

## 在鼓勵中彼此建立

### 1. 鼓勵：

- ▶ 我們常在什麼樣的時候，需要被鼓勵？
  - 當我們膽怯、沒有信心時…。
  - 當我們遇到挫折失敗、或是心情沮喪時…。
  - 當我們嘗試去做一件從來沒有做過的事時…。
  - 當我們盡了全力、卻仍沒有果效時…。
- ▶ 有什麼樣的原因，常常使我們無法去鼓勵別人？
  - 我們常用很高的標準去衡量別人、期待別人…。
  - 我們常常過於自我中心、喜歡批評別人而忽略了別人的處境或是所作所為…。
  - 我們可能受文化背景影響、很少有被鼓勵的經驗，所以也就不善於鼓勵別人…。
- ▶ 若我們在一個團體中不會彼此鼓勵，常會有什麼樣的結果？
  - 大家都可能都不想做事、或是做事效率低落，並不願去嘗試新的工作…。
  - 無論個人或是團體，我們可能都不會進步、成長…。
- ▶ 你有沒有被人鼓勵過的經驗？這經驗對你有什麼樣的影響？請分享。
  -

### 2. 聖經中的例子：

- ▶ 提摩太是什麼樣的一個人？他與保羅有什麼樣的關係？
  - 提摩太一家是保羅在第一次佈道旅行，在路司得福音的果子。  
(請參考使徒行傳：十六1-2；提摩太後書：一5)
  - 當保羅在第二次佈道旅行再次回到路司得時，他邀請提摩太加入了他們的旅行佈道團。  
(請參考使徒行傳：十六3-5)
  - 當保羅在佈道旅行中受逼迫，不得不離開時，提摩太常常被留下來堅固主內的弟兄姊妹。  
(請參考使徒行傳：十七10-15)
  - 保羅待提摩太如同自己的兒子，甚至在臨終，仍寫信鼓勵他。(請參考提摩太後書)
- ▶ 保羅曾經在書信中，如何鼓勵提摩太？(請參考提摩太前書：四12-16)
  - 不可叫人小看他年輕，要在各方面作信徒榜樣…。
  - 不要輕忽所得的恩賜，要叫人看出他的長進…。

### 3. 經文探索：

- ▶ 我們如何從耶穌的榜樣，去學習鼓勵一個人？
  - 不看一個人的過去、失敗，而是看他的潛力、內心、優點…。  
(請參考約翰福音：一35-49)
    - 耶穌看著他說：你是約翰的兒子西門，你要稱為磯法…。(約翰福音：一42)
    - 耶穌看見拿但業來，就指著他說：他心裡是沒有詭詐的…。(約翰福音：一47)
  - 先建立一個親密的關係，培養共同的目標，我們的鼓勵才有意義與功效…。  
(請參考馬太福音：四18-20)
    - 耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。(馬太福音：四19)

- 鼓勵一個人去做他不曾做過的事，並及時給予幫助…。(請參考馬太福音：十四22-33)
  - 彼得說：主，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。耶穌說：你來罷。彼得就從船上下去，在水面上走，要到耶穌那裡去…。(馬太福音：十四28-29)
  - 只因見風甚大，就害怕，將要沉下去，便喊著說，主阿、救我。耶穌趕緊伸手拉住他…。(馬太福音：十四30-31)
- 不吝於肯定、鼓勵一個人，並願意給予更多的責任…。(請參考馬太福音：十六13-20)
  - 耶穌對他說：西門巴約拿，你是有福的，因為這不是屬血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。(馬太福音：十六17)
  - 我還告訴你，你是彼得，我要把我的教會建造在這磐石上，陰間的權柄，不能勝過他。(馬太福音：十六18)
- 體恤一個人的軟弱，並為他禱告…。(請參考路加福音：二十二31-34)
  - 但我已經為你祈求，叫你不至於失了信心，你回頭以後，要堅固你的弟兄。(請參考路加福音：二十二32)
- 即使一個人失敗過，也永不放棄他…。(請參考約翰福音：二十一15-17)
  - 第三次對他說：約翰的兒子西門，你愛我麼。彼得因為耶穌第三次對他說：你愛我麼，就憂愁，對耶穌說：主阿，你是無所不知的，你知道我愛你。耶穌說：你餵養我的羊。(約翰福音：二十一17)

▶ 保羅的榜樣：

- 保羅也常常在書信中去鼓勵其他的人…。
  - 我們又勸弟兄們，要警戒不守規矩的人，勉勵灰心的人，扶助軟弱的人，也要向眾人忍耐。(帖撒羅尼迦前書：五14)
  - 又要彼此相顧、激發愛心、勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉…。(希伯來書：十24-25)
  - 打發我們的兄弟…前去堅固你們，並在你們所信的道上勸慰你們，免得有人被諸般患難搖動，因為你們自己知道我們受患難原是命定的。(帖撒羅尼迦前書：三2-3)

#### 4. 生活實踐：

▶ 耶穌其他的榜樣：耶穌常常激勵稱讚這些不被人重視，甚至被人誤解的人。

- 稱讚寡婦的奉獻。(請參考路加福音：二十一1-4；馬可福音：十二41-44)
- 稱讚馬利亞用香膏抹主。(請參考約翰福音：十二1-8；馬太福音：二十六6-13)
- 稱讚馬利亞在耶穌腳前聽道。(請參考路加福音：十38-42)

▶ 從今天的經文，我們可以有什麼樣的回應？

- 當我們不知道如何去鼓勵一個人時，從今天所學的經文中，你想我們可以如何做？
  - 去了解他、看他的優點與潛力、與他建立親密關係、為他禱告…。
- 如果我們知道有弟兄姊妹在靈命上軟弱，我們可以如何去鼓勵他？
- 我們在信仰的路途上，彼此可以有怎麼樣實際的鼓勵？
- 請在今天聚會後，開始學習向我們親近的人，說一些鼓勵的話語…。

▶ 背誦經文：

- 隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。(以弗所書：四29)