠心的把它們做好…。

☞ 背誦經文：

- 所以你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心…  
◦（歌羅西書：三12）