

在每天生活中、與神同行



每一天

帶著『憂慮』的心而起？

帶著『苦毒』的心而作？

帶著『懊悔』的心而息？

每一天

早晨傳揚你的慈愛、
每夜傳揚你的信實、這本為美事。

因你耶和華藉著你的作為叫我高興。
我要因你手的工作歡呼。

耶和華阿、你的工作何其大、
你的心思極其深。

(詩篇：九十二2b-5)

帶著『盼望』的心而起



帶著『盼望』的心而起

為什麼神仍然給自己
在這世上有生命氣息存活？

自己還有神所託付、未完成的工作！

帶著『盼望』的心而起



帶著『盼望』的心而起

為什麼神仍然給自己
在這世上有生命氣息存活？

自己還有神所託付、未完成的工作！

自己還有神所給予、未學會的功課！

自己還有神所賞賜、未傳遞的祝福！

帶著『盼望』的心而起

耶和華阿、早晨你必聽我的聲音，
早晨我必向你陳明我的心意、
並要做醒。

*In the morning, O Lord,
You will hear my voice.
In the morning I will lay my prayers
before You and will **look up**.*

(詩篇：五三, NLT)

帶著『盼望』的心而起

求你使我清晨得聽你慈愛之言、
因我倚靠你，
求你使我知道當行的路、
因我的心仰望你。

*Let the morning bring me word of your
unfailing love, for I have put my trust in you.
Show me the way I should go,
for to you I entrust my life.*

(詩篇：一百四十三8, NIV)

帶著『盼望』的心而起

他不喜悅馬的力大、
不喜愛人的腿快。
耶和華喜愛敬畏他、
和盼望他慈愛的人。

*He is not impressed with the strength
of a horse or with human might.
The Lord is pleased with those
who respect him, with those who trust his love.*

(詩篇：一百四十七10-11, NCV)

帶著『盼望』的心而起

早晨傳揚你的慈愛、
每夜傳揚你的信實、
這本為美事。

*It is good to tell of Your loving-kindness
in the morning.*

(詩篇：九十二2b, NLT)

帶著『喜樂』的心而作



帶著『喜樂』的心而作

我們的工作是
『從神來、*From God*』！

我們的工作是
『為了神、*For God*』！

帶著『喜樂』的心而作

*God works not in spite of us or instead of us,
but in us and through us.*

神不是『不要』或『代替』我們工作
而是在『我們裡面』、
並『藉著我們』來工作。

— by Dr. Warren W. Wiersbe from his book
『On Being a Servant of God』

帶著『喜樂』的心而作

耶和華阿，
你的工作何其大、你的心思極其深。

How great are Your works, O Lord!
How deep are Your thoughts!

(詩篇：九十二5, NLT)

帶著『喜樂』的心而作

我們在生命中**最大的喜樂**，
不是在於證明自己能為神做什麼；
而是在於能認識神、
並讓祂在我們生命中做工，
幫助自己、
來**完成祂所託付給我們的角色**。

— *by Robert Morris from his book*
『From Dream to Destiny』

帶著『喜樂』的心而作

因你耶和華、
藉著你的作為叫我高興，
我要因你手的工作歡呼。

*I will sing for joy
at the works of Your hands.*

(詩篇：九十二4, NLT)

帶著『感恩』的心而息



帶著『感恩』的心而息

*At the end of the day it can be helpful
to review the day with God.*

在每天要結束的時候，
若能與神一起回顧所過的一天，
對自己會有很大的幫助。

— by John Ortberg from his book
『*The Life You've Always Wanted*』

帶著『感恩』的心而息

雖然無花果樹不發旺、
葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、
田地不出糧食、圈中絕了羊、
棚內也沒有牛，
然而我要因耶和華歡欣、
因救我的神喜樂。

(哈巴谷書：三17-18)

帶著『感恩』的心而息

*Gratefulness is a **decision** and not an **emotion**.*

『感恩』是一個**決定**、
而不是個**感覺**。

— *by Holley Gerth from her article*
『*Being Grateful Ain't Always Easy*』

帶著『感恩』的心而息

你們清晨早起、夜晚安歇、
喫勞碌得來的飯，本是枉然。

惟有耶和華所親愛的，
必叫他**安然睡覺**。

*It is useless for you to work so hard
from early morning until late at night,
anxiously working for food to eat;
for **God gives rest to his loved ones.***

(詩篇：一百二十七2, NLT)

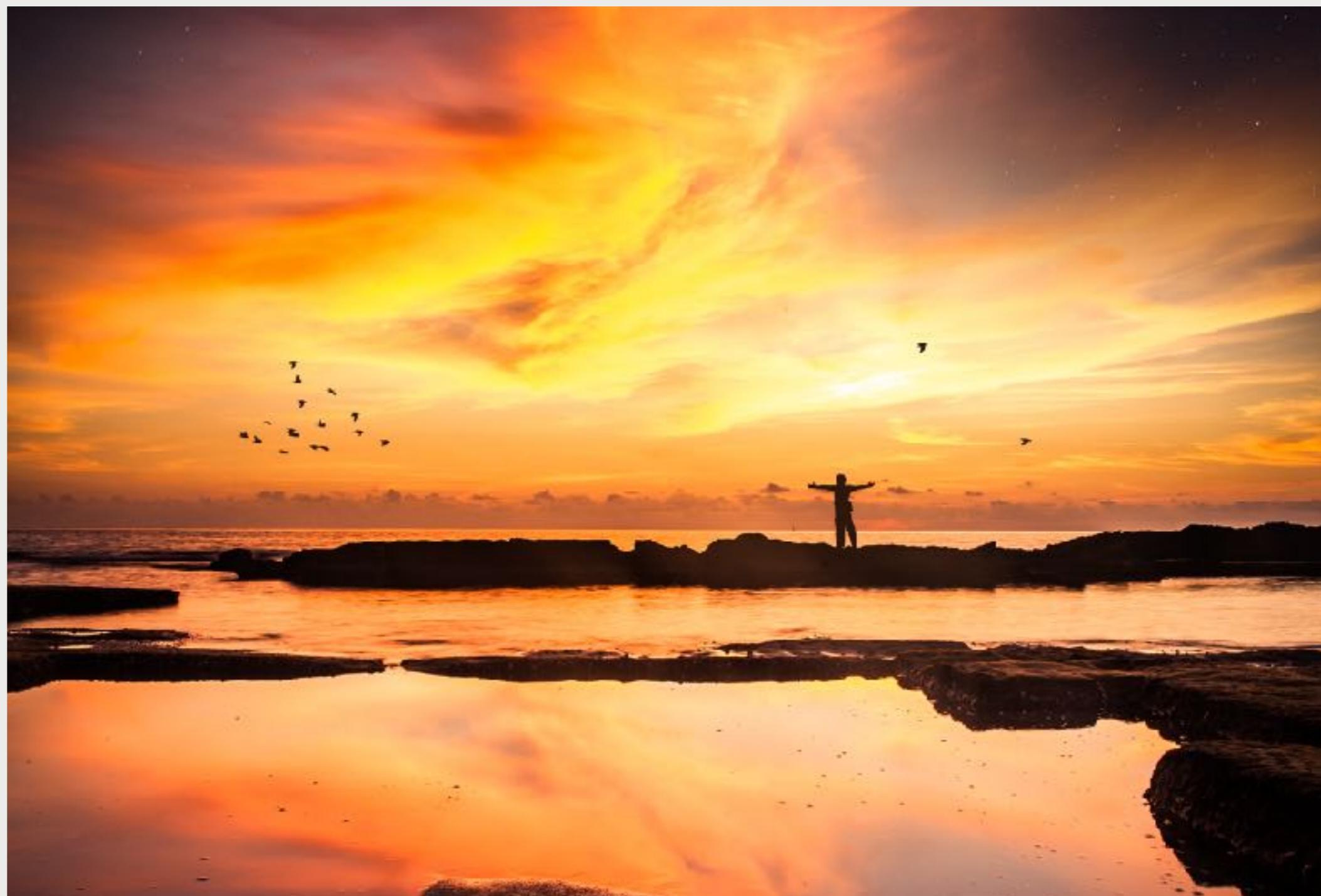
帶著『感恩』的心而息

早晨傳揚你的慈愛、
每夜傳揚你的信實、
這本為美事。

*It is good to proclaim your faithfulness
in the evening.*

(詩篇：九十二2b, *NLT*)

每一天



盼望、喜樂、感恩

早晨傳揚你的慈愛、
每夜傳揚你的信實、這本為美事。

因你耶和華藉著你的作為叫我高興。
我要因你手的工作歡呼。

耶和華阿、你的工作何其大、
你的心思極其深。

(詩篇：九十二2b-5)

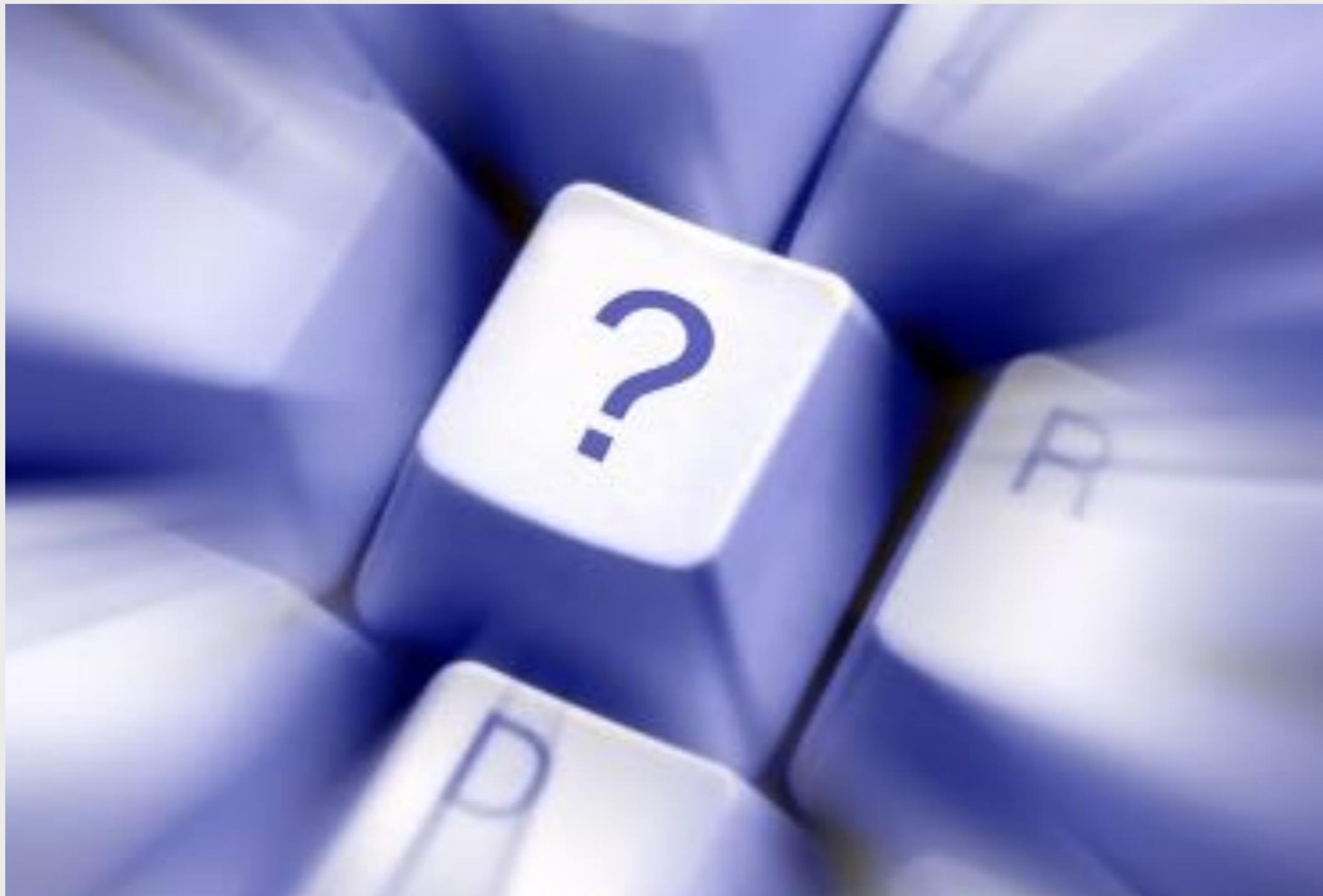
每一天

帶著『盼望』的心而起！

帶著『喜樂』的心而作！

帶著『感恩』的心而息！

小組分享與討論



小組分享與討論

在每天『日常、Routine』的生活中，
請分享自己最大的挑戰或掙扎是什麼？

在今天的分享中，自己印象最深、
或是覺得對自己最有幫助的是什麼？

從今天的信息，
你覺得自己在生活、學習、工作上，
可以有什麼樣的改變？