

時間的價值



時間的特性

不逆性

恆動性

公平性

未知性

時間 $\neq$ 金錢

時間的價值觀

『時間管理』 ≠ 『金錢管理』

『時間管理』 ➡ 『時間運用』

『時間投資』 ➡ 『生命投資』

如何『有智慧來運用』自己的生命？

『有智慧』的時間運用



『有智慧』的時間運用



善加運用...

優先順序...

接受限制...

『有智慧』的時間運用

我們一生的年日是七十歲。
若是強壯可到八十歲。
但其中所矜誇的、不過是勞苦愁煩。
轉眼成空、我們便如飛而去。

求你指教我們怎樣數算自己的日子、
好叫我們得著智慧的心…。

(詩篇：九十10, 12)

『有智慧』的時間運用

『時光匆匆 …』

你們的生命是甚麼呢？
你們原來是一片雲霧，
出現少時就不見了…。

（雅各書：四14）

我們人一生的時間，
是很短暫、是很快就過去的…。

『*Be Proactive* …』

『有智慧』的時間運用

『思想終局 …』

往遭喪的家去，強如往宴樂的家去，
因為死是眾人的結局，
活人也必將這事放在心上…。

（傳道書：七2）

我們人一生的生命、時間，
都是有限、都是有結束的時候…。

『*Begin with the End in Mind* …』

『有智慧』的時間運用

『愛惜光陰 …』

要愛惜光陰…不要作糊塗人，

要明白主的旨意如何…。

（以弗所書：五16-17）

我們的生命是『有限制的』，
所以要求造物主給我們有智慧的心，
好好愛惜、選擇、取捨、使用…。

『*Put First Things First* …』

『有指標』的時間運用



『忙碌』與『匆促』

*As much as we complain about it,
we are drawn to hurry.*

It makes us feel important.

It keeps the adrenaline pumping.

*It means we don't have to look too closely
at the heart or life.*

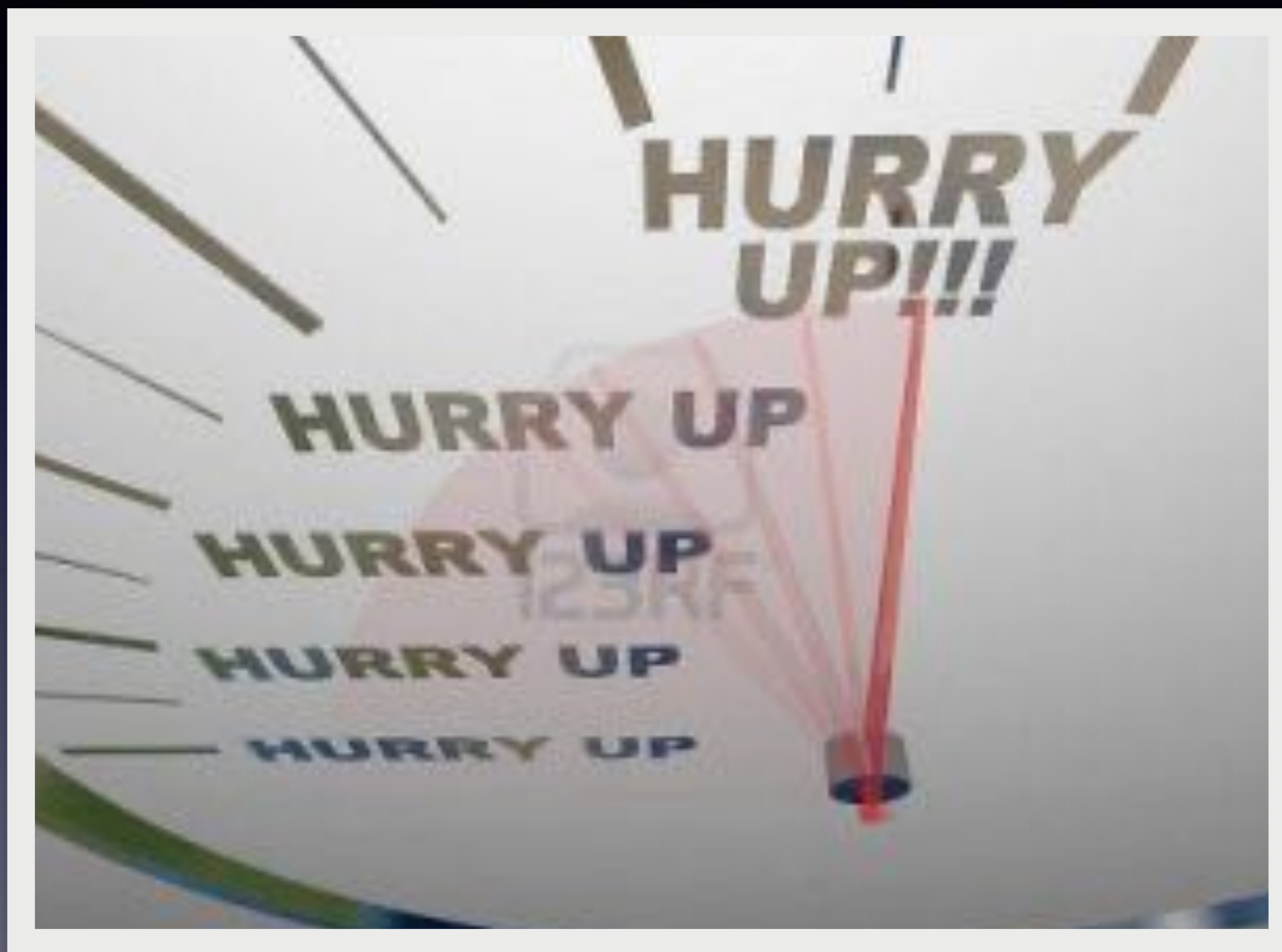
It keeps us from feeling our loneliness

以為『匆忙』就是『重要、興奮』

以『匆忙』來代替『面對生命、孤單寂寞』

— by John Ortberg from his book
『*The Life You've Always Wanted*』

『忙碌』與『匆促』



匆促...

忙亂...

思慮...

煩擾...

『有指標』的時間運用



『有指標』的時間運用

『正確取捨 …』

凡事我都可行，但不都有益處…。

(哥林多前書：六12)

我們是否把握現今所擁有的時間，
去做所該做的 …。

『*Do the right thing* …』

『有指標』的時間運用

『優先順序 …』

你們中間若有缺少智慧的，
應當求那厚賜與眾人、
也不斥責人的神，主就必賜給他。
(雅各書：一5)

當我們沒有先做『重要的事』，
時間常常就會被次要的事佔滿…。

『Don't be occupied by the secondary thing …』

『有指標』的時間運用

『生命意義 …』

人就是賺得全世界，
賠上自己的生命，有甚麼益處呢…？

(馬可福音：八36)

我們的時間運用，是否合乎神旨意、
與神賦予我們生命的意義目的…。

『In line with life purpose and meaning …』

『有指標』的時間運用

一個『有效率』的決定，
是來自於一個『正確』的決定、
而不是來自於一個『快速』的決定。



『有效率』的時間運用



忙碌農夫的一天



『有效率』的時間運用

Busyness

is not the same as

Productivity or *Efficiency*

『有效率』的時間運用

Think before We Act

在『外在刺激』與『自我反應』之間
給自己一個『省思選擇』的空間…



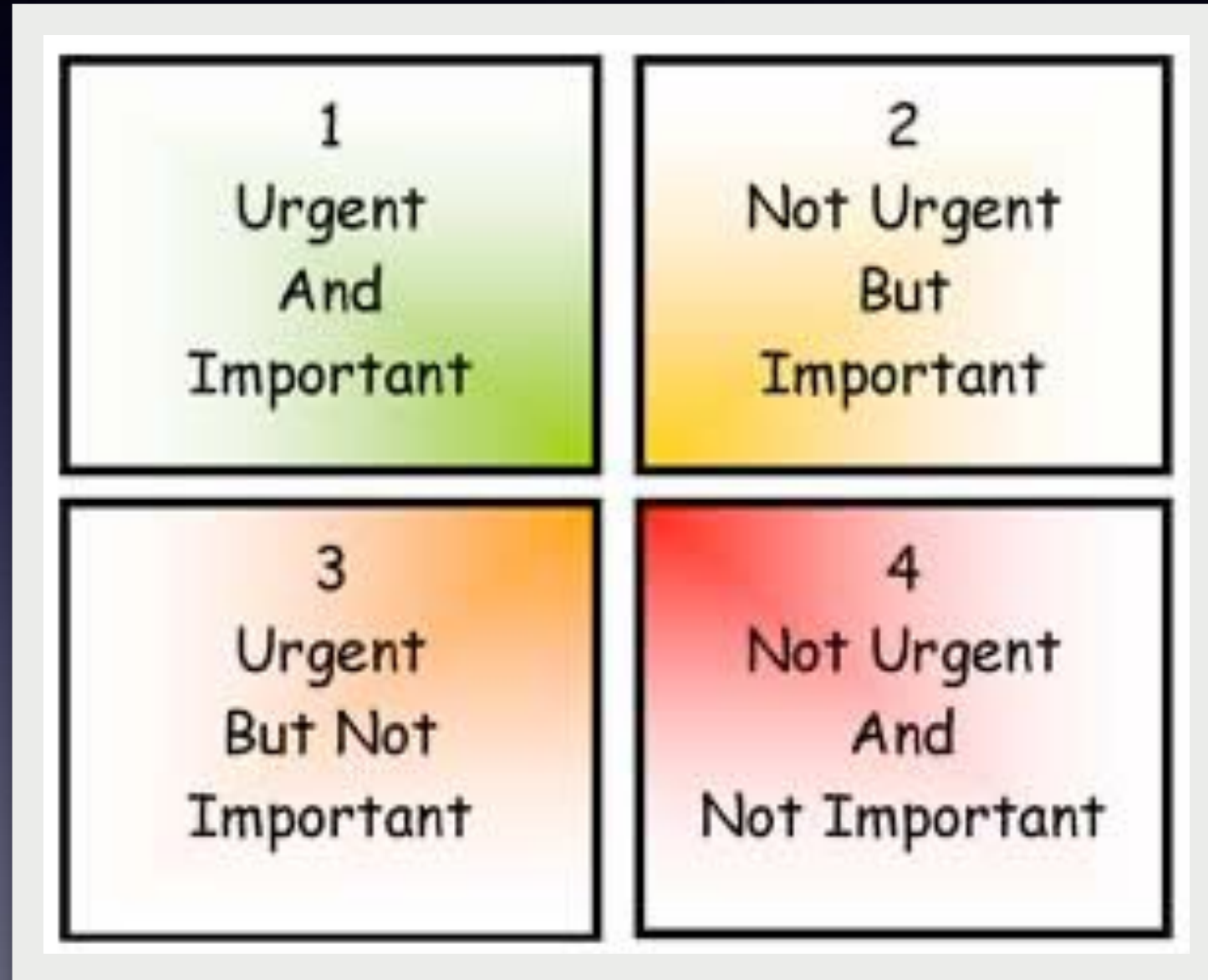
外在刺激…

省思選擇…

自我反應…

『有效率』的時間運用

Necessary
必要的



Critical
重要的

Distractive
分心的

Wasted
浪費的

『有效率』的時間運用

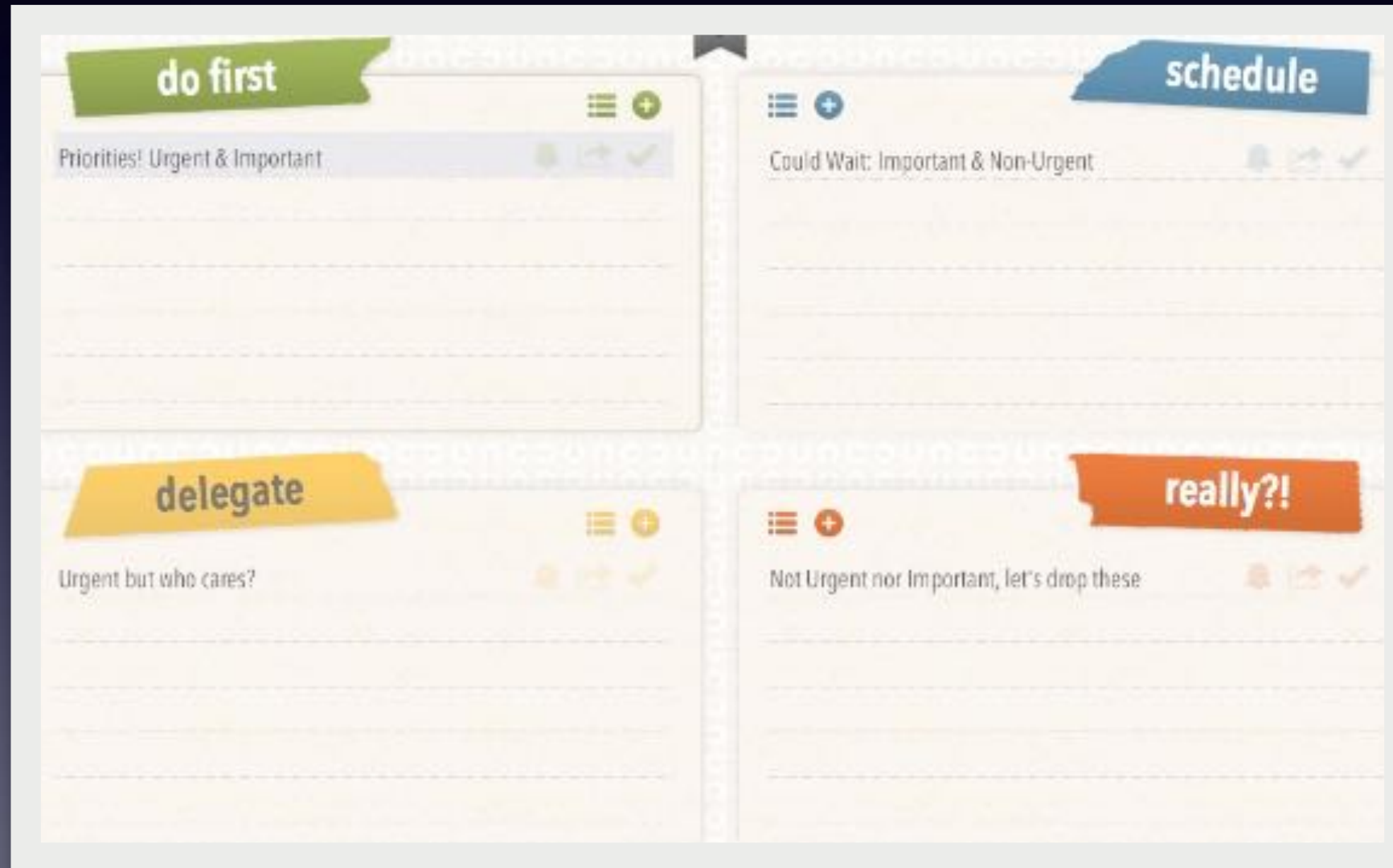
上醫治未病、
中醫治欲病、下醫治已病。

—— 黃帝內經

『有效率』的時間運用

Prioritize
優先

Schedule
排定



Delegate
委託

Minimize
減少

『有效率』的時間運用

Plan before You Act

*Identify Tasks and Schedule Them...
(To Do List and Calendar)*

*Control Your Tasks and
Don't be Controlled by Your Tasks...*

『有效率』的時間運用

計劃：『何時做何事』

按『事務』、『排計劃』

按『重要』、『定優先』

按『資源』、『定時間』

按『限制』、『來刪除』

按『需要』、『來調整』

『有效率』的時間運用

Trim the Unnecessaries

便於來管理...

容易做決定...

集中注意力...

『有效率』的時間運用

Act Wisely while You Act

關於『效率、*Efficiency*』 ...

關於『平衡、*Balancing*』 ...

關於『人體工學、*Human Factor*』 ...

關於『同時多功能、*Multi-Tasking*』 ...

關於『完美主義、*Perfectionism*』 ...

『有效率』的時間運用

Think before We Act

Plan before You Act

Trim the Unnecessaries

Act Wisely while You Act

『有效率』的時間運用

『懂得等待 …』

等候不是耽延或是什麼都不做，
乃是讓我們為那更好的時機預備…。

就是少年人也要疲乏困倦，
強壯的也必全然跌倒。
但那等候耶和華的必從新得力，
他們必如鷹展翅上騰，
他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏…。

(以賽亞書：四十29-31)

『有永恆價值』的生命



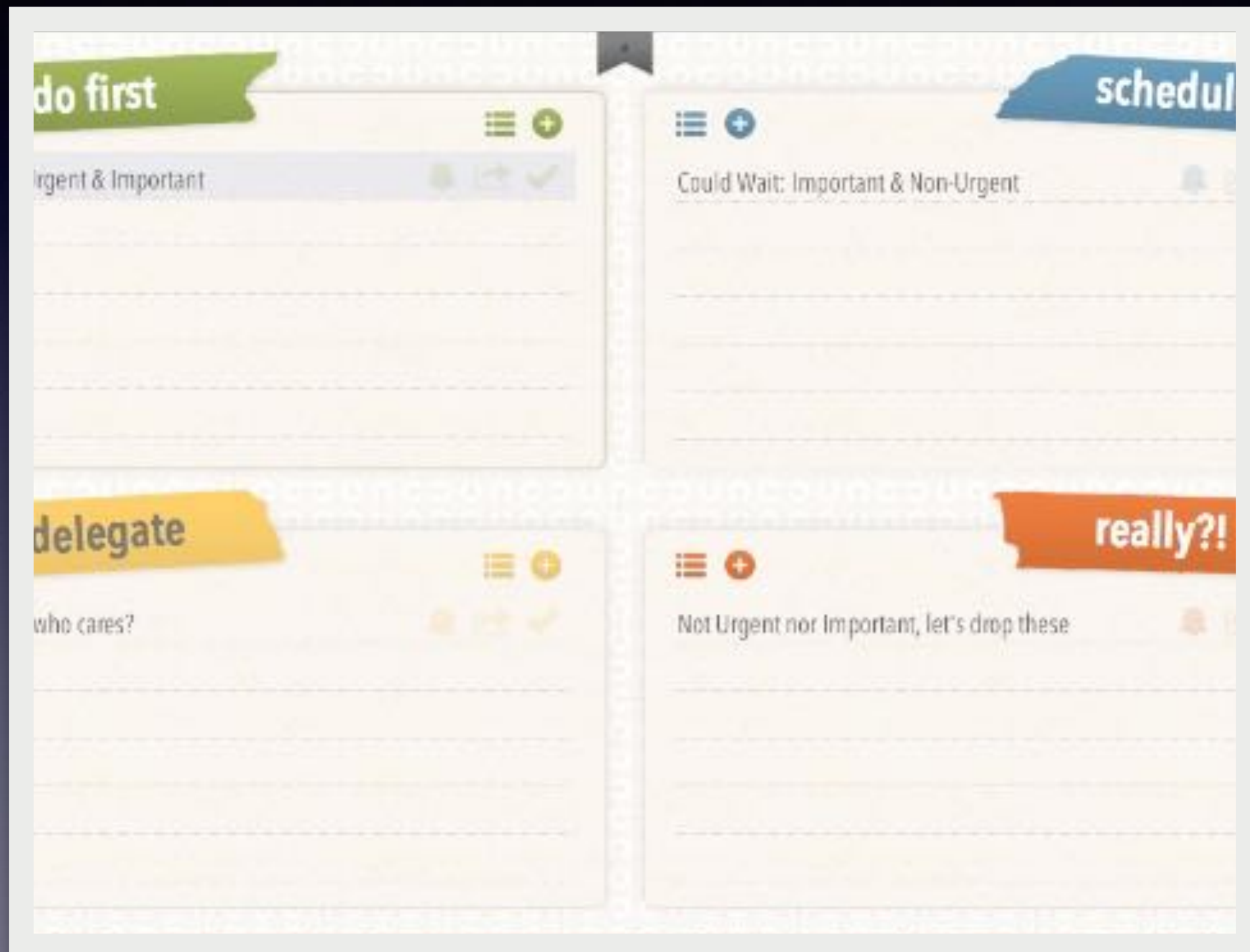
『有智慧』的時間運用



『有指標』的時間運用



『有效率』的時間運用



時間的價值觀

*Don't just count your days,
make your days count...*

讓我們不只是數算自己的日子，
更是要讓自己的日子，

有智慧、有指標、有效率...

『有永恆價值』 的生命

*People nowadays take time
far more seriously than eternity.*

人們現在把『時間』
看得比『永恆』還要重要。

— *by Thomas Raymond Kelly from his book
『The Life You've Always Wanted』*

『有永恆價值』的生命

『有智慧、有指標、有效率』
的時間運用…

不是爲了能『更快』…

是爲了能『更有意義的使用時間』

是爲了能有一個『永恆價值的生命』

『有永恆價值』的生命

有一件事你們不可忘記，
就是主看一日如千年、千年如一日。

*But you must not forget this one thing,
A day is like a thousand years to the Lord,
and a thousand years is like a day.*

(彼得後書：三8, *NLT*)

『有永恆價值』的生命

無情歲月增中減，

有神生命減中增。

Questions & Discussions

