在溝通中彼此建立

1. 溝通:

- ▶什麼是溝通?
 - 溝通就是彼此交通、分享、交換意見…。
- ▶我們爲什麼要彼此溝通?
 - 我們對許多事情的看法、了解、所知,往往不一樣,所以需要彼此溝通...。
- ▶爲什麼人與人之間常常會缺乏溝通?
 - 因爲我們太忙,沒有時間溝通...。
 - 因爲我們不關心,沒有意願去溝通…。
 - 因爲我們自我中心、驕傲、成見,沒有辦法溝通…。
 - 因爲我們想要避免衝突、怕受傷害,不敢去溝通…。
- ▶ 平常人與人之間的溝通有什麼樣的困難?
 - 需要經過好幾個傳遞的過程:我想要説的、我所説的、你所聽到的、你想你聽到的…。
 - 可能會詞不達意…:飯煮好了嗎? (沒有催促的意思,若還沒煮好可以先做其他事…)
 - 可能會會錯意…:你知道現在幾點嗎?(沒有責怪的意思,真的只是要問時間…)
- ▶ 若我們彼此沒有好的溝通,會有什麼樣的情形?
 - 做起事來不能同心協力,往往事倍功半…。
 - 彼此不能協調,引起紛爭、誤會,甚至分裂...。

2. 聖經中的例子:

- ▶ 從初代教會,教會裡紛爭的記載,我們可以學到什麼? (請參考使徒行傳:十五1-29)
 - 即使在教會或團契之內,也可能會有分爭或意見不一的時候…。
 - 保羅、巴拿巴與猶太來的人大大的分爭辯論。
 - 當教會或團契内有分爭或意見不一的時候,必須要去面對...。
 - 安提阿教會派代表去耶路撒冷教會尋求解決。
 - 各方的意見、看法,要能很公平詳盡的被提出,大家也願意細聽...。
 - 使徒、長老與眾人一同聚集、商議溝通。
 - 保羅、巴拿巴與法利賽教門的人均公開報告、表達意見。
 - 不作無謂的辯論,乃以親身體驗(主觀經驗)與聖經中神的教導(客觀事實)爲原則彼此溝通…。
 - 保羅、巴拿巴述説神藉他們在外邦人中行的神蹟。
 - 彼得與雅各以其經驗與神話語與眾人分享。
 - 在彼此溝通之後再一次的同心合一,將彼此的誤會與溝通後的結果,用很清楚的方式讓 大家知道…。
 - 彼此同心定意,並差人送信給安提阿教會。
- ▶若教會裡的紛爭沒有辦法溝通解決,會有什麼樣的結果? (請參考使徒行傳:十五36-39)
 - 當我們無法彼此溝通,往往會導致爭論、分裂…。
 - 保羅與巴拿巴爲馬可爭論,甚至彼此分開…。

3. 經文探索:

- ▶ 我們弟兄姊妹彼此溝通的目的是什麼?
 - 保守在主裡合而爲一的心:
 - 用和平彼此聯絡,竭力保守聖靈所賜合而爲一的心…。(以弗所書:四3)
 - 所以在基督裡若有甚麼勸勉、愛心有甚麼安慰、聖靈有甚麼交通、心中有甚麼慈悲憐憫,你們就要意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念…。 (腓立比書:二1-2)
 - 盼望能藉著彼此溝通來彼此造就:
 - 只要隨事說造就人的好話,叫聽見的人得益處。(以弗所書:四29)
- ▶ 在聖經中有那些原則可以幫助我們彼此可以有好的溝通?
 - 用愛心來彼此溝通:
 - 惟用愛心説誠實話…。(以弗所書:四15)
 - 知識是叫人自高自大,惟有愛心能造就人。(哥林多前書:八1)
 - 用謙卑的態度來彼此溝通:
 - 凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀,只要存心謙卑、各人看別人比自己強。 (腓立比書:二3)
 - 驕傲只啓爭競,聽勸言的卻有智慧。 (箴言:十三10)
 - 愚昧人不喜愛明哲、只喜愛顯露心意。 (箴言:十八2)

A fool finds no pleasure in understanding but delights in airing his own opinions.

- 用溫和的情緒來彼此溝通:
 - 一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗,並一切的惡毒都當從你們中間除掉。(以弗所書:四31)
 - 你們各人要快快的聽、慢慢的說、慢慢的動怒。(雅各書:-19)
- 用淺顯的言語來彼此溝通:
 - 舌頭若不說容易明白的話,怎能知道所說的是甚麼呢?這就是向空說話了。 (哥林多前書:十四9)

4. 生活實踐:

- ▶ 耶穌的榜樣:以對方有興趣的主題、熟悉的事物、加上比喻或是故事來溝通…。
 - 與撒瑪利亞婦人溝通…。 (請參考約翰福音:四)
 - 與尼哥底母溝通…。 (請參考約翰福音:三1-21)
 - 與律法師溝通…。(請參考路加福音: +25-37)
- ▶ 從今天的經文,我們可以有什麼樣的回應?
 - 有什麼樣的技巧可以增進我們彼此的溝通?
 - 用簡單的言語,清楚表達自己的原意…。
 - 注意溝通時的態度、眼神、手勢等…。
 - 多傾聽、多了解 (Understand) ··· ∘
 - 鑒查彼此的溝通是否是出於愛心…。
 - 讓我們彼此的溝通是以神爲中心…。

▶ 背誦經文:

• 用和平彼此聯絡,竭力保守聖靈所賜合而爲一的心。(以弗所書:四3)