

忙碌生活中的省思—停聽看



『忙碌』與『匆促』

*One of the great illusions of our day is that
hurrying will buy us more time.*

在現代生活中有一些很大的假象，
其中之一就是，人們以為『匆促』
能給自己帶來更多的『時間』。

— by John Ortberg from his book
『The Life You've Always Wanted』

『忙碌』與『匆促』

*Jesus often had much to do...
Jesus was often **busy**, but never **hurried**.*

耶穌在這世上的時候，
常常有許多的事要做...
耶穌是常常『**忙碌**』、
但祂卻從來不『**匆促**』。

— by John Ortberg from his book
『*The Life You've Always Wanted*』

『忙碌』與『忙亂』

馬大伺候的事多、心裡忙亂...
耶穌回答說、馬大、馬大、
你為許多的事、思慮煩擾...

*Martha was **distracted**
by the big dinner she was preparing...
The Lord said to her, "My dear Martha,
you are **worried** and **upset** over all these details...*

(路加福音：十40a, 41, NLT)

在忙碌中懂得『停』

停下來『享安息』

停下來『再聚焦』

停下來『倚靠神』

在忙碌中懂得『聽』

聆聽『牧者』聲音

聆聽『人心』聲音

聆聽『自己』聲音

在忙碌中懂得『看』

察看自己『動機』

察看自己『心態』

察看自己『長進』

察看自己『動機』



察看自己『動機』

耶和華不像人看人，人是看外貌、
耶和華是看內心。

*Humans only care about the external appearance,
but the Eternal considers the inner character.*

(撒母耳記上：十六7, Voice)

察看自己『動機』

The most serious sign of hurry sickness is a diminished capacity to love. Love and hurry are fundamentally incompatible. Love always takes time, and time is one thing hurried people don't have.

『匆促病』最嚴重的症狀
是會漸漸失去『愛』的能力，
因為『愛』與『匆促』基本上是不相容的。
『愛』總是需要『時間』，而『時間』
卻是這些『匆促』的人所沒有的。

— by John Ortberg from his book
『The Life You've Always Wanted』

察看自己『動機』

我若能說萬人的方言、並天使的話語、
卻沒有愛、我就成了鳴的鑼、響的鉦一般。

我若有先知講道之能、也明白各樣的奧秘、
各樣的知識。

而且有全備的信、叫我能殼移山、卻沒有愛、
我就算不得甚麼。

我若將所有的賙濟窮人、又捨己身叫人焚燒、
卻沒有愛、仍然與我無益。

(哥林多前書：十三1-3)

察看自己『動機』

但命令的總歸就是愛，
這愛是從清潔的心、和無虧的良心、
無偽的信心，生出來的。

*The purpose of my instruction is that all believers
would be filled with love that comes from
a pure heart, a clear conscience,
and genuine faith.*

(提摩太前書：一5, *NLT*)

察看自己『動機』

讓我們在忙碌中懂得『看』…

察看自己『動機』

察看自己『心態』



察看自己『心態』

*The greatest heroes of faith are not always
those who seem to be **soaring**;
often it is they who are **patiently plodding**.*

對神有信心的屬靈英雄們，
往往不是這些看起來**翱翔在高處**的人，
而是這些有耐心在**默默耕耘**的人。

— by Dr. Warren W. Wiersbe from his book
『Be Comforted』

察看自己『心態』

主人說，好，
你這又良善、又忠心的僕人…。

Well done, my good and faithful servant.

(馬太福音：二十五21, *NLT*)

察看自己『心態』

人若有願作的心、必蒙悅納，
乃是照他所有的、並不是照他所無的。

*If you are really eager to give,
then it isn't important
how much you have to give.
God wants you to give what you have,
not what you haven't.*

(哥林多後書：八12, TLB)

察看自己『心態』

真正的『忠心、*Faithful*』，
並不是『盡己所能、*Do our best*』，
而是能『按神所託付的，來盡己所能、
Do our best with what God entrusted us』。

— *from* 『曠野微聲 2015-11-14』

察看自己『心態』

神兒女要記得，
『良善』加上『忠心』、
並不一定就會有『成果』，
其實最難、卻也是最討神喜悅的事奉，
是在沒有『成果』中，
仍能『良善、忠心』。

— from 『曠野微聲 2023-05-15』

察看自己『心態』

讓我們在忙碌中懂得『看』…

察看自己『心態』

察看自己『長進』



察看自己『長進』

『數字』不是『結果』，
而只是衡量事情的一種方式。
所以讓我們不要去追求數字，
而是藉著『參考』數字、
幫助我們能去追求那真正值得追求的。

— from 『曠野微聲 2017-07-18』

察看自己『長進』

*God loves you just the way you are,
but He refuses to leave you that way.
He wants you to be just like Jesus.*

無論現在我們的本相為何，
神都愛我們，
但是祂不願意我們停留在這景況，
祂要我們越來越像耶穌。

— by Max Lucado from his book
『Just Like Jesus: Learning to Have a Heart Like His』

察看自己『長進』

得以長大成人、
滿有基督長成的身量。

*We must become like a mature person,
growing until we become like Christ
and have his perfection.*

(以弗所書：四13, NCV)

察看自己『長進』

耶穌的智慧和身量、
並神和人喜愛他的心，都一齊增長。

*And Jesus grew in wisdom and stature,
and in favor with God and man.*

(路加福音：二52, NIV)

察看自己『長進』

*Any self-examination
should be built on three questions:*

*What are my **strengths**?*

*What are my **weaknesses**?*

*What do I have **to change**?*

任何的自我評估，
都應該建立在下列三個問題上：
我的**強處**是什麼？我的**弱處**是什麼？
我**需要改變**的是什麼？

— by Dr. Howard G. Hendricks from his book
『Teaching To Change Life』

察看自己『長進』

讓我們在忙碌中懂得『看』…

察看自己『長進』

忙碌生活中的省思



忙碌生活中的省思

他不喜悅馬的力大、
不喜愛人的腿快。
耶和華喜愛敬畏他、
和盼望他慈愛的人。

*He is not impressed with the strength of a horse
or with human might.
The Lord is pleased with those who respect him,
with those who trust his love.*

(詩篇：一百四十七10-11, NCV)

在忙碌中懂得『看』

察看自己『動機』

察看自己『心態』

察看自己『長進』