

# 每一天



# 每一天

帶著『憂慮』的心而起？

帶著『苦毒』的心而作？

帶著『懊悔』的心而息？

# 每一天

早晨傳揚你的慈愛、  
每夜傳揚你的信實、這本為美事。

因你耶和華藉著你的作為叫我高興。  
我要因你手的工作歡呼。

耶和華阿、你的工作何其大、  
你的心思極其深。

(詩篇：九十二2b-5)

帶著『盼望』的心而起



帶著『盼望』的心而起

為什麼神仍然給自己  
在這世上有生命氣息存活？

自己還有神所託付、未完成的工作！

# 帶著『盼望』的心而起



# 帶著『盼望』的心而起

為什麼神仍然給自己  
在這世上有生命氣息存活？

自己還有神所託付、未完成的工作！

自己還有神所給予、未學會的功課！

自己還有神所賞賜、未傳遞的祝福！

# 帶著『盼望』的心而起

耶和華阿、早晨你必聽我的聲音，  
早晨我必向你陳明我的心意、  
並要做醒。

*In the morning, O Lord,  
You will hear my voice.*

*In the morning I will lay my prayers  
before You and will **look up**.*

(詩篇：五3, NLV)



# 帶著『盼望』的心而起

求你使我清晨得聽你慈愛之言、  
因我倚靠你，  
求你使我知道當行的路、  
因我的心仰望你。

*Let the morning bring me word of your  
unfailing love, for I have put my **trust** in you.  
Show me the way I should go,  
for to you I **entrust** my life.*

(詩篇：一百四十三8, NIV)

# 帶著『盼望』的心而起

他不喜悅馬的力大、  
不喜愛人的腿快。  
耶和華喜愛**敬畏他**、  
和**盼望他慈愛**的人。

*He is not impressed with the strength  
of a horse or with human might.  
The Lord is pleased with those  
who **respect him**, with those who **trust his love**.*

(詩篇：一百四十七10-11, NCV)

帶著『盼望』的心而起

早晨傳揚你的慈愛、  
每夜傳揚你的信實、  
這本為美事。

*It is good to tell of Your loving-kindness  
in the morning.*

(詩篇：九十二2b, NLV)

帶著『喜樂』的心而作



帶著『喜樂』的心而作

我們的工作是  
『從神來、From God』！

我們的工作是  
『為了神、For God』！

# 帶著『喜樂』的心而作

*God works not in spite of us or instead of us,  
but in us and through us.*

神不是『不要』或『代替』我們工作  
而是在『我們裡面』、  
並『藉著我們』來工作。

— by Dr. Warren W. Wiersbe from his book  
『On Being a Servant of God』

# 帶著『喜樂』的心所作

耶和華阿，  
你的工作何其大、你的心思極其深。

*How great are Your works, O Lord!*  
*How deep are Your thoughts!*

(詩篇：九十二5, NLV)

# 帶著『喜樂』的心而作

我們在生命中**最大的喜樂**，  
不是在於證明自己能為神做什麼；  
而是在於能認識神、  
並讓祂在我們生命中做工，  
幫助自己來完成、  
祂所託付給我們的角色。

— *by Robert Morris from his book*  
*『From Dream to Destiny』*



帶著『喜樂』的心而作

因你耶和華、  
藉著你的作為叫我高興，  
我要因你手的工作歡呼。

*I will sing for joy  
at the works of Your hands.*

(詩篇：九十二4, NLV)

帶著『感恩』的心而息



# 帶著『感恩』的心而息

*At the end of the day it can be helpful  
to review the day with God.*

在每天要結束的時候，  
若能與神一起回顧所過的一天，  
對自己會有很大的幫助。

— by John Ortberg from his book  
『The Life You've Always Wanted』

# 帶著『感恩』的心而息

雖然無花果樹不發旺、  
葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、  
田地不出糧食、圈中絕了羊、  
棚內也沒有牛，  
然而我要因耶和華歡欣、  
因救我的神喜樂。

(哈巴谷書：三17-18)

# 帶著『感恩』的心而息

*Gratefulness is a **decision** and not an **emotion**.*

『感恩』是一個**決定**、  
而不是個**感覺**。

— *by Holley Gerth from her article*  
『*Being Grateful Ain't Always Easy*』

# 帶著『感恩』的心而息

你們清晨早起、夜晚安歇、  
喫勞碌得來的飯，本是枉然。

惟有耶和華所親愛的，  
必叫他**安然睡覺**。

*It is useless for you to work so hard  
from early morning until late at night,  
anxiously working for food to eat;  
for **God gives rest to his loved ones.***

(詩篇：一百二十七2, NLT)

# 帶著『感恩』的心而息

早晨傳揚你的慈愛、  
每夜傳揚你的信實、  
這本為美事。

*It is good to proclaim your faithfulness  
in the evening.*

(詩篇：九十二2b, NLT)

# 每一天





# 盼望、喜樂、感恩

早晨傳揚你的慈愛、  
每夜傳揚你的信實、這本為美事。

因你耶和華藉著你的作為叫我高興。  
我要因你手的工作歡呼。

耶和華阿、你的工作何其大、  
你的心思極其深。

(詩篇：九十二2b-5)

# 每一天

帶著『盼望』的心而起！

帶著『喜樂』的心而作！

帶著『感恩』的心而息！