

神兒女的價值觀—時間的價值

1. 時間…

▶ 請問『時間』有什麼樣的特性？

- 不逆性：時間一旦過去了，就沒有了、就不能再回來了…。
- 恆動性：我們知道時間不會停下來，我們也不能把它存下來以後再用…。
- 公平性：我們每個人在每天都有二十四小時，只是看我們要將時間用在什麼事上…。
- 未知性：我們無法預先知道什麼時候時間會用完（什麼時候我們的生命將會結束）…。

▶ 人們常常會提到『金錢管理』，請問『時間』也可以『管理』嗎？

- 從上面時間的特性可以知道，『時間』與『金錢』是不一樣…。
- 因著『不逆性』、『恆動性』，『時間』無法存起來，只能決定如何『運用』…。
- 其實我們無法談『時間管理』，只能談『時間運用』、或是『時間投資』…。
- 因為每一個人『時間』的總和就是『生命』，所以談『時間投資』、也可說是談『生命投資』，就是思想如何『有智慧的來運用自己的生命』…？

2. 『有智慧』的時間運用…

▶ 從一個時間運用的比喻：玻璃罐裡裝滿石頭、碎石、砂子、水…，我們可學到什麼原則？

- 善加運用：當我們好好運用、管理我們的時間，其實我們還可以多做許多的事…。
- 優先順序：當我們沒有先做重要的事，我們的時間常常就會被次要的事佔滿…。
- 接受限制：在我們的生命中只容得下幾件重要的事，所以要好好『取捨』…。

▶ 在安排我們的時間時，摩西的詩篇提醒我們不要忽略什麼？（請參考詩篇：九十10, 12）

- 時光匆匆：我們人一生的時間，是很短暫、是很快就過去的…『Be Proactive』。
 - ◆ 你叫他們如水沖去，他們如睡一覺，早晨、他們如生長的草，早晨發芽生長，晚上割下枯乾…。（詩篇：九十5-6）
 - ◆ 你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了…。（雅各書：四14）
- 思想終局：我們人一生的生命、時間，都是有限、都是有結束的時候…『Begin with the End in Mind』。
 - ◆ 往遭喪的家去，強如往宴樂的家去，因為死是眾人的結局，活人也必將這事放在心上…。（傳道書：七2）
- 愛惜光陰：我們的生命是『有限制的』，所以要求造物主給我們有智慧的心，好好愛惜、選擇、取捨、使用…『Put First Things First』。
 - ◆ 求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心…。（詩篇：九十12）
 - ◆ 要愛惜光陰…不要作糊塗人，要明白主的旨意如何…。（以弗所書：五16-17）

3. 『有指標』的時間運用…

▶ 我們在忙碌的生活中，常常會有什麼樣的一個錯覺？

- 人們常常誤以為『匆忙』、『匆促』，就是『有效率』、『有意義』…。
 - ◆ 人們常常抱怨自己太忙，但其實很多人卻是喜歡過一個『匆促』的生活，因為『匆忙』會讓人感覺重要、讓人不用面對生命中真正的問題、也會讓人不感到孤單…。
 - ◆ 但是在匆促、忙亂中，除了『時鐘—時間』、我們更要看重『指南針—方向』…。

▶ 我們要如何，才能看重『時間』、同時也看重『方向』呢？

- 正確取捨：我們是否把握現今所擁有的時間，去做所該做的…『Do the right thing』。
 - ◆ 凡事我都可行，但不都有益處…。(哥林多前書：六12)
- 優先順序：當我們沒有先做『重要的事』，時間常常就會被次要的事佔滿…『Don't be occupied by the secondary thing』。
 - ◆ 你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他…。(雅各書：一5)
- 生命意義：我們的時間運用，是否合乎神旨意、與神賦予我們生命的意義目的…『In line with life purpose and meaning』。
 - ◆ 人就是賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢…？(馬可福音：八36)

4. 『有效率』的時間運用…

- ▶ 有一個忙碌的農夫，從一大早想耕田、想餵豬、想撿柴、想澆水、想施肥、想進城購物、後來在路上沒了油、只好走回家、一天就結束了，從這位農夫身上我們可以學到什麼功課？
 - 這位農夫並不是不忙、也沒有偷懶、也不是不知道需要做的事，但他是…。
 - Busyness is not the same as Productivity or Efficiency.
 - 我們在『外在刺激』與『自我反應』之間，一定要給自己一個『省思選擇』的空間…。
- ▶ 我們要如何分辨事情的優先順序，來回應、使用自己的時間？
 - 先辨別什麼是『緊急』與『重要』…。
 - ◆ 又『緊急』又『重要』是『必要的、Necessary』，要『優先去做、Prioritize』…。
 - ◆ 不『緊急』卻『重要』是『關鍵的、Critical』，要『排定去做、Schedule』…。
 - ◆ 是『緊急』不『重要』是『分心的、Distractive』，要『委託去做、Delegate』…。
 - ◆ 不『緊急』不『重要』是『浪費的、Wasted』，要『減少去做、Really?』…。
- ▶ 我們要如何『有效率』的來運用自己的時間？
 - Think before We Act，在行動之前先分辨優先順序…。
 - Plan before You Act，在行動之前先做計畫…。
 - ◆ 計劃就是『何時做何事』，按『事務』『排計劃』、按『重要』『定優先』、按『資源』『定時間』、按『限制』『來刪除』、按『需要』『來調整』…。
 - Trim the Unnecessaries，去除不需要的『事』、與『物』…。
 - ◆ 當我們去除不必要的事物，就能『便於來管理、容易做決定、集中注意力』…。
 - Act Wisely while You Act，有智慧、有效率地去運用時間…。
 - ◆ 考慮『效率、Efficiency』、在意『平衡、Balancing』、留意『人體工學、Human Factor』、避免『完美主義、Perfectionism』…。
 - Know when to wait，等候不是耽延或什麼都不做，乃是讓我們為那更好的時機預備…。
 - ◆ 那等候耶和華的必從新得力，他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏…。(以賽亞書：四十29-31)

5. 我們的回應…

✎ 從今天的分享，我們可以有什麼樣的回應？

- 有一件事你們不可忘記，就是主看一日如千年、千年如一日…。(彼得後書：三8)
- 讓我們以永恆的眼光來看待一切，過一個討神喜悅的生活…。
- 也讓我們在這有限的時間，珍惜、管理、善用每天的每一時、每一分、每一秒…。