

## 起初的愛心—重拾我們靈性上的愛

### 1. 愛…

☞ 爲什麼約翰在他的書信寫說：“凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神…”。

(請參考約翰壹書：四7) 在我們周圍，似乎有很多人並不認識神，但也很有愛心啊？

☞ 我們平常所說的愛，是什麼樣的愛？

- 是人們心中的一種特別的感覺、或是感情…？(一見鍾情、來電、Chemistry…)
- 是男女之間的戀情、激情、情慾…？(愛情小說、肥皂劇、電影中的愛…)
- 是愛那些自己覺得“可愛”的…？(基於自我、主觀的愛…)
- 是愛那些自己覺得“值得愛”的…？(條件式的愛…)
- 是愛那些愛我們的…？(禮尚往來、回報式的愛…)
- 平常人所謂的愛，常常是出於自我、短暫、有限、有條件、會改變的…。

▶ 愛的相反是什麼？

- “喜歡”的相反，是“厭惡”(Like and Dislike)…。
- “激情”的相反，是“恨惡”(Passion and Hate)…。
- “愛”的相反，是“自我中心”(Agape and Self-Center)…。

▶ 什麼樣的愛，才是真正的愛？

- 真正的愛是無條件、犧牲、永久、不改變的愛(請參考哥林多前書：十三1-8)…。
- 這樣的愛，常常是世人所渴慕得著，卻又是我們自己無法給予的…。

▶ 我們如何才能有這樣的愛？

- 我們人是按神的形象所造，神是愛，所以人也有愛的本性…。
- 但在始祖犯罪之後，我們人的愛已經變質，已經不再是像起初神的愛一般…。
- 惟有我們認識神、認識了神的愛，並經歷、領受了神的愛，才能以這樣的愛去愛人…。
  - 愛是從神來的，凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神…。(約翰壹書：四7)

☞ 默想問題：現在我們去愛我們周圍的人，是以我們自己人本的愛去愛，還是根基於神的愛？

### 2. 神的愛…

▶ 神的愛是什麼樣的愛？

- 創造給予、無條件的愛…
  - 各樣美善的恩賜，和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的…。(雅各書：一17)
  - 他叫日頭照好人、也照歹人，降雨給義人、也給不義的人…你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢…。(馬太福音：五45-46)
- 犧牲救贖、無私的愛…
  - 爲義人死是少有的，爲仁人死或者有敢作的。惟有基督在我們還作罪人的時候爲我們死，神的愛就在此向我們顯明了…。(羅馬書：五6-8)
  - 你們知道我們主耶穌基督的恩典，祂本來富足，卻爲你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮可以成爲富足…。(哥林多後書：八9-10)
- 關懷顧念、不改變的愛…
  - 就是你們的頭髮，也都被數過了…。(馬太福音：十30)
  - 神也必擦去他們一切的眼淚…。(啓示錄：七17)

- 祂既然愛世間屬自己的人、就愛他們到底…。(約翰福音：十三1)
- 因為我深信無論是死、是生、是天使、是掌權的、是有能的、是現在的事、是將來的事、是高處的、是低處的、是別的受造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主基督耶穌裡的…。(羅馬書：八38-39)

▶ 我們如何才能給予那無私、犧牲、真正的愛？

- 唯有認識神，經歷、領受過神的愛…
  - 親愛的弟兄阿，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的，凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神…。(約翰壹書：四7)
  - 原來基督的愛激勵我們…。(哥林多後書：五14)
- 讓神住在我們心裡，成為我們愛的源頭…
  - 我們愛，因為神先愛我們…。(約翰壹書：四19)
  - 使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心，有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們…。(以弗所書：三17-19)

♣ 默想問題：我們對神的愛所認識、經歷與體驗的，今天是否回應在我們對神、對人的愛上？

- 給予、無條件的愛 (Share) …犧牲、無私的愛 (Sacrifice) …關懷、不改變的愛 (Care) …

### 3. 仁愛的果子：

▶ 在加拉太書曾記載，聖靈的果子有那些（請參考加拉太書：五16-25）？

- 仁愛 (Love)、喜樂 (Joy)、和平 (Peace)、忍耐 (Patience)、恩慈 (Kindness)、良善 (Goodness)、信實 (Faithfulness)、溫柔 (Gentleness)、節制 (Self-Control)

▶ 情慾的事 (Works of the Flesh) 與聖靈的果子 (Fruit of the Spirit) 有什麼分別？

- Works 是人為的，是指人們憑自己肉身的意志與能力做出來的…。
- Fruit 是自然的，是藉著神聖靈的同在而結出來的…。
  - 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事…。(加拉太書：五25)

▶ 耶穌曾在什麼地方，分享過結果子的秘訣？

- 在最後晚餐時，耶穌曾分享了葡萄樹與枝子的比喻…。(請參考約翰福音：十五1-8)

▶ 我們能夠多結果子的秘訣是什麼？

- 與主聯合、住在主裡…(做真葡萄樹的枝子，從葡萄樹上得到養份、水份的供給…)。
- 接受神的磨練、操練、管教…(結果子的，神就修理乾淨，使枝子結果子更多…)。

♣ 默想問題：在我們的生活中，我們如何能與神連結，讓我們能成為祂愛的導管？

### 4. 我們的回應…

☞ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 讓我們不是以自己人本的愛去愛人，而是讓神豐盛、有根基、永不改變的愛住在我心裡，以神的愛來愛我們周圍的人？
- 愛的真諦（請參考哥林多前書：十三1-8）並不是神要我們遵守的律法，乃是神應許連結在祂裡面的人所會有的愛，我們願不願意與神連結，讓神的愛時時在我們身上彰顯？

☞ 背誦經文：

- 神就是愛，住在愛裡面的就是住在神裡面，神也住在他裡面…。(約翰壹書：四16)