

起初的愛心—重拾我們言語上的愛

1. 言語上的愛…

☛ 大家覺得，什麼樣的言語，是有愛心的言語？

- 體貼 (Considerate)、甜美 (Sweet)、安慰 (Comforting)、鼓勵 (Encouraging) …。

☐ 大家有什麼樣親身的經驗，曾經感受到別人有愛心的言語？經歷過別人沒有愛心的言語？

▶ 雅各書中曾用那些事物來比喻我們的舌頭？以他的描述，我們可以想像到那些不同的圖畫？

- 有嚼環受駕馭的馬、在大風中受船舵控制的船…。（請參考雅各書：三3-4）
- 著火的森林、各式各樣的野獸、飛鳥、昆蟲、水族、看不見的毒氣…。（5-8）
- 源源不斷的泉水、結果子的果樹…。（11-12）

▶ 雅各為什麼用嚼環、船舵來比喻我們的舌頭？

- 舌頭很小，卻很難控制，當我們控制不當，會引起很大的傷害，傷人、傷己…。
 - 耶和華阿，求你禁止我的口，把守我的嘴…。（詩篇：一百四十一3）
- 但是如果我們學會了控制得當，卻是可以行很大的事…。
 - 生死在舌頭的權下…。（箴言：十八21）
 - 義人的口是生命的泉源…。（箴言：十11）

▶ 我們如何能有愛心的言語？我們能控制、善用舌頭的祕訣是什麼？

- 要從我們的心開始，先除去我們心中的苦毒、嫉妒、紛爭，讓神的愛充滿我們的心…。
 - 泉源從一個眼裡能發出甜苦兩樣的水麼…？（雅各書：三11）
 - 你們既是惡人，怎能說出好話來呢？因為心裡所充滿的，口裡就說出來…。（馬太福音：十二34）

2. 愛的言語…

▶ 在哥林多前書十三章，描述了屬神的愛之後，保羅要我們追求什麼？切慕什麼屬靈的恩賜？

- 保羅要我們追求愛，也要切慕作先知講道的恩賜，但其實保羅要我們切慕的是…？
 - 你們要追求愛，也要切慕屬靈的恩賜，其中更要羨慕的，是作先知講道…。那說方言的…乃是對神說…但作先知講道的，是對人說，要造就、安慰、勸勉人…。（哥林多前書：十四1-3）

▶ 什麼樣的言語，是造就人的言語…？

- 造就人的言語，是建立 (Build Up)、鼓勵 (Encouraging) 的言語…。
 - 你們該彼此勸慰、互相建立，正如你們素常所行的…。（帖撒羅尼迦前書：五11）
 - 只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處…。（以弗所書：四29）
- 耶穌也常常鼓勵稱讚那些不被人重視、甚至被人誤解的人…。
 - 稱讚寡婦的奉獻…。（請參考路加福音：二十一1-4；馬可福音：十二41-44）
 - 稱讚馬利亞用香膏抹主…。（請參考約翰福音：十二1-8；馬太福音：二十六6-13）
 - 稱讚馬利亞在耶穌腳前聽道…。（請參考路加福音：十38-42）

▶ 什麼樣的言語，是安慰人的言語…？

- 安慰人的言語，是安慰 (Comforting)、紓解 (Soothe) 的言語…。
 - 人心憂慮、屈而不伸，一句良言、使心歡樂…。（箴言：十二25）
 - 說話浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥…。（箴言：十二18）
 - 打發我們的兄弟…前去堅固你們，並在你們所信的道上勸慰你們，免得有人被諸般患難搖動…。（帖撒羅尼迦前書：三2-3）

- 我們可以從拿俄米與路得的對話中，學到什麼樣的功課？（請參考路得記：一1-18）
 - 拿俄米在外地寄居，丈夫與兩個兒子都去世，只剩下兩個外邦人的媳婦，卻用恩慈的言語對待兩個媳婦，願意讓她們離開，自己獨自歸回家鄉…。
 - 路得卻也捨不得拿俄米，用恩慈的言語表示自己情願放棄自由而願意跟隨到底…。
- ▶ 什麼樣的言語，是勸勉人的言語…？
 - 有愛心，並不表示我們鄉愿或是溺愛，而是能幫助對方，能成為更合神心意的樣式…。
 - 惟用愛心說誠實話…。 （以弗所書：四15）
 - 勸勉人的言語，是提醒 (Remind)、輔助 (Assistant) 的言語…有則改過、無則嘉勉…。
 - 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐…。 （帖撒羅尼迦前書：五14）
 - 又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉…。 （希伯來書：十24-25）
 - 耶穌與保羅也常常勸勉他們周圍的人…。
 - 耶穌看著他就愛他，對他說：“你還缺少一件…。”（馬可福音：十17-22）
 - 但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心，你回頭以後，要堅固你的弟兄…。（路加福音：二十二32）
 - 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣…。（提摩太前書：四12）

3. 無言的愛…

☞ 有什麼樣的言語，是不說，比說出來的有愛心？

- 銳利、苦毒 (Hurtful) 的言語…。
 - 你的舌頭邪惡詭詐，好像剃頭刀，快利傷人…。 （詩篇：五十二2）
 - 他們磨舌如刀，發出苦毒的言語，好像比準了的箭…。 （詩篇：六十四3）
 - 他們使舌頭尖利如蛇，嘴裡有虺蛇的毒氣…。 （詩篇：一百四十三）
- 謠傳、毀謗 (Rumor) 的言語…。
 - 火缺了柴，就必熄滅，無人傳舌，爭競便止息…傳舌人的言語，如同美食，深入人的心腹…。 （箴言：二十六20, 22）
 - 你們的話，是、就說是，不是、就說不是，若再多說，就是出於那惡者…。 （馬太福音：五37）
- 批評、論斷 (Judging) 的言語…。
 - 你們不要論斷人…為甚麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢…。 （馬太福音：七1, 3）
- 挑釁、分化 (Provoking) 的言語…。
 - 好爭競的人煽惑爭端，就如餘火加炭，火上加柴一樣…。 （箴言：二十六21）
 - 回答柔和、使怒消退，言語暴戾、觸動怒氣…。 （箴言：十五1）

4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 我們是否願意在我們的生活中，學習能有更多出自愛心，造就、安慰、勸勉的言語？

☞ 背誦經文：

- 主耶和華賜我受教者的“舌頭”，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人…。（以賽亞書：五十4）