

起初的愛心—重拾我們感性上的愛

1. 人…

☛ 我們人，有那幾個不同的層面？它們各有什麼不同的功能與特色？

- 身 (Physical)：我們外在有形的身體、生理、物質、機能…。
- 心 (Psychological)：我們內在無形的心態、動機、意志、情感、情緒…。
- 靈 (Spiritual)：我們人除了有身與心的層面，更還有靈的層面…。
 - 耶和華神用地上的塵土造人，將生氣吹在他鼻孔裡，他就成了“有靈的活人”，名叫亞當…。(創世記：二7)
 - 我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不至搖動。因此我的“心”歡喜，我的“靈”快樂，我的“肉身”也要安然居住…。(詩篇：十六8-9)
 - 你若口裡認耶穌為主，心裡相信神叫他從死裡復活，就必得救，因為人“心裡”相信就可以稱義，“口裡”承認就可以得救…。(羅馬書：十9-10)

▶ 我們人的“心”，又可以分成那幾個不同的層面？

- 理性 (Sense) 與感性 (Sensibility) …。
- “我知道 (I know…) …” 與 “我感到 (I feel…) …”。
 - “我知道有神，但我感受不到祂的存在…？”
 - “我知道要愛家人、愛弟兄姊妹、愛眾人、愛敵人，但我感受不到心中的愛…？”
 - “我知道別人愛我，但我卻感受不到他們的愛？”

2. 人們在感性上的愛…

☐ 我們是否能分享，我們曾經在什麼時候、曾經對誰，心中有過深刻的愛的感覺？

☛ 什麼叫做感性上的愛？我們常有那些不同愛的感覺？

- “喜歡、可愛” (Lovely)、“激情、熱情” (Passion) …？
- “可憐、同情” (Pity)、“崇拜、寵愛” (Adore, Spoil) …？

☛ 這些愛的感覺，有什麼樣的特點？

- 我們心中愛的感覺，很多是“出於自我”的愛…。
 - “我覺得好喜歡…”、“我覺得好可愛…”、“我心中就是有股熱情無法不愛…”
- 我們心中愛的感覺，有時是出於“由上而下”的愛…。
 - “我覺得好可憐…”、“我好同情他…”、“我好想寵他…”
- 我們心中愛的感覺，有時是出於“由下而上”的愛…。
 - “我好崇拜他…”、“我心中被他佔滿…”、“我為他做什麼都可以…”
- 我們心中有時過於冰冷無情，有時雖熱情如火，卻如火一般很難控制…。

3. 神的慈心…

▶ 在下列舊約、新約的經文中，有那一個共同的字？

- 耶和華，是有憐憫、有恩典的神，不輕易發怒、並有豐盛的慈愛和誠實…。(出埃及記：三十四6)
- 活孩子的母親為自己的孩子心裡急痛，就說，求我主將活孩子給那婦人罷，萬不可殺他。那婦人說，這孩子也不歸我也不歸你，把他劈了罷…。(列王紀上：三26)
- 有一個長大痲瘋的，來求耶穌，向他跪下說，你若肯，必能叫我潔淨了。耶穌動了慈心，就伸手摸他，說，我肯，你潔淨了罷…。(馬可福音：一40-41)

- “憐憫”、“心裡急痛”、“動了慈心”在NIV聖經中，是個共同的字 Compassion …。

▶ 神的慈心，是什麼樣的一個心態？

- 不是看重自己的情感、自己所想要的 (Passion)，而是看重對方的感受、感覺 (Compassion)
 - 不要驚動、不要叫醒我所親愛的，等他自己情願…。〔不要叫醒云云或作不要激動愛情等他自發〕（雅歌：二7）
 - 耶穌出來，見有許多人，就憐憫他們，因為他們如同羊沒有牧人一般，於是開口教訓他們許多道理…。（馬可福音：六34）
- 是能“將心比心”、“心感身受”…。
 - 主看見那寡婦就憐憫他，對他說，不要哭…。（路加福音：七13）
 - 耶穌看見他哭，並看見與他同來的猶太人也哭，就心裡悲歎又甚憂愁，便說，你們把他安放在那裡，他們回答說，請主來看。耶穌哭了…。（約翰福音：十一33-35）
 - 那人說，這是我骨中的骨、肉中的肉…因為他是從男人身上取出來的…。（創世記：二23）

✎ 當我們心中火熱時，有多少是我們自己的激情？有多少是感同身受所生的慈心 (Compassion)？

- 與喜樂的人要同樂，與哀哭的人要同哭。要彼此同心，不要志氣高大，倒要俯就卑微的人…。（羅馬書：十二15-16）

▶ 我們如何能有像耶穌一般的慈心？

- 讓我們以耶穌基督的心為心…。
 - 各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。你們當以基督耶穌的心為心…。（腓立比書：二4-5）
- 讓我們“看見”別人的景況、需要，“看見”他們的過去、現在、將來…。
 - 他看見許多的人，就憐憫他們，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般…。（馬太福音：九36）
 - 耶穌叫門徒來說，我憐憫這眾人，因為他們同我在這裡已經三天，也沒有喫的了，我不願意叫他們餓著回去，恐怕在路上困乏…。（馬太福音：十五32）
 - 相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴…。（路加福音：十五20）
- 讓我們經歷神的慈愛，心被恩感，以祂的慈愛去愛我們周圍的人…。
 - 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣…。（以弗所書：四32）
 - 所以你們既是神的選民，聖潔蒙愛的人，就要存憐憫 (clothe yourselves with compassion)、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心…。（歌羅西書：三12）

☛ 若我們夫妻能再次重拾起初感性上的愛，每天卿卿我我，是否這就是神的心意？

- 神盼望我們夫妻能彼此相愛，像基督與教會一般，但讓我們也不忘記，神當初為亞當造一個配偶是來幫助他，讓我們學習夫妻也能一體一心，去愛神、愛我們周圍的人…。

4. 我們的回應…

☛ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 我們是否願意認識神的愛，經歷祂的憐憫、慈心，讓我們也時時帶著這樣的心去待人？

☛ 背誦經文：

- 你們都要同心、彼此體恤，相愛如弟兄，存慈憐謙卑的心…。（彼得前書：三8）